

# 1 CONGRESSO NACIONAL PHDA

PERTURBAÇÃO DE HIPERATIVIDADE E DÉFICE DE ATENÇÃO

10 - 11 maio, 2018 Auditório da Faculdade de Ciências e Tecnologias da Universidade de Coimbra



## AS MÚLTIPLAS FACES DA PHDA

ORGANIZAÇÃO:

# O MAIOR EVENTO SOBRE PHDA EM PORTUGAL!



O 1º Congresso Nacional de PHDA organizado pela SPDA - Sociedade Portuguesa de Déficit de Atenção oferece aos participantes e patrocinadores um evento que reúne conhecimento científico e oportunidades de partilha de informação e de aprendizagem. Mantendo neste primeiro ano a tradição dos anteriores sete Simpósios de PHDA, este congresso de âmbito Nacional, em 2018 terá lugar em Coimbra.

Da mesma forma, mantivemos a excelência e a reputação conquistadas pelos simpósios ao longo dos últimos anos que o tornou o maior evento nacional nesta área. Continuamos a contar com a participação de profissionais de todo o país e convidados internacionais.

Para os dias 10 e 11 de maio preparámos mesas temáticas que vão abordar problemas e soluções atuais. Teremos como convidado internacional o Professor César Soutullo, da Universidade de Navarra, Espanha. Contamos ainda com a apresentação de comunicações livres, exposição de comunicações poster e workshops que irão contribuir para uma partilha de experiências mais completa.

Em 2017, mais de 400 profissionais de todo o país estiveram reunidos em torno da PHDA. **Reserve já os dias 10 e 11 de maio e junte-se a nós no 1º Congresso Nacional de PHDA. Nós vamos vê-lo em Coimbra!**

## DATAS IMPORTANTES

**4/3/2018**

INSCRIÇÃO  
COM DESCONTO

**15/4/2018**

ENVIO DE  
COMUNICAÇÕES

**6/5/2018**

FIM INSCRIÇÕES  
ON-LINE

# PORQUE PARTICIPAR?

## Manter a tradição de reunir a Comunidade PHDA em Portugal!

É com grande prazer que, em nome das Comissões Organizadora e Científica, convido todos os interessados na temática da PHDA para estarem presentes nos dias 10 e 11 de maio deste ano em Coimbra, no 1º Congresso Nacional de PHDA, subordinado ao tema “As múltiplas faces da PHDA”, organizado pela SPDA - Sociedade Portuguesa de Défice de Atenção.

A SPDA pretende dar continuidade à tradição iniciada com os Simpósios de PHDA, mantendo a aposta na realização anual de um participado evento científico sobre esta importante e prevalente patologia. Tal como nos simpósios, uma ampla gama de tópicos destinados a clínicos, investigadores ou académicos, das diferentes disciplinas envolvidas (medicina, psicologia, educação, terapias e outras), serão abordados, estimulando a troca de conhecimento e informação, numa perspetiva interdisciplinar.

Na expectativa de podermos contar com a vossa presença em Coimbra, esperamos que reservem, desde já, estas datas nas vossas agendas.



José Boavida Fernandes

Presidente da Direção da Sociedade Portuguesa de Défice de Atenção

## 7 RAZÕES PARA PARTICIPAR

O congresso pretende abordar as múltiplas faces da PHDA num evento de dois dias. Estamos certos que a interação entre pares e a troca de experiências lhe dão mais ferramentas para utilizar no seu dia-a-dia.

1. **Perspectiva transversal** - assista a temas que abordam a PHDA da criança ao adulto, da ciência à prática
2. **Desenvolver ligações profissionais** - trocar ideias e partilhar as melhores práticas com colegas e expandir relações profissionais e pessoais
3. **Mantenha-se atualizado** - facilite seu trabalho
4. **Práticas de qualidade** - partilha de experiências para uma melhor abordagem na terapêutica
5. **Descubra as soluções que pode implementar de imediato** - abordar questões específicas
6. **Participe nos workshops** - três opções depois do congresso, da criança ao adulto
7. **Partilhe o que aprendeu com os colegas de trabalho** - documentação e apresentações enviadas depois do congresso

## QUEM SÃO OS PARTICIPANTES?

Como profissional, valorizar as melhores práticas pode garantir melhores resultados. Entre outros, o 1º Congresso Nacional de PHDA reúne profissionais das seguintes áreas:

