

22^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE OBESIDADE

OBESIDADE
UM PESO A REDUZIR

Lisboa, 23 a 25 de Novembro de 2018
Hotel Tivoli Oriente



Lema do congresso "OBESIDADE: UM PESO A REDUZIR"	Data 23 a 25 novembro 2018	Local Lisboa, Hotel Tivoli Oriente
--	--------------------------------------	--

PROGRAMA PROVISÓRIO

23 de novembro (sexta-feira)

08h00 - Abertura do Secretariado

08h30 – 19h30

CURSO PARALELO

"FORMAÇÃO EM OBESIDADE PARA MÉDICOS DE MEDICINA GERAL E FAMILIAR"

Organização:

SPEO, Sociedade Portuguesa de Estudo da Obesidade
SPCO, Sociedade Portuguesa de Cirurgia da Obesidade e Doenças Metabólicas
APMGF, Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar
ADEXO, Associação de Doentes Obesos e Ex-Obesos de Portugal

08h30 – Abertura e Boas-vindas

8h40 - 9h40 - Abordagem diagnóstica do indivíduo com excesso de peso ou obesidade

Obesidade Grau I:

08h40 - 09h00 - Na idade pediátrica - *Carla Rêgo*
09h00 - 09h20 - No adulto - *Selma Souto*
09h20 - 09h40 - No idoso - *Davide Carvalho*

9h40 - 11h10 - Métodos de apoio e tratamentos:

A equipa multidisciplinar:

09h40 - 10h10 - A alimentação - *Carla Pedrosa*
10h10 - 10h40 - O exercício físico - *Sandra Martins*
10h40 - 11h10 - O apoio psicológico - *Ana Rita Vaz*

11h10 - 11h30 – Intervalo para café

11h30 - 11h50 - Tratamento farmacológico - *Paula Freitas*
11h50 - 12h10 - A obesidade é também uma doença biológica (IGC) *Miguel Vasques*
12h10 - 12h30 - Estigma. A visão dos Doentes - *Carlos Oliveira (ADEXO)*

12h30 - 14h00 – Almoço

14h00 - 15h30 - Sala 1 - Cerimónia de Abertura
Conferência: O impacto económico da Obesidade.

15h30 - 16h15 - Liraglutido 3.0 mg: o que esperar para além do controlo do peso. **(sala 1)** - *Mariana Monteiro*

16h15 - 16h45 - Obesidade e Estigma entrevista motivacional.- *Susana Veloso*

16h45 - 17h15 - PTCO, Programa de Tratamento Cirúrgico da Obesidade:

- **Circulares normativas:** *Carlos Trindade*

- Nº: 20/DSCS/DGID DATA: 13/08/08, Prioridade de Referenciação de Doentes Obesos para Avaliação Multidisciplinar de Tratamento de Obesidade.
- Nº: 18/DSCS/DGID DATA: 11/08/08, Candidatura a Centro de Tratamento de Obesidade.
- Acreditação de Centros de Tratamento.
- Nº: 19/DSCS/DGID DATA: 12/08/08, Centros de Elevada Diferenciação em Obesidade.
- Nº: 21/DSCS/DGID DATA: 14/08/08, Abordagem da pessoa com Obesidade com eventual indicação cirúrgica.
- CTO's - Centros de Tratamento Acreditados.

17h15 - 17h30 – Intervalo para café**17h30 -19h00 - Tratamento Cirúrgico**

- 17h30 -17h40 - Preparação para cirurgia - *Cármem Mailló*
 17h40 -17h50 - Preparação para cirurgia - *André Filipe Ferreira*
 17h50 -18h00 - Técnicas disponíveis - *Isabel Mesquita*
 18h10 -18h30 - Riscos específicos de cada técnica cirúrgica; *Cármem Mailló*
 18h30 -18h45 - Acompanhamento após a cirurgia - *Cláudia Freitas*
 18h45 -19h00 - A vida do doente depois da cirurgia - *Clarisse Santos*

