Sociedade Portuguesa de
Medicina do Estilo de Vida

# 2º CONGRESSO PORTUGUÊS

DE MEDICINA
DO ESTILO DE VIDA

## 27-29 MAIO | PORTO

## PROGRAMA PROVISÓRIO

## 27.05 | WORKSHOPS

**Receitas Saudáveis e Sustentáveis para Toda a Família**
9h00 - 10h30

**Comunicação Digital Saudável**
11h00 - 13h30

**Regulação Emocional na Obesidade: as diferentes realidades e as intervenções específicas**
14h30 - 16h00

**Abordagem do Consumo de Álcool em Consulta**
16h30 - 18h00

## 28.05 | SESSÕES

**O que é (e o que não é) a Medicina do Estilo de Vida?**

**Estilo de Vida no Início da Vida**

**Estilo de Vida em Idade Pediátrica**

***Lifestyle in the Context of the Adult Population***

***How to Get the Message Across?***

**Apresentação de Trabalhos Seleccionados**

## 29.05 | SESSÕES

**Estilo de Vida ao Longo da Vida**

**Estilo de Vida na Deficiência: a Importância da Nutrição**

**Longevidade Através do Estilo de Vida**

***Lifestyle Medicine Around the World***

**MEV em Língua Portuguesa**

**Valor Político do Estilo de Vida na Promoção da Saúde em Portugal**

**Atividades Abertas à Comunidade**