

08h00 Abertura do Secretariado

08h30 Sessão de Abertura

09h00 **Mesa 1 – A Reabilitação nos processos de mudança**
Moderador: Catarina Bатуca, Enfermeira CHULN
Comentário: Os processos de mudança dum estado de saúde para um estado de doença, da idade pediátrica para a idade adulta, dos cuidados no hospital para os cuidados no domicílio são processos de elevada complexidade cujo sucesso depende de intervenções de reabilitação planeadas, estruturadas e individualizadas e que acompanhem o indivíduo e família nos novos desafios e na realidade.

09h05 **Domicílio: Um ponto de encontro para a Enfermagem de Reabilitação**
UCC Oriente
Autores: Ana Rita Silva, Daniela Duarte, Eunice Rosendo, Idalina Madeira, Mónica Morgado

09h20 **Transição na Fibrose Quística**
Unidade de Fibrose Quística de Adultos, CHULN - HSM
Autores: Deolinda Pinto, Filipa Araújo, Joaquina Ribeiro, Luis Nunes, Raquel Bolas, Rosa Rodrigues

09h35 **A preparação para o regresso a casa – Intervenção do Enfermeiro Especialista Reabilitação**
Pneumologia 8, CHULN - HSM
Autores: Ana Nabais, Ana Pereira, Andreia Dias, Carla Costa, Elisabete Amaral

09h50 **Reabilitar: Capacitação da pessoa amputada no seu processo de transição – Projeto de Enfermagem de Reabilitação em contexto de ambulatório**
Centro Ambulatório, CHULN - HSM
Autores: Cátia Fonseca, Sandra Carrilho, Sara Ruxa

10h15 **Coffee Break**
Exposição e presença dos autores junto aos e-posteres

11h00 **Mesa 2 – Capacitar: o objetivo**
Moderador: Isabel Ribeiro, Presidente da APER
Comentário: Com os objetivos de prevenir complicações e promover a autonomia, os enfermeiros implementam programas de reabilitação que visam a capacitação do indivíduo e família. São inúmeros os outcomes em que a reabilitação demonstra ser uma abordagem terapêutica especializada.

11h05 **Reabilitar o Doente Neurocrítico – Contributos de Um Programa de Intervenção Precoce em UCI**
Unidade de Neurocirurgia, CHULN - HSM
Autores: Ana Lúcia Lambuça, Ana Paula Benito, Anabela Picado, Lino Pereira, Patrícia Conceição

11h20 **A Pessoa com Síndrome de Guillain-Barré – Estudo de caso: Intervenção da Enfermagem de Reabilitação ao longo do percurso**
Serviço de Neurologia, CHULN - HSM
Autores: Alda Fidalgo. Ana Lúcia Lambuça, Elisabete Chibante, Lino Pereira, Maria Bravo, Neuza Vieira, Patrícia Conceição

11h35 **Programa de Reabilitação Cardíaca - FASE I**
UTIC, CHULN – HSM
Autores: Adélia Lopes, Dinora Pereira, Marco Pinto, Soraia Silva

11h50 **Cirurgia da Mama: Readaptação e Qualidade de Vida**
Cirurgia 1A, CHULN - HSM
Autores: Ana Isabel Moreira, Beatriz Rodrigues, Maria Susana Rodrigues, Margarida Saraiva, Mónica Santos

12h05 **Recuperar a Funcionalidade na pessoa vítima de queimadura**
Unidade de Queimados, CHULN - HSM
Autores: José Filipe Baptista, Marisa Varandas, Miguel Silva

12h20 **Benefícios de um Programa de Reeducação Funcional do pavimento pélvico no pré e pós-operatório de cirurgias de reconstrução intestinal pós ostomia de eliminação**
Cirurgia 2, CHULN - HSM
Autores: Ana Margarida Rosa, Andreia Tibério, Aníbal Rufino, Cátia Lopes, Hugo Macedo, Susana Pereira

12h35 **Ganhos em Saúde no Autocuidado do doente amputado**
Serviço de Cirurgia Vascular, CHULN - HSM
Autores: Ana Marta Carvalho, Cláudia Ferreira, Dalila Coimbra

13h00 Final da sessão da manhã

14h30 **Mesa 3 – Reabilitar: a estratégia**
Moderador: Luís Gaspar, Enfermeiro especialista enfermagem de reabilitação CHUSJ
Comentário: A implementação de programas estruturados, sistematizados e diferenciados constituem um dos pilares da enfermagem de reabilitação.
O sucesso destes programas, consubstanciados nos resultados para cada indivíduo e família, é fortemente influenciado pelas estratégias utilizadas.

14h35 **Reaprender a Respirar**
Serviço de Cirurgia Cardioratória, CHULN - HSM
Autores: Ester Malcato, Inês Galhofas

14h50 **A influência de um Programa de Reabilitação Respiratória nas atividades de vida diária de pessoas com doença pulmonar obstrutiva crónica**
Unidade de Reabilitação Respiratória, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/ Espinho
Autores: Belmiro Rocha, Madalena Rubalinho, Sónia Rocha, Susana Ferreira

15h05 **Treino de Exercício à pessoa internada no Serviço de Pneumologia – Pólo HPV**
Unidade de Reabilitação Respiratória, CHULN - HPV
Autores: Ana Filipa Henriques, Lucília Alves, Mónica Pinto, Pedro Teixeira

15h20 **Implementação de um Programa de Reabilitação nos doentes com a deglutição comprometida na UCIMCR – da teoria à prática**
UCIMCR, CHULN - HPV
Autores: Joana Morracheira, Maria João Inácio, Sílvia Cabrito

15h35 **AdesãoTerapêutica no utente em Programa Reabilitação Cardiovascular**
Unidade de Reabilitação Cardiovascular, CHULN – HPV
Autores: Ana Luísa Correia, Edite Caldeira, Fátima Salazar, Sara Correia, Sílvia Fiúza

15h50 **Oxigenoterapia de alto fluxo**
UCIR, CHULN – HSM
Autores: Ângelo Baptista, Jorge Bogalho, Mafalda Roque, Sónia Galrito

16h05 **Apresentação de resultados de um Programa de Reabilitação à pessoa com doença hemato-oncológica**
UTIDH, CHULN - HSM
Autores: João Pedrosa, Marta Moreno

16h30 **Mesa 4 – Parcerias**
Moderador: Zélia Soares, enfermeira gestora CHULN
Comentário: As parcerias entre as várias Especialidades em Enfermagem, nos diferentes contextos, poderão ser o caminho do sucesso.

16h35 **Promoção de estilos de vida saudáveis e qualidade do sono nos profissionais de saúde, em contexto hospitalar**
Serviço de Saúde Ocupacional
Autores: Ana Sofia Furtado, Graça Temudo

16h50 **Trabalhar em parceria na construção de suportes à prestação de Cuidados de Enfermagem**
Autores: Graça Mendes, Teresa Diez, Teresa Dotti

17h20 Atribuição do prémio melhor poster

17h30 Sessão de Encerramento