

## 27 de março 2020

### Ser Velho

8h30

**ABERTURA DO SECRETARIADO**

9h–9h15

**SESSÃO DE ABERTURA**

9h15–9h45

**CONFERÊNCIA INAUGURAL**

Presidente – JM Nascimento Costa

**ENTRE A ESPERANÇA E O DESESPERO:  
COMUNICAÇÃO, EMPATIA E COMPAIXÃO**

Álvaro Laborinho Lúcio

9h45–11h15

MESA 1

**ALGUNS ASPETOS SOCIOLOGICOS**

Moderadores: Adelaide Franco  
e Cristina Albuquerque

**DEMOGRAFIA-DESAFIOS E**

**OPORTUNIDADES**

**A QUESTÃO DO EMPREGO**

Paulo Machado

**SOLIDÃO NO IDOSO/A EXPERIÊNCIA  
DE UM SERVIÇO DOMICILIÁRIO**

António Azenha

**CADA VEZ MAIS VELHOS/  
CONFRONTAÇÃO COM A REALIDADE**

Margarida Pedroso Lima

11h15–11h30

**COFFEE BREAK**

11h30–13h

MESA 2

**ALGUNS ASPETOS PARTICULARES**

Moderador: Manuel Veríssimo

**IMUNIDADE E GERIATRIA/SIGNIFICADO**

**CLÍNICO DE ALTERAÇÕES IMUNES**

**NO IDOSO E MUITO IDOSO**

Manuel Santos Rosa

**ASPETOS EPIDEMIOLÓGICOS**

**DA DOENÇA NO IDOSO**

Hélder Esperto

**PERTURBAÇÕES DO SONO NO VELHO**

**QUALIDADE VS QUANTIDADE**

Joaquim Moita

**HÁ UMA ARTE PARA SER VELHO?**

**REALIDADE DE UMA VIDA**

Ator Ruy de Carvalho

Intervalo para almoço

14h30–16h15

MESA 3

**APOIO INSTITUCIONAL AO IDOSO –  
COMO SERÁ O FUTURO?**

Moderadores: JM Canavarro,  
Maria José Hespânia

CONFERENCISTAS:

**DIRETOR OPERACIONAL ORPEA**

**PORTUGAL** Frederico Vidal

**DIRETOR OPERACIONAL CARLON LIFE**

**PORTUGAL** João Pedro Guimarães

**RESIDÊNCIAS MONTEPIO** Idália Serrão

**PALLIATIVE CARE – PROMOTION**

**THROUGH MAPPING DEVELOPMENT**

**ACROSS REGIONS**

Eduardo Garralda Domezain

16h15–16h30

**COFFEE BREAK**

16h30–18h

MESA 4

**ABORDAGENS NÃO-FARMACOLÓGICAS  
EM CUIDADOS PALIATIVOS –**

**POSSÍVEIS PARCERIAS**

Moderador: Piedade Leão

**REIKY** Ana Luisa Pereira

**MUSICOTERAPIA** Jorge Felício

**TERAPIA DO RISO** Aurélia Duarte

18h–18h15

**APRESENTAÇÃO DO PROJETO DE  
VOLUNTARIADO NUVEM**

Núcleo Universitário Voluntariado  
de Estudantes de Medicina

## 28 de março 2020

### Sofrimento e Dor em Cuidados Paliativos

9.00h–10.00h

**CANÁBIS MEDICINAL EM CUIDADOS  
PALIATIVOS: ALÉM DA DOR**

Moderador: Carlos Cavaleiro  
Steve George, José Tempero

10:00h–11.00h

**DOR CRÓNICA EM CUIDADOS  
CONTINUADOS E PALIATIVOS**

**DA REALIDADE À FRUSTRAÇÃO**

Moderador: Marília Dourado

Maria Fragoso

Francisco José V. Hernando

11:00h–11:30 h

**COFFEE BREAK**

11.30h–12.15h

**COMO SUPERAR OS DESAFIOS  
DA INTEGRAÇÃO**

**ONCOLOGIA–CUIDADOS PALIATIVOS**

Moderador: José Nascimento Costa

Edna Gonçalves

12h15m–12h30m

**SESSÃO DE ENCERRAMENTO**