



**2019 | JORNADAS
MULTIDISCIPLINARES DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR**

SHERATON-PORTO
07-08 MARÇO 2019

PROGRAMA

COMISSÃO DE HONRA

Rui Moreira
PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DO PORTO

Miguel Guimarães
BASTONÁRIO DA ORDEM DOS MÉDICOS

António Araújo
PRESIDENTE DA SECÇÃO REGIONAL DO NORTE
DA ORDEM DOS MÉDICOS

Maria da Luz Loureiro
COORDENADORA DO INTERNATO MÉDICO DE
MEDICINA GERAL E FAMILIAR DO NORTE

PRESIDÊNCIA DAS JORNADAS

Manuel Viana
Paulo Pessanha
Rui Costa

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Correia de Oliveira
Ana Iva Santos
Hugo Cordeiro
Inês Silva
João Matias
Manuel Viana
Paulo Pessanha
Rita Costa
Rosário Moura
Rodrigo Costa
Rui Costa

JÚRI POSTERS

Alberto Pinto Hespanhol (Presidente)
Ana Iva Santos
Hugo Cordeiro
Manuel Viana
Paulo Pessanha
Rosário Moura
Rui Costa

COMISSÃO CIENTÍFICA

Alberto Pinto Hespanhol
Ana Morete
Filipe Macedo
Jorge Polónia
Manuel Viana
Maria da Luz Loureiro
Marta Gonçalves
Nuno Louro
Pacheco Palha
Paula Simão
Paulo Pessanha
Rui Costa
Susana Almeida
Teresa Mascarenhas
Vitor Cavadas

CARTA BOAS VINDAS

Estimado Participante,

Nos dias 7 e 8 de março de 2019 vão ter lugar as 1as Jornadas Multidisciplinares de Medicina Geral e Familiar, na invicta cidade do Porto, no Centro de Congressos do Sheraton Porto Hotel. As Jornadas são organizadas pela Formédica – Sociedade de Formação e Educação Médica, Lda.

A Presidência das Jornadas tem o gosto de dar as boas vindas a todos quantos nos quiseram acompanhar neste evento científico e de convívio inter pares.

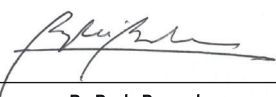
Estas Jornadas Multidisciplinares têm como objetivo primordial disponibilizar uma ação de educação e de formação médica diversificada e interativa, no norte do país, dirigida às reais necessidades do especialista em Medicina Geral e Familiar (MGF). Visam acrescentar valor formativo e educacional aos médicos e outros profissionais de saúde, no âmbito dos Cuidados de Saúde Primários, com vista à atualização científica, partilha de conhecimento e discussão de temas relevantes para a sua prática quotidiana.

A comissão organizadora, envolvendo especialistas seniores e outros mais novos, bem como internos de especialidade em MGF, empenhou-se na elaboração de um programa científico aliciante e atrativo que assenta em quatro mesas de discussão sobre doença cardiovascular e metabólica, saúde mental, doenças respiratórias e urologia, em quatro blocos de casos clínicos flash, em quatro simpósios satélites e numa apresentação oral de dez posters selecionados. No intuito de incentivarmos a realização de trabalhos na área da MGF lançamos um concurso de posters, sob a forma de e-poster, tendo rececionado 45 candidaturas, das quais o Júri selecionou 39 para exposição. Entre estes posters, os dez melhores serão apresentados oralmente. Os autores dos dois posters melhor classificados serão distinguidos com um prémio monetário e os restantes oito receberão uma menção honrosa e uma lembrança.

Agradecemos a indispensável presença e o relevante apoio da indústria farmacêutica.

Contamos com a presença e a melhor colaboração de todos.

