

1^{as} Jornadas Multidisciplinares do

ACES Lisboa Ocidental e Oeiras e Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental

15,16 e 17 de outubro (Programa provisório)

15 outubro, quinta-feira – Dia Inter-interno.

8:30h – Abertura do Secretariado.

9:00h – 10:00h - Sala Principal - Saúde Materno-Infantil

- Psicofármacos na gravidez;
- Os adolescentes e redes sociais;
- Aconselhamento parental.

Workshop 1 - Análise Crítica de Artigo Científico.

Workshop 2 - Como dar más notícias.

10:00h – Sessão de Abertura.

10:15h-10:30h – Apresentação *Clinical Lab*.

10:30h-11:00h – *Coffee break*.

11:00h-12:30h – Sala Principal - Dor Crónica

- Terapêutica analgésica e interações farmacológicas;
- A dor osteoarticular.

Workshop 1 - Meios Complementares de Diagnóstico em Cuidados de Saúde Primários, que evidência?

12:30h-14:00h – Almoço.

14:00h-15:00h - Sala Principal - Abordagem sindromática

- Insónia;
- Alterações da memória.

Workshop 1 - Aleitamento Materno.

Workshop 2 - Descontinuação da terapêutica com Benzodiazepinas.

15:00h-15:15h – Apresentação *Medical Writing*.

15:15h-15:30h – *Coffee break*.

15:30h-16:30h – Internato de MGF: Que futuro? Desafios e inovações.

16:30h – Encerramento do dia Inter-interno.

16 outubro, sexta-feira

9:00h – Abertura do Secretariado.

9:30h – Perfil de Saúde e Principais Problemas de Saúde Locais - USP do ACES.

10:00h – Sessão de Abertura

Dra. Fátima Nogueira, Diretora Executiva do ACES;

Dra. Maria João Pais, Presidente do Conselho de Administração do CHLO;

Dr. Luís Cunha Ribeiro, Presidente da ARSLVT;

Dr. Paulo Vistas, Presidente da Câmara Municipal de Oeiras;

Dr. Fernando Medina, Presidente da Câmara Municipal de Lisboa;

Momento cultural.

11:30h-12:00h – Desigualdades em Saúde - Professor Doutor Constantino Sakellarides.

12:00h-12:15h – Coffee break.

12:15h-13:30h – Reflexões sobre Saúde Infantil - Moderador – (a designar)

- **Risco Cardiovascular na Criança** – Dr. Rui Anjos, cardiologia pediátrica do CHLO;

- **Adolescentes Nascidos Prematuramente** – Dra. Ana Rita Barreiros, pediatria do CHLO;

- **Obesidade Infantil** – Dra. Mariana Saraiva, nutricionista do CHLO;

- **Obesidade na Adolescência** – Dra. Lurdes Madeira, psicologia do ACES;

- **Alimentação Saudável em Saúde Escolar** – Enf^a. Rosa Rito, UCC Cuidar + do ACES;

- **Consumos Aditivos** – Psicólogo do DICAD e Enf^a. Ana Lopes, UCC Saúdar do ACES.

13:30h-14:30h – Almoço.

14:30h-16:30h – Diabetes - Moderador - Professor Doutor João Raposo, da APDP

Workshop 1 - Diabetes Gestacional – Dr. José Guia, medicina interna do CHLO;

Workshop 2 - Insulinoterapia – Dr. Carlos Vasconcelos, endocrinologia do CHLO;

Workshop 3 - Nutrição – Dra. Vanessa Amado, dietista do CHLO;

Workshop 4 - Alteração de Comportamento – Psicologia da APDP;

Workshop 5 – O Pé Diabético – Enf^a. Maria José Vazão e Enf^a. Natividade Sousa.

16:30h-17:00h - Apresentação das conclusões dos workshops.

Coffee station.

17:00h-18:30h – Multimorbilidade e Gestão de Doença Crónica

Moderador - Dr. Kamal Mansinho, infeciologia do CHLO

- Dra. Augusta Gaspar, nefrologia do CHLO;
- Dra. Filipa Marques, medicina interna, CHLO;
- Prof. Dra. Isabel Santos, MGF do ACES;
- Dra. Maria Gonçalves, serviço social do ACES;
- Serviço Social do CHLO;
- Enf^o. João Nunes, ECL.

18:30h – Fim do 1º dia de trabalhos.

17 outubro, sábado

09:30h-10:30h – Risco Cardiovascular - Moderador – (a designar)

- Dr. Miguel Mendes, cardiologia do CHLO;
- Dr. Carlos Canhota, MGF do ACES (a confirmar).

10:45h-11:00h – Academia da Mobilidade.

Coffee station.

11:00h-11:30h – Dislipidemias – Dr. António Ferreira, cardiologia do CHLO.

11:30h-12:30h – Tabagismo - Moderadora – Dra. Catarina Cordeiro, MGF do ACES.

- Prof. Dr. Luís Rebelo, MGF do ACES Lisboa Norte;
- Dra. Cristina Matos, pneumologia do CHLO.

13:00h – Encerramento das Jornadas

- Dra. Rita Perez, Diretora Clínica do CHLO;
- Dr. Rafic Nordin, Presidente do Conselho Clínico e Saúde do ACES.