19:00 -19h30 - Teste de avaliação**08h30 – 09h30**

SALA 1	SALA 2	SALA 3
<p>Comunicações Orais Pediatria</p> <p>Moderadores: <i>Clotilde Limbert e Pedro Júdice</i></p> <p>CO1 - Associações entre aptidão física e adesão à dieta mediterrânea com qualidade de vida relacionada à saúde em adolescentes <i>Olga Sofia Evaristo</i></p> <p>CO2 - Vigorous but not moderate physical activity is associated with health benefits among adolescents with overweight <i>Antonio Videira-Silva</i></p> <p>CO3 - Associação entre o conteúdo lipídico da dieta e o espessamento íntima-média em adolescentes com excesso de peso <i>Rubina Barbosa</i></p> <p>CO4 - Perfil ponderal de filhos de grávidas obesas: relação com o IMC pré-concepcional materno e com o ganho ponderal gestacional <i>Joana Reis Guiomar</i></p> <p>CO5 - Excesso de peso e hipertensão arterial na adolescência – Desafios de hoje para um futuro iminente <i>Mafalda Castelão</i></p>	<p>Comunicações Orais Psicologia</p> <p>Moderadores: <i>Susana Veloso e Nuno Borges</i></p> <p>CO6 - Problematic eating behaviors in relation to eating disorder symptomatology, depressive symptoms and impulsivity among bariatric surgery patients. <i>Marta de Lourdes</i></p> <p>CO7- Weight Loss Trajectories and Psycho-Behavioral Predictors of Outcome of Reoperative Bariatric Surgery <i>Ana Pinto Bastos</i></p> <p>CO8- Associação entre obesidade e depressão em indivíduos com 65+ anos <i>Teresa Madeira</i></p> <p>CO9 - Impacto da depressão na variação ponderal após cirurgia bariátrica: estudo observacional com catamnese de 3 anos <i>Jorge Pedro</i></p> <p>CO10 - Eating psychopathology and Emotion (dys)regulation: the role of Experiential avoidance and Impulsivity <i>Tânia Rodrigues</i></p>	<p>Comunicações Orais Atividade Física</p> <p>Moderadores: <i>Joana Reis e John Preto (PF)</i></p> <p>CO11 - Impacto da atividade física durante a gravidez na retenção de peso após o parto <i>Ana Silva</i></p> <p>CO12 - Estimation of ground reaction forces during walking in adult patients with class II-III obesity based on accelerometer data <i>Lucas Veras</i></p> <p>CO13 - Effects of an exercise training program on balance of obese patients following bariatric surgery - BaSEIB Clinical Trail <i>Tiago Granja</i></p> <p>CO14 - How does daily physical activity change during the first year following bariatric surgery? <i>Florêncio Diniz-Sousa</i></p> <p>Estudo de prevalência e intervenção multidisciplinar em contexto escolar envolvendo atividade física e nutrição <i>Rui Batalau</i></p>

09h30 – 11h00

SALA 1	SALA 2	SALA 3
<p>Simpósio conjunto SPEO, SPG (Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia) SPGP (Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia Pediátrica)</p> <p>Moderadoras: <i>Mariana Machado e Graciete Bragança,</i></p> <p>Obesidade e esteatose hepática não alcoólica:</p> <p>- No adulto. <i>Mariana Machado</i></p> <p>- Na idade pediátrica. <i>Henedina Antunes</i></p> <p>- Contributo do exercício <i>Nuno Pimenta</i></p>	<p>Simpósio Fatores psicológicos e biológicos na compreensão do comportamento alimentar</p> <p>Moderadoras: <i>Paula Câmara, Olga Ribeiro</i></p> <p>A relação entre fatores psicológicos e fatores médicos na obesidade <i>Isabel Brandão</i></p> <p>Insight das neurociências no comportamento alimentar <i>Zita Santos</i></p> <p>Roots of early obesity anxiety, attachment and neuroendocrine biomarkers in obese children. <i>Inês Pinto</i></p> <p>Comportamento alimentar e psicopatologia: o papel mediador da perda de controlo <i>Eva Conceição</i></p>	<p>Simpósio Grupo de Estudos de Nutrição da SPEO Intervenção nutricional na obesidade no doente não cirúrgico</p> <p>Moderadores: <i>Maria Paes Vasconcelos, Elisabete Ramos</i></p> <p>Padrão de consumo alimentar <i>Pedro Moreira</i></p> <p>Magnitude da restrição calórica e seu formato <i>José Camolas</i></p> <p>Composição em macronutrientes <i>Inês Santos</i></p>

