



VI JORNADAS SABER ENVELHECER

10-11 OUT 2019

CUIDADOS HUMANIZADOS,
PORQUE CUIDAR É HUMANO

INSCRIÇÕES

<https://forms.gle/hcC9kofPpabts4XS7>

Público em geral: € 30

Estudantes: € 20

Organização:



Sponsors:



QUINTA 10 OUT

- 9h00 Abertura do secretariado
- 9h30 CONFERÊNCIA
Plano estratégico para as demências na zona Centro
Dr. Horácio Firmino | Psiquiatra CHU Coimbra
Moderador
Dr. Pissarra da Costa |
Psiquiatra Diretor Clínico CS Bento Menni
- 10h15 Pausa para café
- 10h40 MESA
Boas práticas transfronteiriças
Moderadora
Dr.ª Paula Pissarra |
Diretora Escola Superior de Saúde da Guarda
SPRINT - Social Protection Innovative Investment in Long Term Care
Prof.ª Alexandra Lopes |
Faculdade de Letras da Universidade Porto
Projeto Euroage - Iniciativas inovadoras para a promoção do envelhecimento ativo na Região EUROAGE
Eng.º José Blas Pagador Carrasco |
Universidade da Extremadura
GMove - Guarda em movimento pelo envelhecimento ativo
Prof.ª Carolina Vilã-Chã |
Instituto Politécnico da Guarda
- 12h00 Sessão de abertura
- 12h45 Apontamento Musical
- 13h00 Almoço
- 14h30 CONFERÊNCIA
É possível “Saber Envelhecer” e prevenir a doença de Alzheimer?
Dr. André Leitão |
Neurologista CHU Cova da Beira, Covilhã
Moderador
Dr. José L. Botas |
Psiquiatra ULS Guarda e CS Bento Menni

- 15h10 MESA
Cuidados médicos
Moderadora
Dr.ª Rita Fernandes |
Medicina Interna ULS Guarda e CS Bento Menni
Polimedicação
Dr.º João Correia |
Diretor do serviço medicina ULS Guarda e Medicina Interna CS Bento Menni
Saúde Oral nas pessoas idosas
Dr.º Tiago Caramelo |
Medicina dentária CS Bento Menni
Prevenção do Burnout nos cuidadores formais
Dr.º José Temótio | Psiquiatra Hospital da Luz Coimbra, Hospital Figueira da Foz
- 16h30 Pausa para café
- 16h45 MESA
Boas práticas na Beira Interior
Moderadora
Dr.ª Carla Costa |
Psicóloga clínica CS Bento Menni
Café Memória
Dr. José António Carreira |
Presidente das Obras Socias CM SM Viseu
Ciclo de Tertúlias: Conversa Fiada Velhice Adiada
Dr.ª Cátia Azevedo |
Rede Europeia Anti-Pobreza - Guarda
Estimulação cognitiva no domicílio
Dr.ª Isabel Malaca |
Associação Mutualista da Covilhã
- 17h30 Comunicações livres
Moderador
Enf.º Marco Martins |
Enfermeiro Chefe CS Bento Menni

SEXTA 11 OUT

- 9h30 CONFERÊNCIA
Humanização dos cuidados em saúde
Dr. Filipe Almeida | Pediatra Diretor do Serviço de Humanização do CHU S. João, Porto
Moderadora
Irmã Idília Carneiro | Vice Presidente Instituto das Irmãs Hospitaleiras SCJ
- 10h15 Pausa para café
- 10h40 MESA
Cuidados de proximidade
Moderador
Dr.º João Mendes | Psiquiatra ULS Guarda
Ginásio Cerebral Comunitário
Dra. Cátia Gameiro |
Neuropsicóloga Casa de Saúde da Idanha
O sistema de saúde Catalão e os serviços integrados do Hospital Mare de Déu de la Mercè
Dra. Anna Olivé Torralba |
Coordenadora Psicogeriatria do Hospital Mare de Déu de la Mercè - Barcelona
Estratégias de Comunicação na doença Avançada
Dr.ª Celina Gonçalves |
Psicóloga clínica ULS Guarda
- 12h30 Almoço
- 14h30 CONFERÊNCIA
Intervenção terapêutica farmacológica preventiva em estádios iniciais da demência – prós e contras
Dr. Manel Sanchez Perez | Subdiretor médico do Hospital Sagrat Cor de Martorell – Barcelona
Moderador
Dr.º Nuno Gil | Psiquiatra CH Tondela Viseu
- 15h10 Workshops (em simultâneo)
Projetos de Vida no Envelhecer
Sandra Ladeiro | Psicóloga e Coach
Desnutrição e disfagia no idoso
Soluções Nestlé Health Science
Cuidados com a Oxigenoterapia no idoso
VitalAire
- 16h00 Sessão de Encerramento