A Presidência,



Dr. Paulo Pessanha



Dr. Rui Costa



Dr. Manuel Viana

08h30 | Abertura do Secretariado

09h00 | **Casos Clínicos Flash:** Alterações analíticas da função tiroideia, Gota Úrica, Erradicação da *Helicobacter pylori*

Moderadora: Ana Iva Santos (MGF)

> **Alterações analíticas da função tiroideia**

João Neves (Endocrinologia) e João Matias (MGF)

> **Gota úrica**

João Neves (Endocrinologia) e João Matias (MGF)

> **Erradicação da *Helicobacter pylori***

Diogo Libânio (Gastroenterologia) e Rosário Moura (MGF)

10h00 | **Sessão de Abertura**

10h30 | **Simpósio Satélite** – Patrocínio Bayer

"Proteção cardiovascular à medida do seu doente"

Moderador: Paulo Pessanha

Palestrante: Mariana Vasconcelos

11h15 | Coffee-Break

11h30 | **Doença cardiovascular e metabólica:** Novas Guidelines da Hipertensão (O que mudou?; HTA na grávida e amamentação; HTA no idoso e no idoso frágil)

Moderadores: Paulo Pessanha (MGF) e Ana Correia de Oliveira (MGF)

> **Novas guidelines da Sociedade Europeia de Hipertensão: o que mudou?**

Jorge Polónia (Medicina Interna)

> **Hipertensão na grávida e amamentação**

Paulo Pessanha (MGF)

> **Hipertensão no idoso e no idoso frágil**

Manuel Viana (MGF)

13h00 | Almoço

14h00 | **Urologia:** Disfunção Erétil/Hipertrofia Benigna da Próstata e Neoplasia da Próstata / Incontinência Urinária

Moderadores: Manuel Viana (MGF) e João Matias (MGF)

> **Disfunção Erétil**

Nuno Louro (Urologia)

> **Hipertrofia Benigna da Próstata e Neoplasia da Próstata**

Vitor Cavadas (Urologia)

> **Incontinência Urinária**

Teresa Mascarenhas (Ginecologia)

Sara Tavares (Ginecologia)

15h30 | **Simpósio Satélite** – Patrocínio Astrazeneca

Dapagliflozina - A experiência que faz a diferença:

Casos clínicos

Moderador: Manuel Viana

Palestrante: Cláudia Amaral

16h15 | Coffee-Break

16h45 | Quando referenciar para a Cardiologia

Filipe Macedo (Cardiologia)

17h15 | **Casos Clínicos Flash:** Cefaleias, Abordagem do tremor, Tratamento da Zona e Nevralgia pós-Herpética, abordagem da dor crónica.

Moderador: Paulo Pessanha (MGF)

> **Cefaleias**

Rita Rodrigues (Neurologia) e Inês Silva (MGF)

> **Abordagem do tremor**

Rita Rodrigues (Neurologia) e Inês Silva (MGF)

> **Tratamento da Zona e Nevralgia pós-Herpética**

Joel Reis (Dermatologia) e Hugo Cordeiro (MGF)

> **Abordagem da dor crónica**

Nuno Neves (Ortopedia) e Raul Marques (MGF)

08h00 | Apresentação dos posters selecionados

09h00 | **Casos Clínicos Flash:** Urticária, Rinite Alérgica, Vitamina D e Osteoporose

Moderador: Rui Costa

> Urticária e Rinite Alérgica

Ana Morete (Imunoalergologia) e Rosário Moura (MGF)

> Vitamina D e Osteoporose

Ana Iva Santos (MGF) e Ana Correia de Oliveira (MGF)

10h15 | **Simpósio Satélite** – Patrocínio Servier
Optimizar o tratamento da dislipidemia com a combinação rosuvastatina/ezetimiba: da evidência à prática clínica.

Moderador: Paulo Pessanha

Palestrante: Ricardo Fontes de Carvalho

11h00 | Coffee-Break

11h30 | **Doenças Respiratórias:** Doenças Obstrutivas das Vias Aéreas – Asma, Sobreposição Asma/DPOC e DPOC

Moderadores: Rui Costa (MGF), Rita Costa (MGF), Rodrigo Costa (MGF)

Palestrantes: Rui Costa (MGF), Paula Simão (Pneumologia) e Ana Morete (Imunoalergologia)

13h00 | Almoço

14h00 | **Saúde Mental:**
Depressão/Demência/Insónias Rebeldes

Moderadores:

Manuel Viana (MGF) e Ana Iva Santos (MGF)

> Depressão

Pacheco Palha (Psiquiatria)

> Demências

Susana Almeida (Psiquiatria)

> Insónias Rebeldes

Marta Gonçalves (Psiquiatria)