- Medicina (Pediatria, Pedopsiquiatria, Neuropediatria, Psiquiatria, Medicina Geral e Familiar)
- Psicologia
- Educação (Docentes, Docentes do Ensino Especial, Educadores de Infância)
- Terapeutas (Terapeutas da Fala, Terapeutas Ocupacionais, Fisioterapeutas, Psicomotricistas)
- Enfermagem
- Serviço Social
- Investigadores
- Estudantes
- Pais e Encarregados de Educação

# PROGRAMA PROVISÓRIO



**QUINTA-FEIRA**

10 de maio de 2018

**8:30**

ABERTURA DO SECRETARIADO

**9:00**

**SESSÃO DE ABERTURA**

José Boavida Fernandes, Carlos Filipe

**9:30**

**SPDA**

José Boavida Fernandes

**9:50**

**ATUALIZAÇÃO NA BIOLOGIA DA PHDA: NEUROIMAGEM E CIRCUITOS FUNCIONAIS**

César Soutullo

**10:35**

**DISCUSSÃO**

**10:50**

INTERVALO



## MESA 1

**PHDA E MINDFULNESS**



**Moderador:** Ana Rodrigues

**11:20**

**UM CÉREBRO QUE APRENDE A PARAR**

Cátia Almeida

**11:45**

**MENTES SORRIDENTES - MINDFULNESS EM CONTEXTO ESCOLAR**

Dulce Gonçalves e Mónica Pinto

**12:30**

**DISCUSSÃO**

**13:00**

ALMOÇO



**14:30**

**APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES**

**Moderadora:** Mónica Pinto

## MESA 2

**PHDA NO PRÉ ESCOLAR**



**Moderador:** Sónia Figueiroa

**15:35**

**ESPECTRO DOS SINTOMAS PHDA EM IDADE PRÉ-ESCOLAR**

Graça Fernandes

**15:55**

**E QUANDO OS PAIS TÊM PHDA**

João Guerra

**16:15**

INTERVALO



**16:30**

**MODELOS DE INTERVENÇÃO**

Vânia Miranda

**16:55**

**A EXPERIÊNCIA DO PROGRAMA ANOS INCRÍVEIS NO HOSPITAL PEDIÁTRICO DE COIMBRA**

Margarida Almeida

**17:10**

**DISCUSSÃO**

**17:40**

ENCERRAMENTO DOS TRABALHOS



**SEXTA-FEIRA**

11 de maio de 2018

**8:30**

ABERTURA DO SECRETARIADO

### **MESA 3**

**PHDA E NOVAS  
DEPENDÊNCIAS**



**Moderador:** Teresa Cartaxo

**9:15**

**IMPLICAÇÕES DOS ECRÃS NA  
ATENÇÃO E NO SONO**

Filipe Glória Silva

**9:35**

**DEPENDÊNCIA DE ECRÃS EM  
CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM  
PHDA - PREVENÇÃO E SINAIS  
DE ALERTA**

Ivone Patrão

**9:55**

**DEPENDÊNCIAS  
COMPORTAMENTAIS E  
APROXIMAÇÃO À PHDA NO ADULTO**

João Reis, Paula Santos

**10:25**

**DISCUSSÃO**

**10:40**

INTERVALO



### **MESA 4**

**PHDA:  
DIAGNÓSTICO  
E INTERVENÇÃO**



**Moderador:** Joaquim Cerejeira

**11:30**

**DIAGNOSTICO DIFERENCIAL  
NA PHDA**

Rita Gonçalves, Vanessa Pinto, Pedro Santos,  
Filipa Reis, Sara Pedroso, Teresa Cartaxo

**11:10**

**COACHING EM ESTUDANTES  
UNIVERSITÁRIOS COM PHDA**

Sandra Pinho

**11:50**

**TRATAMENTO FARMACOLÓGICO  
DA PHDA. OPTIMIZAÇÃO PARA  
PREVENIR COMPLICAÇÕES**

César Soutullo

**12:40**

**DISCUSSÃO**

**13:00**

ENCERRAMENTO DO CONGRESSO

### **WORKSHOPS**

14h30 - 17h30

**Mais informações  
brevemente!**



**PROGRAMA  
ANOS INCRÍVEIS**

**PHDA NA  
SALA DE AULA**

**PHDA NO ADULTO**

# PREÇOS E DESCONTOS

## INSCREVA-SE!

PROMOÇÃO  
INICIAL

DESCONTO  
**15%**

PROMOCODE:  
**CNPHDA18**  
(até 4/2/2018)

