



Minicurso
“MANIFESTAÇÕES MUCOCUTÂNEAS DE DOENÇAS SISTÊMICAS”
Dr. Gilberto Pires Rosa (Dermatologia e Venereologia, CHUSJ)

10h00 **Intervalo**

10h30 **Cerimónia de abertura**

Mesa redonda
“INSÓNIA”

Moderadora: Dr.^a Ana Varandas (MGF, USF Bela Saúde)

11h00 **Insónia: diagnosticar e caracterizar**
Dr.^a Marta Azevedo Gonçalves (Medicina do Sono, CUF Porto Hospital)

Gestão medicamentosa da insónia
Prof. Dr. Pedro Morgado (Psiquiatria, Hospital de Braga)


Socorro! Os miúdos não dormem
Dr. Hugo Rodrigues (Pediatria, ULSAM)

12h30 **Almoço**

14h00 **Workshop**
“SEXOLOGIA: O QUE IMPORTA EM MGF?”
Dr.^a Andreia Rodrigues Silva (MGF, ULSAM)

15h30 **Intervalo**

16h00 **Comunicações orais livres**

21h00 **Programa Surpresa** 



Minicurso

9h00 “OLIMPIADAS DO AINE: QUE FÁRMACO, PARA QUE DOENTE?”
Dr. Hugo Ribeiro (MGF, USF Barão do Corvo)

10h00 Pósteres selecionados

11h00 Intervalo

Mesa redonda

“MEDICINA DESPORTIVA EM MGF”

Moderador: Dr. André Dias (MGF, USF Bela Saúde)

Prescrição adaptada de exercício físico

11h30 Dr. Diogo Dias (Medicina Desportiva, Centro de Medicina Desportiva do Porto)

Reconhecer a lesão, promover a recuperação

Dr. Rui Martins da Silva (MFR, Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão)

Alimentos e suplementos: qual o papel do Médico de Família?

Dr. Pedro Carvalho (Nutrição, Centro de Inovação Médica)

13h00 Cerimónia de encerramento e entrega de prémios

13h30 Almoço

Workshop

15h00 “XADREZ DOS ANTIDEPRESSIVOS E BENZODIAZEPINAS”
Dr.ª Mónica Almeida e Dr.ª Ana Lúcia Costa (Psiquiatria, CHBV)

Workshop

16h30 “SÍNDROMES GERIÁTRICAS”
Dr.ª Rafaela Veríssimo (Medicina Interna, CHVNG/E)