



PROGRAMA CIENTÍFICO

X Congresso Internacional ASPESM 2019

Desafios em Saúde Mental

Escola Superior de Saúde

Campus Politécnico, Auditório Dr. Francisco Tomatas

III Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental

Cine Teatro Mouzinho da Silveira - Castelo de Vide

PORTALEGRE

29 a 31 de outubro de 2019



III Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental

29 de outubro de 2019

Cine Teatro Mouzinho da Silveira - Castelo de Vide

14.00 – 16 Seminário “Cuido de MIM” – Realidade Portuguesa e Espanhola

Moderador: José Carlos Carvalho

Apresentação do Programa – Catarina Pires – Jansen

Adequação do programa às pessoas com doença mental

Resultados em Portugal

Resultados em Espanha

16.00 – Intervalo para café

16.30 – Mostra de Projetos/Resultados de Investigação em Saúde Mental (formato Poster)

Moderadores: Isilda Ribeiro & Salvador Postigo Mota

Comentadores: Marluce Siqueira & Carmen Ferre

1. **Literacia em saúde mental** – Joana Nobre
2. **Programa de capacitação dos enfermeiros em “literacia em saúde mental positiva”** – Amadeu Gonçalves
3. **Relação de ajuda** – Joana Coelho
4. **Treino metacognitivo na psicose** – Lara Pinho
5. **Comportamentos aditivos e saúde mental** – Paula Oliveira
6. **Reestruturação cognitiva** – Bruno Santos
7. **Modelo clínico de dados para o foco de Enfermagem “Ansiedade”** – Francisco Sampaio
8. **Impacto do transtorno neurocognitivo na Família: estudo Delphi** – Mafalda Silva
9. **Programa de Intervenção de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica após desastre** – Ângela Elias



10. **Emoções em crianças em idade escolar: intervenção de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**
– Sónia Silva
11. **Aspetos espirituais das experiências dos cuidadores familiares na prestação de cuidados à pessoa com doença mental grave** – Tiago Casaleiro

Espaço de Debate

18.00. Término

21.30 – Cine Teatro Mouzinho da Silveira - Castelo de Vide

Apresentação da curta metragem “No Limiar do Pensamento” + Tertúlia (Esquizofrenia, estigma, cinema,...)

Apresentação da Curta Metragem – Carlos Sequeira

Visualização da curta Metragem

Tertúlia:

Moderador:

Realizador da Curta Metragem – António Sequeira

Gaspar Garção - Cinéfilo

António Sardinha - Psiquiatra (ULSNA)

Luís Vintém – ESTG/IPP

23.00 – Café – Câmara Municipal de Castelo de Vide



CONGRESSO

30 de outubro de 2019

9.30 – Abertura do Secretariado

10.00 – 13.00 – Cursos de Curta Duração e Comunicações Oraís

| | |
|--|--|
| <p>Sala 1 – 10.00 – 13.00</p> <p>Curso de Curta Duração 1 Intervenção de Enfermagem em Saúde Mental em Crianças vítimas de Trauma</p> <p><u>Moderadores:</u> Genoveva Carvalho & Pedro Amaro</p> <p><u>Dinamizador:</u> António Nabais</p> <p>Sala 2 - 10.00 – 13.00</p> <p>Curso de Curta Duração 2 Saúde Mental Positiva</p> <p><u>Moderadores:</u> Isilda Ribeiro & João Garcia (SRSOE)</p> <p><u>Dinamizadores:</u> Sónia Teixeira (Centro Hospitalar Conde de Ferreira)</p> <p>Sala 3 - 10.00 – 13.00</p> <p>Curso de Curta Duração 3 Saúde Mental em Contexto Escolar</p> <p><u>Moderadores:</u> Paula Oliveira & Joana Nobre</p> <p><u>Dinamizador:</u> Tânia Morgado (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra) e Andreia Magina (Unidade de Cuidados na Comunidade Aveiro Norte)</p> <p>Sala 4 - 10.00 – 13.00</p> <p>Curso de Curta Duração 4 Ansiedade, Stress e Regulação Emocional em Doentes Oncológicos</p> <p><u>Moderadores:</u> Maria de Fátima Marques & Daniela Martins</p> <p><u>Dinamizadores:</u> Dora Franco e Catarina Carrola</p> | <p>Auditório - 10.00 – 13.00</p> <p>10.00 – 13.00</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Amadeu Gonçalves & Maria da Conceição Ferreira</p> <p>11.30 – Pausa para café</p> <p>11.45 – 13.00</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Odete Araújo & João Claudino</p> <p>Sala x - 10.00 – 13.00</p> <p>10.00 – 13.00</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Tiago Costa & Helena Arco</p> <p>11.30 – Pausa para café</p> <p>11.45 – 13.00</p> <p>COMUNICAÇÕES ORAIS</p> <p><u>Moderadores:</u> Joana Coelho & Paulo Seabra</p> |
|--|--|



CONGRESSO

30 de outubro de 2019

14.30 – SESSÃO DE ABERTURA

Albano Silva | Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre

Adriano Pedro | Diretor da Escola Superior de Saúde de Portalegre

Sérgio Branco | Presidente do Conselho Diretivo Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros

Maria Adelaide Teixeira | Presidente da Câmara Municipal de Portalegre

João Moura Reis | Presidente da Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano

Carlos Sequeira | Presidente do Congresso / Sociedade Portuguesa de Enfermagem Saúde Mental

15.00 – I CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: Lia Sousa & Artur Lopes

Adaptação aos Desafios do Envelhecimento – a solidão e Depressão | Ricardo Pocinho
(Associação Nacional de Gerontologia Social)