11h00 – 11h30

Intervalo *light* para café

Apresentação de posters

Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
CIRURGIA Moderadores (TBC) P1 - Correção de anastomose gastro-jejunal dilatada com árgon plasma <i>Marco Silva</i> P2 - Remoção de balão intragástrico com colonização fúngica grave: Como eu faço? <i>Marco Silva</i> P3 - Complicação rara de uma hiperinsuflação de balão intragástrico <i>Marco Silva</i>	COMORBILIDADES Moderadores (TBC) P4 - Prevalência de Obesidade Sarcopênica em Adultos acompanhados em um Centro Especializado do Distrito Federal, Brasil <i>Fernanda Farias</i> P5 - Preditores da perda e manutenção do peso perdido a longo prazo: uma revisão de revisões <i>Rui Jorge</i> P6 - O impacto da cirurgia bariátrica na Apneia Obstrutiva do Sono <i>Diana Silva</i>	NUTRIÇÃO Moderadores (TBC) P7 - Obesidade e envelhecimento: importância do acompanhamento nutricional do idoso <i>Tania Kadima</i> P8 - Manutenção do peso perdido: determinantes do sucesso 12 meses após uma intervenção nutricional <i>Filipa Cortez</i> P9 - Perda de peso inicial e sua influência no sucesso terapêutico de uma intervenção nutricional aos 6 e 12 meses <i>Filipa Cortez</i>

11h30 – 12h30

Conferência 1 <i>Patrocínio Pronokal</i> Moderador: <i>Davide Carvalho</i> “Resting Metabolic Rate and Acid-Balance safety during the course of a VLCKD treatment on obese patients” <i>Ana Crujeiras</i>	Encontro com o especialista 1 Moderador: <i>Paulo Vieira</i> Porque é tão difícil perder peso? O papel das compensações metabólicas e comportamentais. <i>Analiza Silva</i>	Encontro com o especialista 2 Moderadora: <i>Ana Rita Vaz</i> Obesidade e estigma social: implicações práticas transversais na promoção de motivação para a gestão do peso <i>Marlene Silva</i>
--	---	---

12h30 – 14h00

ALMOÇO

14h00 – 15h30 – SALA 1

Cerimónia de Abertura Conferência 2 Moderador: <i>Carla Rêgo e Paula Freitas</i> Impacto económico da obesidade <i>Phil McEwan</i>
--

SALA 1	SALA 2
15h30 – 16h15 Conferência 3 Patrocínio NovoNordisk Moderadora: <i>Paula Freitas</i> Liraglutido 3.0 mg: o que esperar para além do controlo do peso <i>Mariana Monteiro</i>	15h30 - 17h15 Simpósio de Psicologia Abordagens emergentes e multidisciplinares no tratamento da obesidade Moderadora: <i>Eva Conceição</i> Ferramentas emergentes no tratamento da obesidade: o papel de desenhos animados na alteração do comportamento <i>Ana Rita Vaz</i> Novas abordagens no tratamento da obesidade: o papel das terapias de terceira geração <i>Lara Palmeira</i> Preditores de tratamento: pistas para a intervenção <i>Eliana Carraça</i> O Serviço Social e a sua atuação na equipa multidisciplinar na Cirurgia Bariátrica – percepção multidisciplinar e percepção do paciente <i>Marisa Oliveira</i>
16h15 - 17h15 Conferência 4 Moderadores: <i>Alberto Galvão Telles e Carlos Costa Almeida</i> O ano em Obesidade <i>José Silva Nunes</i>	

