



III CONGRESSO NATURALES MEDICINAE

Medicina Tradicional e Complementar

Terapêuticas Não Convencionais

PROGRAMA

CONFERÊNCIAS | COMUNICAÇÕES

“Doenças Oncológicas”

WORKSHOPS

Temas livres

24 - 25 de Outubro de 2015

Seminário de Vilar | Porto

ENTRADA
GRATUITA

Organização



Apoios

Visit Porto.

porto**enorte**^{TEM}
BEM-ESTAR

Saúde
BEM-ESTAR

zen**energy**
LIVRO DO DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Saúde**Actual**
Revista de Saúde Holística
e Estilo de Vida Saudável
www.saudeactual.com



SÁBADO, 24 DE OUTUBRO

09:45 Sessão de Boas-Vindas

10:00 Conferência de Abertura

A Medicina Integrativa como realidade terapêutica

Prof. Doutor José Pinto da Costa, Prof. Catedrático Jubilado do Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto

10:45 Pausa

11:30 Mesa redonda **Oncologia na perspectiva da Medicina Chinesa Clássica - Experiência clínica no tratamento da doença oncológica**

Dr. Larry Ibarra Fredes, Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

Dr. Chunming Yan, Instituto de Medicina Tradicional (IMT)

Dr. Wu Qi, Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

13:00 Pausa para almoço

14:30 **Nutrição e prevenção do cancro**

Prof. Doutora Teresa Amaral, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

15:15 Pausa

15:30 **Dieta alcalina na prevenção do cancro**

Dr. Francisco Mourão Corrêa, Alkaline Care Portugal

16:15 Pausa

16:45 **Os referenciais da WHO e da UE para a Fitoterapia**

Prof. Doutora Maria do Céu Costa, Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia (SPFito)

17:15 Pausa

17:30 Mesa Redonda **Medicina Tradicional Chinesa - Novas Perspectivas na área da Oncologia**

Moderadores: Prof. Doutor Jorge Machado e Doutor Franklin Marques, Laboratório de Fisiologia Aplicada, Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar (ICBAS) da Universidade do Porto

Estado biovegetativo e funcional em doenças oncológicas: estudos científicos de abordagens terapêuticas em Medicina Tradicional Chinesa

Mestre Maria João Santos, ICBAS

Estudos de apoio a pacientes oncológicos submetidos a quimioterapia, com acupuntura e nutrição complementar segundo a Medicina Tradicional Chinesa

Prof. Doutora Nuria Lorite Ayán, Membro da World Association for Cancer Research

Importância dos beta-glucanos, enzimas e metabolitos secundários através da dieta de cogumelos

Prof. Doutor Amin Karmali, Centro de Investigação de Engenharia Química e Biotecnologia do Instituto Superior de Engenharia de Lisboa (ISEL)

DOMINGO, 25 DE OUTUBRO

10:00 **O cancro - Abordagem da Medicina Chinesa**

Dr. Pedro Choy, Universidade de Medicina Chinesa (UMC)

10:45 Pausa

11:15 **Cancro e meio ambiente**

Dr. Manuel Dias Branco, Membro do Collège des Naturopathes du Québec

12:00 Pausa

12:15 **Fitoterapia e cancro**

Prof. Carlos Campos Ventura, Instituto Piaget

13:00 Pausa para almoço

14:30 Painei **Plantas medicinais - constituintes anticancerígenos**

Moderador: Prof. Doutor Manuel Fernandes Ferreira, Professor Catedrático da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto (FCUP)

Os alcalóides anticancerígenos de *Catharanthus roseus* - do acaso à genómica

Prof. Doutora Mariana Sottomayor, Instituto de Biologia Molecular e Celular (IBMC) da Universidade do Porto

EGCG do chá verde- Um agente natural contra o cancro colo-rectal

Henrique Proença da Cunha, Departamento de Biofísica - IBILI, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC)

Efeitos anti-cancro de *Salvia officinalis* no cancro colo-rectal

Prof. Doutora Cristina Pereira-Wilson, Departamento de Biologia da Universidade do Minho (DB-UM)

Atividades anticancerígenas de *Hypericum* sp.

