

8:30 Abertura Secretariado

9,00 – 10.00 **Cidadania em Saúde**

Moderadora – Marina Caldas, Jornalista

- Literacia em saúde :Saboga Nunes, Sociólogo, ENS
- Sistemas de informação de saúde e empoderamento do utente - Presidente da SPMS
- Formação para a tomada de decisão- Lucília Nunes, ESS/IPS

10:00 11:00h **Contextos e Desafios no HGO - Apresentações dos serviços HGO,EPE**

11:00- 11.15h—Coffee break

11:15– 12:00— Conferência—**Coaching : uma ferramenta de desenvolvimento pessoal e profissional** ; João Catalão

12h – 13 h— **Mesa de Abertura e Apresentação vídeo Institucional**

Ministro SaúdeB/ astonária Ordem Enfermeiros/ Presidente CA/ Presidente ACES Almada Seixal / Presidente Camara Almada/Presidente Camara Seixal/ Enf Diretora

13-14,30—Almoço

14:30- 15:30 h **Contextos e Desafios no HGO - Apresentações dos serviços HGO,EPE**

15:30 - 17 :00- **O cuidar e as tecnologias da Informação**

Moderador – Vasco Trigo, Jornalista (a confirmar).

- Prestação de cuidados de saúde na era digital—Ana Paula Monteiro , ESENEFC
- Comunicação e Relação—Ana Paula Nunes, ESSCVP
- Informatização na transição de cuidados—Paulo Parente, ESEP
- Acesso á informação e Proteção de dados –Paula Bruno ,Jurista (a confirmar)

Workshop 1 :

14:30– 17 : **Descubra o palhaço que há em si** —Operação Nariz Vermelho (inscrições limitadas)

9:00-10:30h **Integração e Continuidade de cuidados**

Moderadora – Paula Castanho, Jornalista (a confirmar)

- Acessibilidade aos Cuidados de Saúde em Portugal, Presidente da ACSS(a confirmar)
- Realidade do ACES Almada Seixal ,Paula Realista, Vogal do ACES Almada- Seixal
- Realidade do HGO, EPE ,Odília Neves, Diretora do HGO
- Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados, Manuel Lopes
- Intervenção da Segurança Social, Natividade Coelho, Presidente da Delegação Regional de Setúbal

Debate com a intervenção de individualidades que estão na 1ª fila (vereadores C Municipais, representantes de associações (comissão utentes Seixal), ex: Lyons, Misericórdia, ...)

10:40- 11:55h—Coffee break

11:00—12h **Contextos e Desafios no HGO - Apresentações dos serviço HGO,EPE**

12:00– Conferência—**“Nova Visão para o SNS: o desafio da integração de cuidados e a importância do percurso de vida”** Prof Constantino Skalarides (a confirmar)

13-14,00—Almoço

14:00- 16:30h - **Investigar em Enfermagem**

Moderadora – Ana Jorge , CGO

- Investigação em Portugal -Margarida Vieira, Professora doutora, Universidade Católica Portuguesa
- Estratégia de Promoção da Investigação no âmbito dos processos de Parceria, Cidália Castro,.ESS Egas Moniz
- Experiencia do CH Porto, EPE—António Manuel Silva, Centro Investigação Enfermagem Centro Hospitalar Porto (Sto. António)
- Experiencia do HGO, EPE—Rosália Marques, Representante do NFEIE do HGO,
- Centros Académicos Clínicos – qual o desafio. Filomena Gaspar, ESEL
- Unidade de Investigação em Enfermagem, Manuel Rodrigues, ESENEC

16:45 *Momento musical*

17:00 Encerramento do Congresso e entrega prémios.

Enf. Diretora Odília Neves

Workshop 2:

Mindfulness (Workshop com horários a confirmar e inscrições limitadas)