17h15 – 17h45

Intervalo para café

Apresentação de posters

Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
ATIVIDADE FÍSICA	INVESTIGAÇÃO	PSICOLOGIA
Moderadores (TBC)	Moderadores (TBC)	Moderadores (TBC)
P10 - A obesidade e a funcionalidade de tronco em jovens brasileiras <i>Tânia Hamu</i>	P13 A utilização da Next Generation Sequencing no estudo da obesidade monogénica <i>Rui Miguel Brito</i>	P17 Differences in expectations, motivations and strategies for weight loss/control <i>Alexandra Amoroso</i>
P11 - VivaFitResults Portugal: Um programa integrado de gestão do peso em ginásios femininos <i>Rui Jorge</i>	P14 Adipocyte secretome increases aggressiveness of breast cancer cells MCF7 <i>Rúben Fernandes</i>	P18 - Study protocol of the eBefree project: An app-delivered mindfulness, values and compassion-based programme for binge eating and obesity <i>Cristiana Duarte</i>
P12 - Nível de atividade física, IMC e comportamento sedentário em estudantes <i>Mara Simões</i>	P15 Circadian rhythm, molecular clocks and obesity <i>Claudia Cavadas</i>	P19 - Relação entre perfil antropométrico e sintomas de depressão em pacientes obesos <i>Simone Gomes</i>
P16 Adipocyte's secretome and sexual hormones influence metabolic activity and migration of prostate tumor PC3 cells		

17h45 – 18h30

SALA 1	SALA 2	SALA 3
Encontro com o especialista 3 Moderadores: <i>Cristina Santos</i>	Encontro com o especialista 4 Moderadora: <i>Maria João Bugalho</i>	Encontro com o especialista 5 Moderadora: <i>Patrícia Almeida Nunes</i>
O paradoxo da obesidade na insuficiência cardíaca - uma perspetiva clínica <i>Patrícia Lourenço</i>	O papel dos microRNAs circulantes no metabolismo dos lípidos – implicações para a obesidade <i>Inês Mollet</i>	Micronutrientes na obesidade <i>Zélia Santos</i>

18h30 – 19h30

Visita aos posters – Cerveja d'Honra

18h30

Apresentação de posters

Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
PEDIATRIA	CIRURGIA	COMORBILIDADES
Moderadores (TBC)	Moderadores (TBC)	Moderadores (TBC)
P21 - Aptidão Cardiorrespiratória e Qualidade de Vida Relacionada à Saúde em Adolescentes: Análise Longitudinal <i>Olga Evaristo</i>	P24 - Gastroplastia vertical endoscópica – Ressutura após oito meses de procedimento <i>Marco Silva</i>	P27 - Nova abordagem para perda ponderal pré-operatória na superobesidade: 2 casos <i>Lenéo Andrade</i>
P22 - Influência da composição corporal no arco plantar dos adolescentes brasileiros <i>Tânia Hamu</i>	P25 - Hiperinsuflação Aguda de Balão Intragástrico Reajustável <i>Marco Silva</i>	P28 - Intervenção multidisciplinar em adultos obesos da marinha portuguesa <i>Moisés Henriques</i>
P23 - Prevalência de excesso de peso infantojuvenil nos Cuidados de Saúde Primários <i>Rita Oliveira</i>	P26 - Cirurgia bariátrica – 10 anos de seguimento <i>Diana Catarino</i>	P29 - Obesidade de causa endócrina, a propósito de um caso clínico <i>Vânia Gomes</i>

19h00

Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
CIRURGIA	COMORBILIDADES	PSICOLOGIA
Moderadores (TBC)	Moderadores (TBC)	Moderadores (TBC)
P30 - Sleeve Gástrico Revisional Versus Sleeve Gástrico Primário: Estudo Caso-Controllo <i>Sara Rodrigue</i>	P33 - Marcadores de inflamação e associação com a gravidade da obesidade <i>Sara Lopes</i>	P20 - Perceção e influência da imagem corporal nos comportamentos de atividade física e ingestão alimentar em adolescentes com excesso de peso. <i>Mariana Gameiro</i>
P31 - Abordagem clínica e atuação em cirurgia plástica reconstrutiva pós-bariátrica <i>Juliana Sousa</i>	P34 - Craniofaringioma – evolução ponderal pós-operatória <i>Ana Ferreira</i>	P36 - Light touch interventions for Binge Eating Disorder: The CARE pilot study <i>Cristiana Duarte</i>
P32 - Gravidez após bypass gástrico: do excesso ao défice? <i>Liliana Fonseca</i>	P35 - A massa gorda relativa – o substituto do índice de massa corporal? <i>Cátia Ferrinho</i>	P37 - Behavioral, contextual and biological factors associated with obesity during adolescence <i>Janine Narciso</i>