15h30 | **Simpósio Satélite** – Patrocínio Novartis
O papel da Medicina Familiar na Insuficiência Cardíaca
Ricardo Fontes Carvalho

16h00 | **Casos Clínicos Flash:** Contraceção e Dermatologia Flash

Moderador: Manuel Viana

> Contraceção

Tânia Lima (Ginecologia) e Rita Costa (MGF)

> Dermatologia Flash

Joel Reis (Dermatologia) e Hugo Cordeiro (MGF)

17h00 | Cerimónia de encerramento & entrega de prémios & networking cocktail

PO01 - ABORDAGEM À PATOLOGIA TIROIDEIA NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS DE SAÚDE

Raquel Andrade¹

1 - Centro de Saúde do Caniço

PO02 - ABORDAGEM E TRATAMENTO DA MORDEDURA ANIMAL

Andreia Marta Rodrigues Cardoso da Silva¹

1 - USF Casa dos Pescadores - ACeS Grande Porto IV Póvoa de Varzim/Vila do Conde

PO03 - SÍNDROME DO INTESTINO IRRITÁVEL

Andreia Pereira¹; Bruna Tavares¹; Susana Catarino¹; Hélder Aguiar²

1 - USF vale do vouga; 2 - usf são João

PO04 - SUMP SYNDROME: A DIAGNOSTIC CHALLENGE!

Ana Maria Matias¹; Ana Calafate¹

1 - USF Garcia de Orta

PO05 - ATIVIDADE FÍSICA NA OSTEOPOROSE EM IDADE PÓS-MENOPAUSA

Sílvia Gomes¹

1 - USF Lusa (ACES Lisboa Ocidental e Oeiras)

PO06 - CUIDADOS AO RECÉM-NASCIDO - PARA PAIS E CUIDADORES

Sofia Isabel Macedo Silva¹; Vera Araújo²

1 - USF Esposende Norte; 2 - USF Lethes Ponte de Lima

PO07 - ATAQUES DE PÂNICO - ALÉM DA PSIQUIATRIA

Joana Rita Mendes¹; Maria João Serra²

1 - USF Sete Caminhos; 2 - USF de Fânzeres

PO08 - GOTA E DISFUNÇÃO ERÉCTIL – A LIGAÇÃO QUE FALTAVA

Beatriz Chambel^{1,2}; Sílvia Ferreira³

1 - USF Novo Mirante; 2 - Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa; 3 - USF Valflôres

PO09 - ABORDAGEM DE UMA HIPOLIPIDEMIA : UM RELATO DE CASO

Carolina Macedo de Abreu¹; Luciana Monteiro¹

1 - Unidade de Cuidados Personalizados de São Mamede

PO10 - O DIAGNÓSTICO NA HISTÓRIA CLÍNICA

Raquel Lisboa¹; Manuela Alves¹

1 - USF Monte Crasto, ACeS Gondomar

PO11 - QUANDO O RARO SALTA À VISTA – UM CASO DE NECROBIOSE LIPÓIDICA

Vânia Maria Novais de Oliveira¹; Maria Carmen Tarrio Romero¹

1 - USF São Nicolau

PO12 - UMA SORRATEIRA SEQUÊNCIAS – SÍNDROMES POLIGLANDULARES AUTOIMUNES

Vânia Maria Novais de Oliveira¹; Maria Carmen Tarrio Romero¹

1 - USF São Nicolau

PO13 - SÍNDROME POLIGLANDULAR - A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Catarina Rocha Vieira¹; Teresa Rebello de Andrade¹; Marisa Barros¹

1 - USF Camélia

PO14 - HEALTH RESOURCE USE IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS WHO HAVE FAILED PREVIOUS MIGRAINE PROPHYLACTIC TREATMENT: PORTUGUESE RESULTS FROM A REAL-WORLD STUDY

Catarina Silva¹; Pedro A Lares¹; Joana Parreira¹; Isabel Pavão Martins²; Liliana Pereira³; Paulo Coelho⁴; Martinho Pimenta⁵; Joaquim Ferreira⁶; Emma Ramsdem⁷; Shannon Ritter⁸; Josefin Ramsdem⁹