Ética na anciania | Lucília Nunes (Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal)

Maus tratos a pessoas idosas: Estratégias de intervenção | Mauro Paulino (Mind – Instituto de Psicologia Clínica e Forense)

Cuidados continuados e Paliativos em Saúde Mental | Manuel Lopes (Escola Superior de Saúde da Universidade de Évora)

17.00 – Atividade cultural | Visita à cidade de Portalegre

Psicopatologia à volta da Cidade – Raul Cordeiro & José Carlos Carvalho

20.00 – JANTAR DO CONGRESSO

ESCOLA DE HOTELARIA E TURISMO DE PORTALEGRE – RESTAURANTE “A FÁBRICA”



CONGRESSO

31 de outubro de 2019

9.00 – Abertura do Secretariado

09.30 - 10.30 – COMUNICAÇÕES ORAIS

Auditório/ Moderadores: Jorge Almeida & Leonilde Pereira

Sala 1 Moderadores: Mafalda Silva & Sílvia Fernandes

Sala 2 Moderadores: Eugénia Santos & Maria Isabel Telo

11.00 – II CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderador: José Carlos Carvalho & Flávia Portugal

Fatores protetores e de vulnerabilidade em adolescentes e jovens adultos | Maria José Nogueira
(Universidade Atlântica)

Monitorização e Avaliação de Indicadores de Saúde Mental em Crianças e Adolescentes | Rosa
Martins (Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu)

Terapias de Terceira Geração | Preletor a confirmar

12.30 – Pausa para almoço

14.00 – III CICLO DE CONFERÊNCIAS

Moderadores: Laura Muñoz Bermejo & Luis Sá

Terapia da esperança para cuidadores de pessoas com doença crónica | Ana Querido (Escola
Superior de Saúde de Leiria)

Intervenções Psicoterapêuticas em Enfermagem: do Modelo à sua implementação na Prática |
Francisco Sampaio (Universidade Fernando Pessoa)

Validação do Diagnóstico de Enfermagem "Alteración de los Procesos de Pensamiento" | Paula
Escalada Hernandez (Universidad Pública de Navarra)

15.30 – Pausa para café

16.00 – CONFERÊNCIAS DE ENCERRAMENTO

Moderador: Maria do Carmo

Novos Desafios em Enfermagem de Saúde Mental

A Regulação Profissional – Sérgio Branco (Ordem dos Enfermeiros)

A Produção de Evidências: Perspetivas para o Futuro – Raul Cordeiro (ESS/IPP)



Das Necessidades das Pessoas à formação dos profissionais – Carlos Sequeira (ASPESM)

Desafios nos Contextos da Prática Clínica – André Maravilha (Hospital D. Estefânia)

17.00 – ATUAÇÃO DA ENFTUNA

17.15 – SESSÃO DE ENCERRAMENTO (entrega de prémios)

ORGANIZAÇÃO: SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL (ASPESM)

PRESIDENTE DO CONGRESSO: Carlos Sequeira

COMISSÃO CIENTÍFICA/ORGANIZADORA

| | |
|---|---------------------------------------|
| Amadeu Gonçalves (ESSV - IPV) | Jorge Almeida (ESSLD/IPCB) |
| António Carlos Amaral (CHTV) | Leonilde Pereira (HML) |
| Bruno Santos (Irmãs Hospitaleiras, Braga) | Lia Sousa (CHSJ) |
| Carlos Sequeira (ESEP) | Luís Sá (ICS - UCP, Porto) |
| Carme Ferré Grau (URV, Espanha) | Luís Silva (HML) |
| Catarina Teixeira (Murça) | Mafalda Silva (ESSSM) |
| Cláudia Mara Tavares (UFF, Brasil) | Maria do Carmo (CHTV) |
| Daniela Martins (HML) | Odete Araújo (ESE-UM) |
| Dora Franco (SRSOE) | Paula Oliveira (ESS/IPP) |
| Eugénia dos Santos (CHVNG/E) | Paulo Seabra (ESEL) |
| Francisco Sampaio (UFP) | Raul Cordeiro (ESS/IPP) |
| Genoveva Carvalho (IPO, Porto) | Sérgio Branco (SRSOE) |
| Graça Farelo (ULSM) | Sílvia Fernandes (SRSOE) |
| Isilda Ribeiro (ESEP) | Sónia Teixeira (CHCF) |
| Joana Coelho (CNVNG/E) | Soraia Cunha (Amarante) |
| Joana Nobre (ESS/IPP) | Salvador Postigo Mota (UNEX, Espanha) |
| João Garcia (SRSOE) | Laura Muñoz Bermejo (UNEX, Espanha) |
| José Carlos Carvalho (ESEP) | Pedro Amaro (IHSCJ) |
| João Claudino – ESS/IPP | Teresa Alegre (ULSNA) |
| Helena Arco – ESS/IPP | Artur Lopes (ULSNA) |
| Conceição Ferreira – ULSNA | Isabel Telo (ULSNA) |
| | Lino Ramos (ESS/IPS) |
| | Maria de Fátima Marques (ESESJD/UÉ) |



| | |
|---|-----------------------------------|
| Flávia Portugal (UFES) – Brasil Marluce Siqueira (UFES) - Brasil | Maria Dulce Magalhães (ESESJD/UÉ) |
|---|-----------------------------------|

PARCERIA | Secção Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros & Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Portalegre

INSTITUIÇÕES ASSOCIADAS | Unidade Local de Saúde do Norte Alentejano, Câmara Municipal de Castelo de Vide, Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus, Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo

DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA | Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (FI (2016) – 0,268) / *ebook* – Publicação dos artigos resultantes das comunicações orais e pósteres.

PATROCÍNIO