8h30 – 10h30

Simpósio SPEO
Protocolos de Atuação Nacionais na Área da Obesidade

Moderadora: *Selma Souto*

Apresentação do Protocolo de Tratamento Médico da Obesidade:

Psicologia - *Eva Conceição*

Nutrição - *Carla Pedrosa*

Atividade Física - *Sandra Martins*

Médica - *Selma Souto*

Protocolo de Diagnóstico e Tratamento das Hipoglicemias após Cirurgia Bariátrica –
César Esteves

Orientação Nutricional e da Terapêutica Farmacológica da Diabetes após Cirurgia Bariátrica –
Marta Alves e Carla Pedrosa

10h30 – 11h00

Intervalo para café

10h30

Apresentação de posters

Monitor 1	Monitor 2	Monitor 3
<p>PEDIATRIA</p> <p>Moderadores (TBC)</p> <p>P38 - A web-based intervention for adolescents with overweight/obesity: An Effectiveness Study <i>Sofia Ramalho</i></p> <p>P39 - A influência da colaboração da família na gestão do peso em adolescentes com excesso de peso <i>Ana Paula</i></p> <p>P40 - Percepções dos pais quanto ao peso e recomendações para as crianças <i>Lisa Afonso</i></p>	<p>COMORBILIDADES</p> <p>Moderadores (TBC)</p> <p>P41 - Obesidade e gravidez – impacto de uma consulta diferenciada <i>Rita Valente,</i></p> <p>P42 - Prevalência de excesso peso e obesidade em doentes com diabetes mellitus <i>Raquel Diz</i></p> <p>P43 - Avaliação do Perfil Lipídico e Glicídico em doentes submetidos a Cirurgia Bariátrica <i>Beatriz Magalhães</i></p>	<p>COMORBILIDADES</p> <p>Moderadores (TBC)</p> <p>P44 - Perfis tensional e lipídico em obesos com perda de peso <i>Inês Barros</i></p> <p>P45 - Atividade Profissional e Obesidade - Experiência de um centro de tratamento <i>Clara Cunha</i></p> <p>P46 - Avaliação da população numa consulta de hipertensão arterial <i>Andreia Teixeira</i></p>

SALA 1	SALA 2	SALA 3
---------------	---------------	---------------

11h00 – 12h00

<p>Simpósio conjunto SPEO e SEEDO</p> <p>Moderadores: <i>Paula Freitas, Diego Bellido</i></p> <p>Consenso Ibérico sobre o tratamento farmacológico da obesidade no adulto: Declaramos guerra à obesidade! <i>Albert Lecoube</i></p> <p>Epigenética da Obesidade <i>Ana Crujeiras</i></p>	<p>Simpósio O peso do microbioma</p> <p>Moderadora: <i>Flora Correia e Raquel Carvalho (TBC)</i></p> <p>Alterações pós-cirurgia <i>Eva Lau</i></p> <p>O papel dos pré e probióticos <i>Cláudia Marques</i></p>	<p>Simpósio PNPAF – DGS (Programa Nacional de Promoção da Atividade Física – Direção Geral da Saúde)</p> <p>Moderador: <i>Davide Carvalho</i></p> <p>Promoção da atividade no Serviço Nacional de Saúde. <i>Pedro Teixeira e Romeu Mendes</i></p>
---	---	---

SALA 1

12h00 – 13h30

<p>Simpósio MySimba <i>Patrocínio Medinfar</i></p> <p>Moderadora: <i>Paula Freitas</i></p> <p>Obesidade – doença multifatorial complexa e crónica. <i>José Silva Nunes</i></p> <p>Conselhos práticos: Nutrição: <i>Carla Pedrosa</i> Atividade Física*: <i>Sandra Martins</i></p> <p>Mecanismos de ação e experiência clínica. <i>Uberto Pagotto</i></p>