1 - Novartis Farma, Porto Salvo, Portugal; 2 - CHLN, Hospital de Santa Maria, Lisboa; 3 - Hospital Garcia de Orta, Almada; 4 - ULSM Hospital Pedro Hispano, Matosinhos; 5 - Hospital CUF Infante Santo, Lisboa; 6 - Campus Neurológico Sénior, Torres Vedras; 7 - Trial Form Support; 8 - Novartis Pharmaceuticals Corporation; 9 - Novartis Pharma AG, Basel

PO15 - BABY-LED WEANING: BEBÉS QUE COMEM SOZINHOS

Marta Costa¹; Catarina Costa¹; Cátia Cardoso¹; Ricardo Silva¹; Vanessa Guerreiro¹

1 - USF Egas Moniz, ACeS EDV I

PO16 - UM CASO ARRASTADO DE LOMBOCIATALGIA?

Graça Cardoso¹; Ana Luísa Silva¹; Ana Cristina Varandas¹

1 - USF Bela Saúde

PO17 - LISADOS BACTERIANOS NA PREVENÇÃO DAS INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS RECORRENTES NA POPULAÇÃO EM GERAL, QUAL A EVIDÊNCIA?

Cátia De Quina Pires¹; Inês Rual¹; José Garcia¹; Mariana Silva¹; Teresa Amaral¹

1 - USF Santa Joana – Aveiro

PO18 - UMA CAUSA RARA DE RESISTÊNCIA À TERAPÊUTICA DA DIABETES MELLITUS TIPO 2

Carolina Melo Simas¹

1 - Unidade de Saúde do Livramento

PO19 - POLIMIALGIA REUMÁTICA: UM RELATO DE CASO

Ana Gonçalves¹; Nuno Pina¹

1 - USF Tondela

PO20 - UM ESTÁGIO EM CABO VERDE

Raquel Paz¹; Catarina Pinto²

1 - USF D. Sancho I; 2 - USF Planalto

PO21 - TUMEFAÇÃO CERVICAL: COMO PROCEDER? – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Inês Correia Conde¹; Helena Ribeiro¹; Ana Temes¹

1 - USF Nuno Grande, ACES Marão e Douro Norte

PO22 - GENGIBRE VS VITAMINA B6 NO TRATAMENTO DA HIPEREMESE GRAVÍDICA - QUAL A EVIDÊNCIA?

Filipa Meneses¹; Mélima Lopes¹; Artur Freitas¹; Débora Oliveira¹; Elsa Rodrigues¹; Joana Soutinho¹; José Franqueira¹; Laura Igreja¹; Miguel Nunes¹

1 - USF Maxisaúde

PO23 - SUPLEMENTAÇÃO COM FERRO NA GRAVIDEZ: COMO ATUAR?

Jorge Pereira¹; Ana Silva¹; Leonor Troni¹

1 - USF D. Jordão

PO24 - SOCORRO SR. DOUTOR: DEIXEI DE OUVIR!

Leonor Grijó¹; Liliana Beirão¹; Maria Cristina Sousa¹

1 - USF Espaço Saúde

PO25 - SUNDOWN SYNDROME - ABORDAGENS TERAPÊUTICAS

Guilherme Rook De Lima¹; Ana Ramos Pinto¹

1 - USF Conde Saude, ACES Arrábida

PO26 - VIGILÂNCIA DAS MULHERES APÓS HISTERECTOMIA TOTAL - A VAGINA COMO UM POSSÍVEL LOCAL PARA NEOPLASIAS

Luis Melo¹; Constança Oliveira¹; Inês Trigo¹; José Nogueira¹; Telma Reis¹; Vítor Bessa¹

1 - USF Barrinha

PO27 - AVALIAÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE ESPIROMETRIA NO DIAGNÓSTICO E SEGUIMENTO DOS UTENTES DO DPOC

Guilherme Rook De Lima¹; Ana Ramos Pinto¹

1 - USF Conde Saude, ACES Arrábida

PO28 - USO DE CHUPETA NA PREVENÇÃO DA SÍNDROME DA MORTE SÚBITA DO LACTENTE - QUAL A EVIDÊNCIA?