### NORMAL

Até 4/3/2018

# 64€

Após 4/3/2018

# 79€

### ESPECIAL

(Sócio SPDA, estudante, país)

Até 4/3/2018

# 49€

Após 4/3/2018

# 59€

### GRUPO

(min. 3 elementos; €/elemento)

Até 4/3/2018

# 49€

Após 4/3/2018

# 59€

INSCRIÇÕES ON-LINE EM:  
[WWW.CONGRESSO.SPDA.PT](http://WWW.CONGRESSO.SPDA.PT)

FALE CONNOSCO

TELEFONE  
**963 010 262**

E-MAIL  
**secretariado@spda.pt**



## O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- Acesso a todas as apresentações do congresso
- Oferta dos materiais científicos do congresso
- Elegibilidade para apresentação de Comunicações livres ou exposição de Comunicações Poster
- Oportunidades de networking
- Coffee break nos intervalos da manhã
- Certificado de participação
- Desconto na inscrição num dos workshop

## DEM EM GRUPO?

**OBTENHA AINDA MAIS DESCONTOS!**

**Grupos de 3 a 6 elementos:** inscrição ao preço de 59€ por elemento (49€ até dia 4/3/2018).

**Grupos de 7 ou mais elementos:** inscrição ao preço de 54€ por elemento (44€ até dia 4/3/2018)

Inscrição de Associados com quotas regularizadas; Transferência para o IBAN: PT50-0033-0000-45496130967-05; O pagamento terá de ser feito num período máximo de 48h após a inscrição, caso contrário a inscrição será anulada; A inscrição só será considerada válida após recepção do comprovativo de transferência - secretariado@spda.pt; Em caso de desistência até ao dia 09/04/2018, o Secretariado retém, 25% do valor da inscrição. Após esta data não haverá lugar a qualquer devolução.; Data limite para pagamento de pré-inscrições a preço reduzido: 04/03/2018. Após, terá de ser feita a transferência do valor sem desconto.; Após dia 6/5/2018 as inscrições podem ser efectuadas no local e têm um acréscimo de 20% ao preço sem desconto.; Inscrições limitadas

[www.congresso.spda.pt](http://www.congresso.spda.pt)



**AS MÚLTIPLAS  
FACES DA PHDA**

# 1º CONGRESSO NACIONAL PHDA

PERTURBAÇÃO DE  
HIPERATIVIDADE E  
DÉFICE DE ATENÇÃO

10 - 11 maio, 2018 Auditório da Faculdade de Ciências e Tecnologias  
da Universidade de Coimbra

ORGANIZAÇÃO:



APOIOS:

**Este espaço  
pode ser seu**

## QUER SER PATROCINADOR?

### **Ainda está a tempo de se tornar patrocinador!**

Nos anos anteriores 97% dos nossos patrocinadores acharam que o evento foi muito bem organizado! Os nossos patrocinadores são fundamentais para o sucesso deste evento. É por lhes reconhecermos esta importância que gostamos de trabalhar com eles antes, durante e depois do evento terminar.

Temos uma oferta base que gostávamos de lhe apresentar, no entanto, caso pretenda algo específico, teremos todo gosto em analisar a sua proposta.

Invista na sua visibilidade e faça parte do nosso restrito grupo de patrocinadores!

## JUNTE-SE À NOSSA REDE DE PARCEIROS!

É com verdadeiro espírito de colaboração que nos últimos anos temos criado uma rede de parceiros em torno dos Simpósios PHDA.

Este ano pretendemos aumentar a número de organizações públicas e privadas, com ou sem fins lucrativos, que nos permitam manter este evento como o evento sobre PHDA em Portugal!

É com colaboração que podemos criar valor para todos os que participam no 1º Congresso Nacional de PHDA!



**PRÉMIO PARA  
MELHOR  
COMUNICAÇÃO POSTER**



**PRÉMIO PARA  
MELHOR  
COMUNICAÇÃO LIVRE**

Ajude-nos a premiar quem investe em investigação e inovação na PHDA em Portugal!

Para mais informações entre em contacto connosco para o **963 010 262** ou visite o nosso website [www.congresso.spda.pt](http://www.congresso.spda.pt)



# SPDA

---

Sociedade Portuguesa de **Défice de Atenção**

---



[WWW.SPDA.PT](http://WWW.SPDA.PT)



[GERAL@SPDA.PT](mailto:GERAL@SPDA.PT)