13h30 – 14h30

ALMOÇO

SALA 1**14h30 – 15h15****Conferência 5**Moderador: *António Albuquerque***The role of the gastrointestinal tract in the pathophysiology of obesity and diabetes.***Francesco Rubino***SALA 1****SALA 2****15h15 – 16h00****Conferência 6***Patrocínio MSD*

Moderador: TBC

Como tratar o doente com diabetes e obesidade*Selma Souto***Conferência 7**Moderador: *Themudo Barata***Fisiologia da inatividade física: Vale a pena interromper a inércia metabólica do tempo passado sentado?***Lúis B. Sardinha***16h00 – 17h30****SALA 1****SALA 2****SALA 3****Simpósio conjunto SPEO e SPA**

(Sociedade Portuguesa de Andrologia)

Obesidade, hipogonadismo e disfunção erétilModeradores: *Pedro Vendeira, Selma Souto***Disfunção erétil: etiologia e tratamento***Nuno Tomada***Obesidade e Hipogonadismo***Gustavo Rocha***Tratamento de fatores de risco modificáveis: alimentação e exercício***Inês Tomada***Imagem corporal, autoestima, gestão de emoções.***Vânia Beliz***Simpósio****Obesidades e prescrição de exercício**Moderadoras: *Maria Lopes Pereira e Sandra Martins***Não há obesidade, há obesidades: visão fisiopatológica***Themudo Barata***Marcadores metabólicos e prescrição de exercício***Teresa Branco***Perfil de obesidade e prescrição de exercício***José Carlos Ribeiro***Simpósio Cirurgia da Obesidade**Moderadores: *João Pereira (TBC), Léneo Andrade***Endoscopia bariátrica: presente y futuro***Gontrand Lopéz-Nava (TBC)***Mini-gastric bypass: weight loss, resolution of comorbidities and quality of life***Robert Rutledge (TBC)***O papel do enfermeiro no peri-operatório da cirurgia bariátrica***Maisa Albuquerque***Recommended vitamin and mineral supplementation after bariatric surgery***Luca Busetto (TBC)***17h30 – 18h00****Intervalo para café – Visita aos Posters****17H30****Apresentação de posters****Monitor 1****CIRURGIA**

Moderadores (TBC)

*P47 - Métodos contraceptivos utilizados em mulheres submetidas a cirurgia bariátrica**Joana Xavier**P48 - Fatores preditores de anemia no período pós operatório em doentes obesos submetidos a cirurgia bariátrica**Maria João Ferreira**P49 - Roux-en-Y gastric bypass better than gastric sleeve to reduce insulin resistance of obese patients**Maria Manuel Silva**P50 - Actividade profissional e obesidade - Experiência de um centro de tratamento**Clara Cunha***Monitor 2****ATIVIDADE FÍSICA**

Moderadores (TBC)

*P51 - Effects of an exercise training program on lean mass loss attenuation in obese patients undergoing roux-en-y gastric bypass – the baseib trial**Giorjines Boppre**P52 - Teste de avaliação de plataforma móvel para prevenção da obesidade**Joana Castro**P53 - Fammeal – Estudo experimental em plataforma móvel, para prevenção da obesidade**Lisa Afonso***Monitor 3****NUTRIÇÃO**

Moderadores (TBC)

*P54 Uma dieta sem glúten é mais saudável do que uma dieta com quantidades moderadas de glúten para mulheres não obesas?**Hirla Karen**P55 Défices nutricionais de doentes submetidos a Bypass Gástrico em Y de Roux**Sofia Sequeira**P56 Efeito do consumo de macronutrientes na composição corporal de pacientes bariátricos e sua relação com o SNP rs 9939609 do gene FTO**Hirla Karen*

