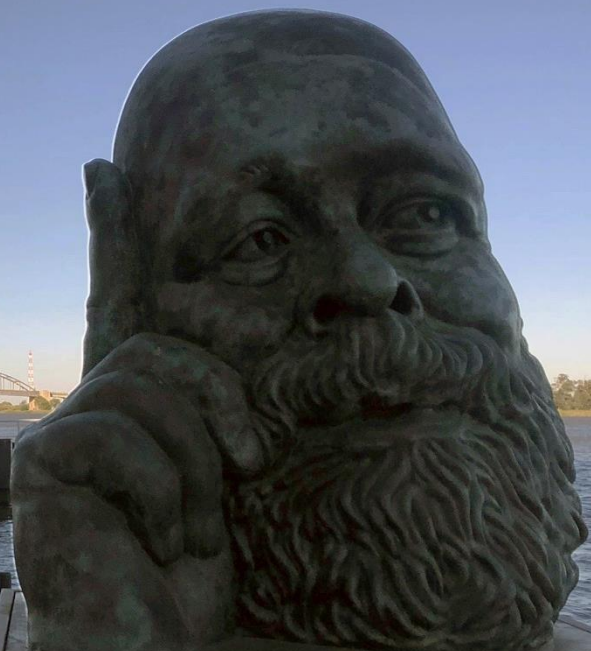


Cira 2020

2^{AS} JORNADAS
USF TERRAS DE CIRA



Evento online

26 e 27 de novembro de 2020
Vila Franca de Xira

26 de novembro

Desafios em Saúde Mental

14h00 Mesa 1

Estratégias de comunicação

Estratégias de coping

Inclusão social

15h00 Mesa 2

Depressão ao longo do ciclo da vida

Síndrome de burnout

Tele-psicoterapia

16h00 Intervalo

16h30 Comunicações livres

27 de novembro

09h30 Comunicações livres

11h30 Intervalo

12h00 Sessão de encerramento e entrega de prémios

Sessões de Educação para a Saúde transmitidas a toda a população

Na página da USF Terras de Cira e da Junta de Freguesia de VFX

14h00 COVID-19: o presente e o futuro

14h30 Vacina SARS-CoV-2 e gripe

15h00 Atividade Física e saúde mental

15h30 Prevenir a Obesidade

16h00 10 mitos em saúde

16h30 Teleconsulta

Inscrição GRATUITA no link

tinyurl.com/Inscricao-Jornadas-USF-TC

Submissão de comunicações livres até 15 de novembro de 2020.

Contacto: jornadasusftc@gmail.com

