

A large stethoscope is positioned on the left side of the page. To its right is a circular logo containing a 3D geometric structure with an orange cross. An orange brushstroke-like line curves around the central text area.

# XXIII JNPC

Jornadas Nacionais Patient Care  
A melhor prática clínica para o médico atual

HOMENAGEM NACIONAL  
**Prof. Doutor António Pereira Coelho**

PRESIDENTE  
**Prof. Doutor António Pereira Coelho**

SECRETÁRIOS GERAIS  
**Dr. José Canas da Silva  
e Dr. Rui Cernadas**

**21 / 22**  
fevereiro  
**2019**

Centro de Congressos  
do Algarve  
/ Vilamoura

Submissão de trabalhos em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

Data limite para submissão:

**14 DE JANEIRO DE 2019**

Versão digital



Programa  
Científico







20

fevereiro

/ Quarta-feira

## CURSOS PRÉ-JORNADAS




- 14:00-18:00h **CURSO 1** (Máx. 30 inscrições)  
**PSIQUIATRIA NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**  
Coordenadores: Dr. Pedro Varandas  
e Prof. Doutor Luiz Miguel Santiago  
Primeira abordagem  
Avaliação  
Tratamento  
Referenciação  
Seguimento
- 14:00-18:00h **CURSO 2** (Máx. 30 inscrições)  
 **ABORDAGEM INICIAL NAS DOENÇAS REUMÁTICAS IMUNOMEDIADAS**  
Coordenadores: Dra. Ana Cordeiro,  
Dra. Sandra Sousa e Dr. José Canas da Silva  
Lupus eritematoso sistémico  
AR  
Espondilartrites  
Poli/dermatomiosite e vasculites  
Esclerose sistémica progressiva
- 14:00-18:00h **CURSO 3** (Máx. 30 inscrições)  
 **A DE ANEMIA**  
Coordenadores: Dr. António Robalo Nunes  
e Dra. Filipa Marques  
Introdução – Anemia na prática clínica  
Abordagem diagnóstica, da clínica ao laboratório  
Anemia no idoso, um desafio  
Casos clínicos: Discussão interactiva  
Conclusões
- 14:00-18:00h **CURSO 4** (Máx. 30 inscrições)  
 **DOR: BOAS PRÁTICAS**  
Coordenadora: Dra. Beatriz Craveiro Lopes
- 14:00-18:00h **CURSO 5** (Máx. 30 inscrições)  
 **CUIDADOS PALIATIVOS**  
Coordenadora: Dra. Cristina Galvão



21

fevereiro

/ Quinta-feira

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 09:30-11:00h **SESSÃO 1 GINECOLOGIA**  
*Presidente: Prof. Doutor António Pereira Coelho*
- 11:00-11:30h Intervalo
- 11:30-12:15h **SIMPÓSIO**  **MSD**  
INVENTING FOR LIFE
- 12:15-13:00h **Sessão de Abertura e Homenagem Nacional ao Prof. Doutor António Pereira Coelho**
- 13:00-14:30h Almoço
- 14:30-15:15h **SIMPÓSIO** 
- 15:15-16:15h **SESSÃO 2 SÉCULO XXI: TEMAS EMERGENTES**  
*Moderadores: Dra. Cristina Maia e Costa e Dr. José Canas da Silva*  
**Novas infeções ou infeções novas? (15 min.)**  
Dra. Diana Seixas  
**Estatinas: Bom, mau ou assim-assim? (15 min.)**  
Dr. Pedro Canas Silva  
**Será enxaqueca? (15 min.)**  
Dr. Filipe Palavra  
**Perguntas & Respostas (15 min.)**
- 16:15-16:40h **CONFERÊNCIA O PAPEL DA MGF NO TRATAMENTO DA DIABETES: A EXPERIÊNCIA QUE FAZ A DIFERENÇA**  
 **AstraZeneca**  
Dra. Susana Heitor e Dr. Jácome de Castro
- 16:40-17:00h Intervalo
- 17:00-18:00h **SESSÃO 3 APRESENTAÇÃO DE CASOS CLÍNICOS**  
*Moderadores: Dra. Helena Beça e Dr. Luís Martins*
- 18:45h Fim das Sessões do 1º Dia



