



JORNADAS MEDICINA E TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA DOS HOSPITAIS CUF



17 de outubro de 2015
Auditório Hospital CUF Porto

PROGRAMA

- 08h30**
Abertura do secretariado
- Rutura do LCA - Parte I**
Moderadores: José Carlos Noronha | António Nogueira de Sousa
- 09h00**
Introdução ao tema
Rui Pinto (CUF Porto Hospital) | Madalena Pimenta (CUF Porto Hospital)
- 09h10**
Aspetos epidemiológicos e mecanismos lesionais
Manuel Vieira da Silva (Braga Hospital)
- 09h30**
Imagiologia no diagnóstico e na prevenção
Alberto Vieira (CUF Porto Hospital) | Madalena Pimenta (CUF Porto Hospital)
- 09h50**
Anatomia e biologia do LCA, importância na reconstrução (Feixe único vs duplo)
Manuel Gutierrez (CUF Porto Hospital)
- 10h10**
Técnicas de reconstrução (Enxertos. Anatómica vs transtibial. Métodos de fixação)
Papel do PRP e perspetivas futuras
José Carlos Noronha (Gestifute / Federação Portuguesa de Futebol)
- 10h40**
Discussão
- 10h50**
Coffee break
- Rutura do LCA - Parte II**
Moderadores: António Oliveira | Manuel Gutierrez
- 11h10**
Reconstrução com Semitendinoso-gracilis: o que existe de novo!
Paulo Oliveira (CUF Porto Hospital)
- 11h30**
Reconstrução com tendão rotuliano: o que existe de novo!
António Nogueira de Sousa (CUF Porto Hospital)
- 11h50**
Tratamento e importância das lesões associadas no prognóstico
Ricardo Telles de Freitas (CUF Descobertas)
- 12h10**
Protocolos de recuperação funcional
Paulo Beckert (CUF Alvalade / Federação Portuguesa de Futebol)
- 12h30**
Prevenção da rutura do LCA. Papel do médico e da equipa técnica
Nélson Puga (FC Porto) | Paulo Colaço (FC Porto / FADEUP)
- 13h00**
Almoço
- 14h30**
Morte súbita no desporto
Moderadores: Filipe Macedo (CUF Porto Instituto) | Nélson Puga (FC Porto)
- A avaliação Cardíaca nas Crianças – Variantes normais e patológicas**
Sérgio Leite (CH S. João)
- Principais causas de morte súbita em jovens atletas**
João Freitas (CUF Porto Instituto)
- Como lidar com atletas de competição com patologia cardíaca: riscos e limitações**
Marco Oliveira (Centro Medicina Desportiva - Porto)
- O papel dos estudos genéticos na prevenção da morte súbita**
Elisabete Martins (CH S. João)
- 16h10**
Coffee break
- 16h30**
Abordagem do síndrome pubálgico em atletas
Moderadores: Leandro Massada (FC Porto/FADEUP)
Paulo Beckert (CUF Alvalade)
- Definições e conceitos do síndrome pubálgico / Hérnia do desportista**
Carlos Magalhães (CUF Porto Instituto)
- A perspetiva do ortopedista**
Frederico Raposo (CUF Porto)
- Avaliação diagnóstica - Intervenção do radiologista**
José Carlos Vasconcelos (SMIC) | Sérgio Lopes (SMIC)
- O papel da fisioterapia – Da prevenção à reabilitação**
Helena Fernandes (CUF Porto Instituto)
- Da terapia manual à reabilitação funcional**
Álvaro Magalhães (FC Porto)
- 18h00**
Encerramento