Prof. Doutor Manuel Fernandes Ferreira, Departamento de Biologia, Faculdade de Ciências da Universidade do Porto (FCUP)

Propriedades anticancerígenas de óleos essenciais de plantas aromáticas

Doutora Célia Cabral, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC)

O mar como fonte de potenciais agentes anticancerígenos

Doutora Alice Ramos, Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental (CIIMAR) da Universidade do Porto

16:30 Pausa

17:00 **Casos clínicos em Oncologia**

Prof. Doutora Maria da Graça Campos, Observatório de Interações Planta-Medicamento, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC)

17:45 Apresentação do livro **“Uma Mão Cheia de Plantas que Curam, 55 espécies espontâneas em Portugal”** de Fernanda Botelho

Apresentação do livro: Doutora Célia Cabral (FFUC), autora do prefácio

WORKSHOPS _ SALA II

SÁBADO, 24 DE OUTUBRO

11:30 Indian Head Massage (Champi) na tradição da Medicina Ayurvédica

Prof. Doutor Valter Cardim, Formador e terapeuta de Medicina Ayurvédica, Presidente da Associação Luso-Brasileira de Ayurvédica (ALBA)

Prof. Nazma Amade, Formadora e terapeuta de massagem ayurvédica (ALBA)

Neste workshop será apresentada a “Indian Head Massage”, baseada na massagem Champi da Medicina Ayurvédica. Esta massagem, adaptada para o Ocidente por Narendra Mehta, tem efeitos de relaxamento, terapêuticos e estéticos, sendo utilizada em situações de dores de cabeça, rigidez do pescoço, insónias, entre outras.

A sua simplicidade permite que seja utilizada em qualquer local.

Os participantes, neste workshop, poderão experimentar esta técnica milenar.

13:00 Pausa para almoço

14:30 Constelações familiares: A saúde e a doença

Prof. Doutor Joaquim Parra Marujo, Psicoterapeuta, Professor Coordenador da Licenciatura em Gerontologia Social na Escola Superior de Educação João de Deus (ESEJD)

Através do método de Constelações familiares, trazem-se à luz do consciente as dinâmicas ocultas dos sistemas familiares, que funcionam ao nível do subconsciente e da alma.

Este método pretende, de forma vivencial, dissolver antigos padrões familiares, tais como doenças e conflitos que se repetem, e que de alguma forma impedem o fluxo do amor entre os membros da família, abrindo um caminho de compreensão e cura desses padrões.

16:00 Pausa

17:00 Produção de cogumelos e a sua utilização na alimentação

Dr. Paulo Andrade, Gestor e formador na Quadrante Natural Enf. Jorge Rodrigues, Produtor de cogumelos, Cogumelos do Migaas

Este workshop tem como objetivo dar a conhecer: as diversas formas de produção de cogumelos e respetivas utilizações, possibilitando ao participante uma primeira experiência de produção; como armazenar e conservar os cogumelos frescos; a sua utilização na alimentação.

DOMINGO, 25 DE OUTUBRO

11:30 O sistema linfático no conceito Osteopático: Técnicas Manipulativas

Dr. José Rafael Talefe, Osteopata e Pós-Graduado em Osteopatia Clássica, Docente da Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches (ERISA)

O Sistema Linfático, frequentemente esquecido, desempenha um papel fundamental na manutenção e recuperação da nossa homeostasia.

A sua intervenção na nutrição, purificação e limpeza dos tecidos, na manutenção do equilíbrio hídrico e na defesa do nosso organismo, são determinantes para a manutenção da saúde e recuperação na doença.

O objetivo deste workshop consiste em abordar a importância e o funcionamento do sistema linfático no conceito Osteopático e transmitir algumas técnicas manipulativas direcionadas à estimulação da eficiência circulatória.

13:00 Pausa para almoço

14:30 Taijiquan (Tai Chi Chuan)

Dr. Larry Ibarra Fredes, Especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

Instrutores Pedro Lagareiro e Sónia Ribeirinho (IEETC)

Neste workshop são apresentados os princípios fundamentais do Taijiquan (Tai Chi Chuan), os métodos de desenvolvimento interior, as formas (sequências de movimento), o trabalho em pares e o treino com armas.

Serão realizados exercícios práticos e demonstrações, envolvendo os participantes.

16:00 Pausa

17:00 A cura xamânica em contexto de modernidade

Prof. Doutor Jacques Houart, Antropólogo, Docente de Sociologia e Antropologia no Mestrado de Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC)

O xamanismo está hoje na moda nos países industrializados. As abordagens são múltiplas e de qualidade terapêutica muito desigual.

O objetivo deste workshop é apresentar aos participantes, através de experiências sensíveis e concretas, alguns instrumentos e técnicas de terapia xamânica, adaptados às sociedades atuais. Não se deixarão de fora as questões mais problemáticas, nomeadamente as levantadas pelas exigências de mediação terapêutica adequada e pertinente.