22 fevereiro

/ Sexta-feira

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 09:00-09:30h **SESSÃO 4 APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES ORAIS**  
*Moderadores:* Dr. Miguel Martins da Cunha e Dra. Madalena Rodrigues
- 09:30-10:15h **SESSÃO 5 DOENÇA PROFISSIONAL**  
*Moderador:* Dr. Fernando Mautempo  
*Convidados:* Dr. Nuno Esguelha e Dra. Teresa Pinto
- 10:15-10:45h **CONFERÊNCIA PREVENÇÃO DA MN B EM PORTUGAL: O PAPEL ESSENCIAL DA MGF**  
 *Presidente:* Dra. Helena Beça  
*Palestrante:* Dra. Maria João Brito
- 10:45-11:15h Intervalo
- 11:15-12:00h **SIMPÓSIO** 
- 12:00-13:00h **SESSÃO 6 OBESIDADE, DOENÇA CRÓNICA, MULTIFATORIAL E COMPLEXA**  
*Moderadores:* Dra. Selma Souto e Dr. Rui Cernadas  
**Abordagem nutricional (15 min.)**  
Profa. Doutora Carla Pedrosa  
**Conselhos práticos de exercício físico (15 min.)**  
Prof. Doutor José Themudo Barata  
**Tratamento: Quais as opções? (15 min.)**  
Dra. Selma Souto  
**Perguntas & Respostas (15 min.)**
- 13:00-14:10h Almoço
- 14:10-14:30h **CONFERÊNCIA CONSENSO DA DISLIPIDEMIA ATEROGÉNICA EM PORTUGAL**  
*Palestrante:* Dr. Alberto Mello e Silva
- 14:30-15:15h **SIMPÓSIO**  

- 15:15-15:45h **CONFERÊNCIA MEDICAL MOBILE**  
*Presidente:* Dr. Rui Cernadas  
*Palestrante:* Dr. Tiago Castro Lopes
- 15:45-16:15h **CONFERÊNCIA SEGURANÇA DO DOENTE:  
ERROS E PRÁTICAS**  
*Presidente:* Dra. Cristina Maia e Costa  
*Palestrante:* Prof. Doutor Filipe Basto
- 16:15-17:00h **PAINEL OS MÉDICOS E A COMUNICAÇÃO**  
*Moderadores:* Dr. Rui Cernadas  
e Dr. José Canas da Silva  
*Intervenientes:* Dr. João Carlos Ramos  
e Dr. Pedro Lopes
- 17:00-17:30h **Sessão de Encerramento**  
Entrega de Prémios para os Melhores Trabalhos



