

Lisboa, Centro Ismaili, 25, 26 e 27 de Novembro de 2015



«Ambientes urbanos sustentáveis e inclusivos para todas as idades»

17º Congresso Português de **GERONTOLOGIA SOCIAL**

36º Congresso Português de **GERIATRIA**

PRESIDENTE Prof. Doutor Manuel Carrageta
VICES-PRESIDENTES Dra. Maria João Quintela, Dr. L. Bonnet Monteiro
SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia

geral@spgg.com.pt
www.spgg.com.pt

DIREÇÃO DA SPGG

PRESIDENTE Prof. Doutor Manuel Carrageta
VICES-PRESIDENTES Dr. L. Bonnet Monteiro, Dra. Maria João Quintela
SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis
VOGAIS Dr. Amílcar Aleixo, Dr. Luís Cortez Pinto, Dr. Pedro Marques da Silva,
Dra. Rosa Afonso, Dr. Rui Soares, Dr. Sérgio Coimbra
REPRESENTANTE PARA RELAÇÕES INTERNACIONAIS Dra. Maria João Quintela



PRISMEDICA
Departamento Médico de Congressos

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt

17º Congresso Português de **GERONTOLOGIA SOCIAL**

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

Dia 25 de Novembro de 2015 - 4ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Sessão: **LONGEVIDADE E PREVENÇÃO DE ACIDENTES**
Programa Nacional Para a Prevenção de Acidentes - Os Mais Velhos
Segurança de Proximidade

10h30 Intervalo

11h00 **Sessão Oficial de Abertura do Congresso**

11h30 Sessão Inaugural **LONGEVIDADE - UMA CONQUISTA GLOBAL**
Prof. Doutor Manuel Carrageta
(Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria e Gerontologia - SPGG)
Prof. Doutor Lopez Trigo (Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia- SEGG)
A Força da Espiritualidade
A Revolução Demográfica - Prof. Doutor Manuel Nazareth (Universidade de Évora)
Investigação Científica e Neurociências - Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas
(Instituto de Ciências da Saúde)

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: **LONGEVIDADE - ASPETOS MULTIDISCIPLINARES**
Presidente: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice Presidente da SPGG)
Formação On-Line dos Prestadores de Cuidados - Dra. Maria Ángeles G. Antón (SEGG)
Como Prolongar a Longevidade do Seu Coração - Dr. Rui Soares (Hosp. do Espírito Santo, Évora)
Prevenir e Tratar a Depressão
Demência - Cafés Memória
Doença de Parkinson
Prevenir e Tratar as Úlceras de Pressão
Cuidar da Incontinência
Cuidados Continuados de Saúde Mental às Pessoas Idosas

16h00 Intervalo

17º Congresso Português de **GERONTOLOGIA SOCIAL**

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

Dia 26 de Novembro de 2015 - 5ª feira

16h30 Continuação da Sessão: **LONGEVIDADE - ASPETOS MULTIDISCIPLINARES**

17h30 Fim das sessões do 1º dia

09h30 Sessão: **PROTEGER OS MAIS VELHOS**

Presidente: Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)

Introdução: Ética e Prevenção dos Maus Tratos - Prof. Doutor Walter Osswald

Intervenientes:

Dr. João Lázaro (Presidente da APAV)

Prof. José Ferreira Alves (Universidade do Minho)

Dra. Montanha Román (SEGG)

Dr. José Ramón Campos Dompédro (SEGG)

Dr. António Moya (SEGG)

11h00 Intervalo

11h30 Continuação da Sessão: **PROTEGER OS MAIS VELHOS**

13h00 Fim das sessões da manhã

14h30 Sessão: **ALIMENTAÇÃO E LONGEVIDADE**

Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)

Alimentar: Direito a Viver Melhor

Importância da Distribuição e da Disponibilização de Refeições Económicas

16h00 Intervalo

16h30 Continuação da Sessão: **ALIMENTAÇÃO E LONGEVIDADE**

17h30 Encerramento das sessões do 17º Congresso Português de Gerontologia Social.
Entrega de Diplomas no secretariado

36º Congresso Português de GERIATRIA

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

Dia 27 de Novembro de 2015 - 6ª feira

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação

09h00 Painel: **PERTURBAÇÕES DO SONO NO IDOSO**

- **Apneia do sono: O que o clínico necessita de saber**

- **Insónia: Patologia com impacto na qualidade de vida**

10h00 Painel: **FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

Lições de um estágio em Espanha

Lições de um estágio no Brasil

Lições de um estágio em Inglaterra

11h00 Intervalo para café

11h30 Painel: **ENDOCRINOLOGIA GERIÁTRICA**

Hipotiroidismo subclínico: Como devemos atuar

Diabetes tipo 2: Quando e como tratar

12h30 Conferência: **HIPOCOAGULAÇÃO NO DOENTE DA VIDA REAL**

- **Considerações práticas com rivaroxabano!**

Dr. António Gata Simão (Clínica de São Cristóvão, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

36º Congresso Português de GERIATRIA

PROGRAMA CIENTÍFICO PRELIMINAR

Dia 27 de Novembro de 2015 - 6ª feira

14h30 Painel: **GERIATRIA OSTEOMETABÓLICA**

O que há de novo na terapêutica da osteoporose

Verdades e mitos sobre a vitamina D

Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)

15h30 Conferência: **ASPETOS ESPECÍFICOS DA TERAPÊUTICA DA DOR NO IDOSO**

16h00 Intervalo para café

16h30 Painel: **VACINAS NO IDOSO**

Pneumonia: Avanços na prevenção

Herpes zoster: Porque é importante prevenir

17h30 Conferência: **DPOC: GESTÃO DA TERAPÊUTICA NO IDOSO**

18h00 Sessão de encerramento.

Entrega de diplomas no secretariado.