



15, 16 E 17 DE JUNHO DE 2018
AUDITÓRIO DO CENTRO CÍVICO DE MANTEIGAS

PROGRAMA COMPLETO

15.06.2018 | 15h00 | Biblioteca Municipal de Manteigas (3horas)

Workshop “Avaliação Cardio-pulmonar”

Formador: Jaime Milheiro

16.06.2018 | 09h00 | Centro Cívico de Manteigas

Congresso Científico “Medicina de Hipóxia”

09h00 – 10h00

Check-in | Abertura do Secretariado

10h00 – 10h20

Sessão de Abertura

10h20 – 11h15

Painel I – Fisiologia da Hipóxia

Moderador: José Gomes Pereira

10h20 | Efeitos Fisiológicos da Exposição a Altitude – Pedro Amorim

10h40 | Exercício em Hipóxia e Suplementação com Nitratos – Ana Sousa

11h00 | Debate

11h15 – 11h45 – Pausa | Coffee break

11h45 – 13h00

Painel II – Experiências de Centros de Altitude, Real e Simulada

Moderador: João Beckert

11h45 | CAR Sierra Nevada – Carmen Calderón Soto

12h05 | CMEP Porto – André Guimarães

12h25 | CAR Jamor – Ricardo Silvestre

12h45 | Debate

13h00 – 15h00 – Almoço (livre)

15h00 – 16h15

Painel III – Doenças de Altitude

Moderador: Jaime Milheiro

15h00 | Aconcágua – um destino turístico a 7000 m. Patologias mais frequentes – Verónica Rainone

15h30 | Experiência no Hospital Saragoza, referência em Medicina de Montanha – María Antonia Nerín Rotger

16h00 | Debate

16h15 – 17h40

Painel IV – Vivências de Atletas, Alpinistas e Treinadores em Altitude

Moderador: Paulo Pires

16h15 | Corridas em Montanha/Trail Running – Armando Teixeira

16h25 | Ciclismo – Rui Sousa

16h35 | Canoagem – Emanuel Silva

16h45 | Natação – Miguel Nascimento

16h55 | Triatlo – Rudi Bernardo

17h05 | Alpinismo – Pedro Guedes

17h15 | Parapente – Vítor Baía

17h25 | Debate

17h40 – 18h10 – Pausa | Coffee break

18h10 – 19h00

Painel V – Sessão Plenária: Hipóxia. Rendimento e Bem Estar

Moderador: Jaime Milheiro

19h00 – 19h20 – Sessão de Encerramento

19h30 – Jantar-Convívio de Encerramento *

* O Jantar-Convívio de encerramento do congresso está sujeito a inscrição e pagamento prévio.

17.06.2018 | 08h00 | Parque Natural da Serra da Estrela

Atividades Outdoor