

15 de Março (sexta-feira)			
Ao longo do dia	Animação em Bibliotecas Escolares “Poesia e Prosa para Dormir” Animação nas Bibliotecas Públicas “A literatura e o Sono” Animação de Rua “Que falta de son(h)o” Animação Musical “Canções de Embalar” Ateliers/Workshops		
14h30	Sono e Cuidados Primários Miguel M. Cruz (Para Profissionais de Saúde)		
16h30	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> #1 Perturbação do Sono na criança e adolescente: como suspeitar? Cláudio D’Elia </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> #2 Práticas de Educação e Promoção de Higiene do Sono Mafalda Leitão </td> </tr> </table>	#1 Perturbação do Sono na criança e adolescente: como suspeitar? Cláudio D’Elia	#2 Práticas de Educação e Promoção de Higiene do Sono Mafalda Leitão
#1 Perturbação do Sono na criança e adolescente: como suspeitar? Cláudio D’Elia	#2 Práticas de Educação e Promoção de Higiene do Sono Mafalda Leitão		
20h00	Jantar de Honra/Conferência “Sono, Aprendizagem e Desenvolvimento” Miguel Meira e Cruz		
16 de Março (sábado)			
10h00	Conferência Magistral <i>Sono, Cognição e Desenvolvimento</i> Eduard Estivill		
11h00	Mesa redonda <i>Sono: Práticas e Estratégias</i> Miguel Meira e Cruz, Sandra Marques, Ofélia Libório e Rosa Maria Alves		
12h00	Debate/Reflexão alargada		
13h00	Almoço		
14h30	Conferência Magistral <i>Sono e Educação</i> Helena Loureiro		
15h30	Mesa redonda Promoção do Sono: Perspetivas e Condicionantes Ricardo Santos, Sílvia Silva, Henrique Santos e Cristina Pinto		
16h30	Debate/Reflexão alargada		
17h30	Sessão de Encerramento Apresentação Preliminar dos Consensos APCMS sobre Sesta e Horários Escolares.		