

1.º CONGRESSO DE  
CUIDADOS  
PALIATIVOS DA  
REGIÃO CENTRO

OUTUBRO  
2023

AUDITÓRIO  
MUNICIPAL  
FIGUEIRA  
DA FOZ

INSCRIÇÕES



## 11/ outubro 14:00h - Pré Congresso

**Brainstorming multidisciplinar** - Como referenciar? O que transmitir? A construção de um procedimento multidisciplinar de comunicação eficaz em Cuidados Paliativos

## 12/ outubro

**08:30h • Comunicações livres**

**09:30h • Mesa 1 - Integração de cuidados**

A experiência de unidades/equipas com funcionamento integrado/não integrado. Constrangimentos, vantagens, e expetativas

- Ana Gonçalves | ULS Nordeste
- Catarina Faria | Serviço Cuidados Paliativos CH Leiria
- Sara Marques | ECSCP Dão Lafões
- Vitor Bettencourt | UCP CH Tondela Viseu

**11:30h • Sessão de abertura**

**12:00h • Workshop - Angellini - *Dor irruptiva***

- Paulo Reis Pina | C Saúde Idanha - Fac. Medicina Lisboa

**14:00h • Mesa 2 - Intervenção Psicossocial**

- *Trauma e autocuidado em Cuidados Paliativos* - Catarina Batista | Maggie's Center Edimburgo
- *Mindfulness, aceitação e compaixão em CP* - Luis Simões | Serviço C. Paliativos CH Baixo Vouga
- *Comunicação na área Psicossocial em CP Pediátricos- particularidades* - Ana Raquel Sapeta | EAPS SCM Porto/CHU S. João
- *Cuidados em fim de vida numa ERPI: constrangimentos e desafios* - Berta Jacinto | Direção de ERPI

**15:45h • Mesa 3 - Controlo de sintomas no doente paliativo**

- *Dispneia no doente oncológico/não oncológico: diferentes abordagens* - Paulo Reis Pina | Casa de Saúde da Idanha - Faculdade de Medicina Lisboa
- *Controlo de sintomas no domicílio: que desafios* - Raquel Ferreira e Teresa Albuquerque | ECSCP B. Mondego
- *Controlo de sintomas em doentes pediátricos* - Preletor a confirmar

## 13/ outubro

**08:30h • Comunicações livres**

**09:30h • Mesa 4 - Humanização de cuidados**

- *Sexualidade e doença oncológica* - Rui Soares | IPO Coimbra
- *Dignidade e esperança* - Pe. Nuno Santos | Reitor Seminário Coimbra
- *Cuidar-Te: Coping em CP* - Alexandra Carvalheiro | Serviço C. Paliativos CH Leiria
- *"Aqui contigo- o som como último colo"* - Raquel G., David R., Umberto G. | SAMP

**11:30h • Workshop - Nutrição**

**12:15h • Conferência - Cidades Compassivas**

- Patricia Galeão | Compassio

**14:00h • Mesa 5 - Brainstorming multidisciplinar**

- Apresentação de conclusões - Intervenção de cada grupo profissional

**15:30h • Entrega de prémios**

- Comunicações livres

**16:00h • Sessão de encerramento**

[apcprcentro@gmail.com](mailto:apcprcentro@gmail.com)

<https://apcprcentro.wixsite.com/apcprc>