## COMISSÃO CIENTÍFICA / CONSELHO CIENTÍFICO DA REVISTA *PATIENT CARE*

**DRA. ANA AROSO MONTEIRO** Assistente Graduada de Ginecologia/Obstetria, Porto > **PROF. DOUTOR ANTÓNIO SOUSA GUERREIRO** Chefe de Serviço de Medicina Interna; Coordenador da Unidade Funcional de Medicina 4, Hosp. de Sta. Marta, Centro Hospitalar de Lisboa Central; Professor Catedrático da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa > **DR. ARLINDO CARVALHO** Chefe de Serviço de Ginecologia, Lisboa > **PROF. DOUTOR ARMANDO BRITO DE SÁ** Médico de Família na USF Conde Saúde, Quinta do Conde, ACeS Arrábida; Professor Auxiliar Convidado da Faculdade de Medicina Universidade de Lisboa > **DRA. BEATRIZ COSTA NEVES** Assistente Graduada Sénior de Gastrenterologia, Coordenadora da Unidade de Gastrenterologia do Hospital de Cascais Dr. José de Almeida > **DRA. BEATRIZ CRAVEIRO LOPES** Chefe de Serviço de Anestesiologia; Coordenadora da Unidade de Dor, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. CARLOS MACHADO E COSTA** Assistente Graduado de Medicina Interna, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Sta. Maria; Assistente Convidado da Faculdade de Medicina de Lisboa > **PROF. DOUTOR CARLOS RAMALHÃO** Cardiologista, Porto > **DRA. CÁTIA ALBINO** Assistente Hospitalar de Medicina Interna, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Sta. Maria > **PROF. DOUTOR DAVIDE CARVALHO** Director do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo do Centro Hospitalar S. João, Porto; Professor Associado com Agregação da Faculdade de Medicina da UP; Investigador do I3s da UP; Membro da Academia Nacional de Medicina > **DR. FILIPE FROES** Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia e Medicina Intensiva; Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos Médico-Cirúrgicos, Hospital Pulido Valente - CHLN, EPE; Consultor da Direção-Geral da Saúde > **PROF. DOUTOR FRANCISCO ANTUNES** Chefe de Serviço de Infeciologia, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Sta. Maria; Professor Associado com Agregação da Faculdade de Medicina de Lisboa; Professor Catedrático Convidado do Instituto de Higiene e Medicina Tropical > **DR. FRANCISCO MENEZES BRANDÃO** Dermatologista, Lisboa > **PROF. DOUTOR FRANCISCO SALVADO** Serviço de Estomatologia, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Sta. Maria > **DR. GONÇALO CORDEIRO FERREIRA** Diretor do Serviço 1, Hospital D. Estefânia; Assistente Convidado da Faculdade de Ciências Médicas de Lisboa > **PROF. DOUTOR J. C. MENDES DE ALMEIDA** Diretor de Serviço de Cirurgia, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Sta. Maria; Professor da Fac. de Medicina de Lisboa > **PROF. DOUTOR J. MANUEL ROMÃOZINHO** Chefe de Serviço de Gastroenterologia dos HUC, Coimbra > **PROF. DOUTOR JACINTO MONTEIRO** Diretor do Serviço de Ortopedia, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Sta. Maria > **PROF. DOUTOR JOÃO BARRETO** Prof. Associado de Psiquiatria da Faculdade de Medicina do Porto; Chefe de Serviço de Psiquiatria > **DR. JOÃO FRANKLIN** Diretor de Serviço de Angiologia e Cirurgia Vascular, Hospital da Cruz Vermelha Portuguesa, Lisboa > **DR. JOÃO SEQUEIRA CARLOS** Médico de Família. Unidade de Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz, Lisboa > **DR. JORGE LAINS** Diretor de Serviço; Diretor Clínico Adjunto; Diretor do Internato Médico Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro - Hospital Rovisco Pais, Coimbra > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia > **DR. JOSÉ DANIEL MENEZES** Chefe de Serviço de Angiologia e Cirurgia Vascular, Lisboa > **DR. LUÍS ANTUNES** Chefe de Serviço de ORL; Diretor do Serviço de ORL, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DR. MANUEL MENDES SILVA** Chefe de Serviço Hospitalar de Urologia; Serviço de Urologia do Hospital St. Louis, Lisboa > **PROF. DOUTORA MARIA JOSÉ SANTOS** Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia de Orta, Almada > **PROF. DOUTOR MIGUEL VIANA BAPTISTA** Assistente Graduado de Neurologia; Serviço de Neurologia, Centro Hospitalar de Lisboa Ocidental, Hospital Egas Moniz, Lisboa > **DR. PEDRO CANAS DA SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Cardiologia; Responsável pela Unidade Cardíaca de Intervenção, Serviço de Cardiologia, Centro Hospitalar Lisboa Norte, Hospital de Sta. Maria > **DR. PEDRO MARQUES DA SILVA** Consultor de Medicina Interna e responsável pelo Núcleo de Investigação Arterial e Consulta de Hipertensão e Dislipidemias da Medicina IV do Hospital de Santa Marta – Centro Hospitalar Lisboa Central; Coordenador do Núcleo de Estudos de Risco e Prevenção Cardiovascular da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna; Especialista de Farmacologia Clínica; Especialista de Hipertensão Clínica (Sociedade Europeia de Hipertensão); Vogal Médico da Direção da Fundação Portuguesa de Cardiologia > **DRA. ROSA GALLEGÓ** Chefe de Serviço de Medicina Geral e Familiar do Centro de Saúde de Vila Franca de Xira > **DR. RUI CERNADAS** Coordenador dos Serviços Clínicos Continental; Especialista em Medicina do Trabalho e Medicina Geral e Familiar; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos > **DRA. TERESA VENTURA** Chefe de Serviço de Medicina Geral e Familiar do Centro de Saúde Santo Condestável, Lisboa. Diretora de Internato da Coordenação do Internato Médico de Medicina Geral e Familiar da Zona Sul. Assistente Convidada da Fac. de Ciências Médicas de Lisboa