18h00 – 19h30

SALA 1	SALA 2	SALA 3
<p>Simpósio Tratamento integrado no reganho de peso pós cirurgia Moderadores: <i>Gil Faria e Marta Guimarães</i></p> <p>Reganho de peso pós cirurgia bariátrica - porquê? <i>Rui Ribeiro</i></p> <p>Cirurgia de revisão pós sleeve gástrico. <i>José Carlos Campos</i></p> <p>Cirurgia de revisão pós bypass gástrico. <i>Mário Nora</i></p> <p>Intervenção nutricional no reganho de peso. <i>Ana Isabel Santos</i></p> <p>Tratamento farmacológico no reganho de peso. <i>Rosa Príncipe</i></p> <p>Psico-intervenção para controlo do reganho de peso. <i>Eva Conceição</i></p>	<p>Simpósio (Grupo Jovens Investigadores da SPEO) Estratégias de comunicação na abordagem da pessoa com obesidade Moderadora: <i>Ana Pinto Bastos</i></p> <p>Comunicação em saúde: o olhar da psicologia <i>Sofia Ramalho</i></p> <p>Estratégias de comunicação na abordagem do adulto com obesidade e do doente submetido a cirurgia bariátrica <i>Marta Lourdes</i></p> <p>Boas práticas na comunicação com crianças/adolescentes e famílias sobre obesidade e tópicos relacionados com o peso <i>Cátia Silva</i></p>	<p>Debate 1 Qual o peso na obesidade? Açúcar vs Gorduras Moderadora: <i>Isabel do Carmo (TBC)</i></p> <p>Açúcar: <i>Pedro Carvalho</i></p> <p>Gordura: <i>José Camolas</i></p> <hr/> <p>Debate 2 Qual tem maior impacto no tratamento da Obesidade? Dieta vs Exercício Moderadores: <i>Ana Isabel Mendes e Armando Raimundo</i></p> <p>Dieta: <i>Sílvia Pinhão</i></p> <p>Exercício: <i>Cristina Caetano</i></p>

19h30 – 21h00**Assembleia Geral da SPEO****19h00 – 20h00****Corrida / Caminhada – Organização Ginásio Clube Português****25 de novembro (domingo)**

SALA 1	SALA 2	SALA 3
<p>08h30 – 09h30</p> <p>Comunicações Orais Obesidade e Comorbilidades Moderadores: <i>Manuela Oliveira(PF) e Fernando Pichel</i></p> <p>CO16 - Post-diagnosis body weight change according to weight status at diagnosis among colorectal cancer patients: the CASUS study <i>Sandra Abreu</i></p> <p>CO17 - Mediterranean Diet adherence according to weight status in colorectal cancer survivors: the CASUS study <i>Ana Gonçalves-Figueiredo</i></p> <p>CO18 - Impact of obesity on pregnancy outcomes in women with gestational diabetes <i>Catarina Machado</i></p> <p>CO19 - Hipomagnesemia: preditor da remissão da diabetes mellitus em doentes obesos submetidos a cirurgia bariátrica <i>Vanessa Guerreiro</i></p> <p>CO20 - HbA1c is associated with significant increase of Ca and PTH in obese diabetic persons: influence of bariatric surgery. <i>Fernando Mendonça</i></p>	<p>Comunicações Orais Cirurgia da Obesidade Moderadores: <i>Ana Agapito e Jorge Santos(TBC)</i></p> <p>CO21 - Title: Post-bariatric hypoglycemia as a hormonal rollercoaster <i>Mariana Monteiro</i></p> <p>CO22 - Preditores psicológicos da perda de peso aos 2 anos de Cirurgia Bariátrica <i>Olga Ribeiro</i></p> <p>CO23 - Relação entre Vitamina D e Paratormona – o efeito da obesidade e da perda de peso após cirurgia bariátrica <i>Daniela Salazar</i></p> <p>CO24 - Cirurgia bariátrica e deficiência de zinco: deverão todos os doentes receber suplementos de zinco após cirurgia bariátrica? <i>João Sérgio Neves</i></p> <p>CO25 - Prova de Refeição Mista: um instrumento útil na avaliação da hipoglicemia após cirurgia bariátrica <i>Daniela Salazar</i></p>	<p>Comunicações Orais Investigação Moderador: <i>Manuel Bicho</i></p> <p>CO26 - Triiodotironina ou/e irisina estimulam o Browning de adipócitos subcutâneos humanos <i>Mariane Oliveira</i></p> <p>CO27 - Triiodotironina eleva adiponectina mantendo perfil lipídico por ativação da MAPK/ERK <i>Lucas Solla Mathias</i></p> <p>CO28 - Sequenciação de exomas completos para identificação de novos genes candidatos de suscetibilidade à obesidade <i>David Albuquerque</i></p> <p>CO29 - Carotid body modulation to treat obesity: inducing adipose tissue browning <i>Bernardete Melo</i></p> <p>CO30 - Hypothalamic ataxin-2: a modulator of circadian rhythm and metabolism <i>Sara Carmo-Silva</i></p>

