



aternidade

## A Maternidade Dr. Alfredo da Costa celebra seu 85º aniversário em dezembro



**Este ano decidiu festejá-lo juntamente com as pessoas com quem tem tido uma relação mais próxima e privilegiada: a população de Lisboa!**

Assim, a MAC vai realizar até ao final de janeiro, uma série de debates ao fim da tarde, sobre temas atuais, relevantes para o dia-a-dia e para a saúde das famílias. O seu conhecimento pode prevenir a doença, ajudar a atravessar momentos difíceis como a chegada dum filho prematuro, momentos desafiantes como a aprendizagem da parentalidade ou o início de uma nova etapa da vida. Com estes eventos, a Maternidade procura também dar a conhecer os seus serviços e ficar mais perto dos utentes a quem quer dispensar os melhores cuidados.

**Esperamos por todos no nosso Anfiteatro!  
A entrada será pela rua Viriato**



### PROGRAMA

27 de OUTUBRO (6ªFeira)	18:00-20:00	Preservação da Fertilidade
03 de NOVEMBRO (6ªFeira)	18:00-20:00	A ecografia no Diagnóstico pré natal
10 de NOVEMBRO (6ªFeira)	18:00-20:00	Sexualidade na Adolescência
17 de NOVEMBRO (6ªFeira)	18:00-20:00	Direitos Sociais na Família e da Criança
24 de NOVEMBRO (6ªFeira)	16:00-18:00	Os pais de hoje: novos desafios psicológicos
15 de DEZEMBRO (6ªFeira)	18:00-20:00	Viver BEM depois dos 50
4 de JANEIRO (5ªFeira)	18:00-20:00	A importância dos seus Documentos no SNS
11 de JANEIRO (5ªFeira)	18:00-20:00	Nascer Prematuro
19 de JANEIRO (6ªFeira)	16:00-18:00	Amamentar um desafio; Doar leite é doar vida
25 de JANEIRO (5ªFeira)	18:00-20:00	Alimentação e Atividade Física na Gravidez
31 de JANEIRO (4ªFeira)	18:00-20:00	Nascer no século XXI