



I Encontro do Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável

Auditório da DGEstE- Évora | 16 de Outubro de 2015

“Alimentação e hábitos de vida: como implementar a mudança”

PROGRAMA (provisório)

09h00 – Abertura do Secretariado

10h00 – **Apresentação do Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável**

Enfª Maria Duarte Alexandre – ULSLA

10h30 - **Mesa 1 – Obesidade - O problema e as respostas**

Moderador: Dra. Cristina Miranda (ARSA)

- Problemática da Obesidade “Métodos de abordagem da obesidade infantil e no adulto”
Profª Isabel do Carmo
- Atividade Física Promotora da Saúde (Universidade de Évora)

11h15– Coffee-Break (Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre)

11h45 - **Mesa 2 – Promoção da Alimentação Saudável**

Moderador: (a confirmar)

- Importância da alimentação em contexto escolar
Drª Gregória von Amann (PNSE-DGS)
- Importância da alimentação em contexto comunitário (hortas comunitárias)
(CM Évora)

12h30 – Intervalo para Almoço

14h00 - Atuação do Conservatório de Música de Portalegre

14h30 - **Mesa 3 – Projetos Regionais e Locais**

Moderador: Drª Filomena Araújo (ARSA/DSPP)

- A Minha Lancheira (Enfª Rosa Espanca – ACES Alentejo Central)
- Da Caneta até ao Prato (Dr. Daniel Martins – ULSLA)
- Com Conta Peso e Medida – (Enf. Sandra Ideias / Enf. Aldina Rasquinho – UCC Monforte)
- Baleizão, Aldeia Amiga das Pessoas Idosas (Enf. Luís Rosa - ULSBA)

16h00– **Sessão comemorativa – Dia Mundial da Alimentação**

“Proteção Social e Agricultura: quebrando o ciclo da pobreza rural”

Coordenador do Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal/Rede Europeia Anti-Pobreza

Eng. João Martins

- Coordenador do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável – **Dr. Pedro Graça**
(a confirmar)
- Presidente da ARSA – **Dr. Robalo**
- Diretor Regional da Agricultura e Pesca - (a confirmar)
- Delegado Regional da Educação (DGEstE) - (a confirmar)
- Associação Nacional de Municípios– CM Alcácer do Sal (a confirmar)