09h30 – 11h00

<p>Simpósio conjunto – SPEO e SPDC (Sociedade Portuguesa de Contraceção)</p> <p>Moderadora: <i>Teresa Bombas e TBC</i></p> <p>Contraceção nas doentes com obesidade pré e pós cirurgia bariátrica. <i>Ana Rosa Costa</i></p> <p>Risco de engravidar muito precocemente após a cirurgia da obesidade. <i>Maria Manuel Costa</i></p> <p>Como gerir a alimentação na gravidez pós-cirurgia bariátrica. <i>Lia Vieira de Jesus</i></p>	<p>Simpósio</p> <p>Manutenção do peso perdido com base em ferramentas digitais: o projecto europeu NoHow</p> <p>Moderador: <i>António Palmeira</i></p> <p>Enquadramento do tema e explicação do trial <i>Inês Santos</i></p> <p>Demo do toolkit e integração fitbit/scales <i>Jorge Encantado</i></p> <p>Os conteúdos da intervenção Emotion and Stress Regulation <i>Marcela Matos</i></p> <p>Os conteúdos da intervenção Self-regulation and Motivation <i>António Palmeira</i></p> <p>Métodos e procedimentos do trial <i>Catarina Luís</i></p>	<p>Conferência 8</p> <p>Patrocínio Braun</p> <p>Moderadores: <i>João Sequeira Duarte e Léneo Andrade</i></p> <p>GLP-1 Mimetics Combined with Leucine-based Amino Acid Infusion: A Novel Conservative Approach for Presurgical Weight Loss in Extreme Obese Patients</p> <p><i>Christine Stier</i></p>
--	---	--

11h00 – 11h30

Intervalo para café – Visita aos posters

Apresentação de posters

SALA 1

11h30 – 12h00

Conferência 9

Moderador: *Rui Nogueira (TBC), Jácome de Castro*

Practical Recommendations of the Obesity Management Task Force of the European Association for the Study of Obesity for the Post-Bariatric Surgery Medical Management.

Luca Busetto

12h00 – 13h00

Homenagem ao Doutor José Pedro Lima Reis

(Terceiro Presidente da Sociedade Portuguesa para o Estudo da Obesidade)

Davide Carvalho

Conferência 10

Moderadores: *Paula Freitas, Davide Carvalho*

O rasto da obesidade desde a fundação da nacionalidade

José Pedro Lima Reis

Encerramento do Congresso – Entrega de prémios

Curso Pós-Congresso de Cirurgia – Minibypass Gástrico

Comissão Científica	Comissão Organizadora
<p>Paula Freitas – Presidente António Albuquerque Carla Pedrosa Carla Rêgo Eva Conceição Sandra Martins Selma Souto</p>	<p>António Albuquerque – Presidente Sandra Martins José Silva Nunes Cristina Caetano Cristina Santos Léneo Andrade Susana Carnapete Graciete Bragança Maria João Fagundes Paula Câmara Olga Ribeiro José Camolas Nuno Borges</p>

Secretariado

Apoios



SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

speo@sapo.pt



GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS



Universidade
Europeia

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Patrocinadores



GRUPO
MEDINFAR
Compromisso com a Saúde



novo nordisk®



AstraZeneca



MSD



Boehringer
Ingelheim *Lilly*



PronoKal®
Rigor e ciência para a perda de peso



MERCK



B|BRAUN
SHARING EXPERTISE



Medtronic
Further. Together.



teprel

health to you



fitforme

Apoios



PRODUTO DE PORTUGAL
BOHEMIA
CERVEJA



Fruit
O Snack Saudável