Ana Margarida Marques¹; Ana Lúcia Pereira¹; Cláudia Silva²; Maria Inês Silva³; Sofia Silva⁴

1 - USF Vída+; 2 - USF Prado; 3 - USF São João do Porto; 4 - USF Esposende Norte

PO29 - UMA INVESTIGAÇÃO... FAZ SENTIDO MUDAR A IDEIA DE RASTREIO DO CANCRO DA MAMA?

Marta Costa e Silva¹; António Carvalho¹; Rita Fernandes¹

1 - USF Trilhos Dueça

PO30 - UMA HIPÓTESE DIAGNÓSTICA COMO DOENÇA NA FAMÍLIA - RELATO DE CASO

Vitor Vaz¹; Helena Barbosa¹; Joana Silva¹

1 - USF S. Martinho de Pombal

PO31 - TROMBOFLEBITE SUPERFICIAL E ANTICOAGULAÇÃO: QUAL A EVIDÊNCIA?

André Cardoso¹; Ana Margarida Adão²; Luis Teixeira¹; Gabriela Indira¹; Afonso Batista¹; Angela Costa¹

1 - USF Senhora de Vagos; 2 - USF Flor de Sal

PO32 - HTA NO IDOSO – A REALIDADE DE UMA UNIDADE DE SAÚDE EM AMBIENTE RURAL

Jorge Pereira¹; Ana Cabral²; Sertório Dias²

1 - Centro Hospitalar Tondela-Viseu; 2 - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados de Castro Daire

PO33 - ONICOMICOSE RESISTENTE – A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

Pedro Apolinário¹; Paulo Morais²; Diana Rodrigues¹; Nuno Amaral¹; Catarina Ferreira¹

1 - USF Nova Mateus; 2 – CHTMAD

PO34 - SERÁ O “SIT-TO-STAND TEST” UMA FERRAMENTA ÚTIL NA AVALIAÇÃO DA DESSATURAÇÃO NO ESFORÇO DO DOENTE COM DPOC?

Ana Fernanes¹; Inês Neves¹; Graciete Luis¹; Zita Camilo¹; Jorge Ferreira¹; Paula Simão¹

1 - Hospital Pedro Hispano

PO35 - MUITO PARA ALÉM DO PESO

Ângela Machado¹; Diana André¹; Rosana Silva¹

1 - USF Afonso Henriques

PO36 - (NA) ZONA DA AXILA

Francisco Santos Coelho¹; Carla Micaela Santos¹; Ana

Sara Ferreira¹; Diana Ferreira¹

1 - USF Valongo

PO37 - TUBERCULOSE NA GRÁVIDA – UM DESAFIO NÃO SÓ CLÍNICO

Alexandra Rafael¹; Filomena Vidal¹

1 - USF Arco do Prado

PO38 - "DERMATOSES ESPECÍFICAS DA GRAVIDEZ E PAPEL DO MÉDICO DE FAMÍLIA. PROTOCOLO DE ATUAÇÃO".

Meylem de Jesús Navarro¹; Ana Ribeiro da Silva²; Jorge Navarro Maestre³

1 - USF Fafe Sentinela, ACeS Alto Ave; 2 - USF Pevidém, ACeS Alto Ave; 3 - USF Nós e Vós Saúde, ACeS Alto Ave

PO39 - MELHORIA DA QUALIDADE DOS CUIDADOS DE SAÚDE DOS DOENTES COM DPOC

Daniela Moreira Ferreira¹; Diana Almeida²

1 - Unidade de Saúde Familiar Nascente; 2 - Unidade de Saúde Familiar Nascente



[illegible]

AGRADECIMENTOS

A Comissão Organizadora agradece a colaboração:

MAJOR SPONSORS



GOLD SPONSORS



SILVER SPONSORS



OUTROS

ACÚSTICA MÉDICA

BOEHRINGER INGELHEIM

CLINIFAR

JABA RECORDATI

LABORATÓRIOS VITÓRIA

LABORATÓRIOS PFIZER

LUNDBECK

MEDICAMENTA

MEDINFAR

MUNDIPHARMA

MYLAN

26 E 27 DE MARÇO
2020

Centro de Congressos | Hotel Sheraton Porto

II JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR



SECRETARIADO

Skyros Congressos

maria@skyros-congressos.com

+351 226 165 450 | +351 910 956 015

Av. Antunes Guimarães, 554 | 4100-074 Porto