# XXIII JNPC

Jornadas Nacionais Patient Care  
A melhor prática clínica para o médico atual

## ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

**ad**médic<sup>+</sup>

ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO  
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa

T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19

E: ana.montes@admedic.pt

paula.cordeiro@admedic.pt

W: [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

## AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DAS JORNADAS

**ad**médic<sup>+</sup>  
**Tours**

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3 1000-027 Lisboa

T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59

E: paula.cordeiro@admedictours.pt

W: [www.admedictours.pt](http://www.admedictours.pt)

RNAV 2526

A large graphic of a stethoscope is positioned on the left side of the page. On the right, there is a circular logo containing a 3D geometric structure with a cross-like element. An orange brushstroke-like line curves around the central text area.

# XXIII JNPC

Jornadas Nacionais Patient Care  
A melhor prática clínica para o médico atual

HOMENAGEM NACIONAL  
**Prof. Doutor António Pereira Coelho**

**PRESIDENTE**  
**Prof. Doutor António Pereira Coelho**

**SECRETÁRIOS GERAIS**  
**Dr. José Canas da Silva**  
**e Dr. Rui Cernadas**

**21 / 22**  
fevereiro  
**2019**

Centro de Congressos  
do Algarve  
/ Vilamoura

Versão digital



**Boletim de  
Inscrição**



# XXIII JNPC



Jornadas Nacionais Patient Care  
A melhor prática clínica para o médico atual

## DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES ATÉ 15 DE JANEIRO 2019\*

### INSCRIÇÃO NAS JORNADAS

Assinantes da Revista <i>Patient Care</i> .....	130,00€	<input type="checkbox"/>
Não Assinantes da Revista <i>Patient Care</i> .....	180,00€	<input type="checkbox"/>
Outros Profissionais de Saúde .....	100,00€	<input type="checkbox"/>
Internos da Especialidade .....	60,00€	<input type="checkbox"/>

\*O valor das inscrições é acrescido de 100€ após a data limite.

### INSCRIÇÃO NOS CURSOS (Limite de 30 inscrições por Curso)

Curso 1: Psiquiatria nos Cuidados de Saúde Primários .....	120,00€	<input type="checkbox"/>
Curso 2: Abordagem inicial nas doenças reumáticas imunomediadas .....	120,00€	<input type="checkbox"/>
Curso 3: A de anemia .....	120,00€	<input type="checkbox"/>
Curso 4: Dor: Boas práticas .....	120,00€	<input type="checkbox"/>
Curso 5: Cuidados paliativos .....	120,00€	<input type="checkbox"/>

### ALOJAMENTO

CONTACTAR A AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DAS JORNADAS  
[ana.montes@admedic.pt](mailto:ana.montes@admedic.pt)



# BOLETIM DE INSCRIÇÃO ou em [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

\*Preenchimento obrigatório. Inscrição confirmada via e-mail.

NOME COMPLETO\*

NOME CLÍNICO

Nº DE CONTRIBUINTE\*

MORADA\*

C. POSTAL\* -

LOCAL DE TRABALHO

TELEMÓVEL

TELEFONE

E-MAIL\*

CÉD. PROFISSIONAL\*

ESPECIALIDADE

S/ BANCO

CHEQUE Nº

Para emissão de recibo: Nome completo, Morada, NIF ao abrigo da legislação da D.G.C.J.

ENVIAR PARA O SECRETARIADO: **Ad Médic, Lda**. Calçada de Arroios, nº 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa.  
T: 21 842 97 10 | F: 21 842 97 19 | E: [ana.montes@admedic.pt](mailto:ana.montes@admedic.pt) | W: [www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)