



CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL

V JORNADAS DE ENFERMAGEM DO SERVIÇO DE  
URGÊNCIA DE GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

*MAC 97 anos:  
O Cuidar Multidisciplinar*



## Formação Presencial

Anfiteatro da Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Dia 6 de Dezembro 2023, das 9h às 16h

Dia 7 Dezembro de 2023, das 9h às 13h

**Destinatários:** Todos os profissionais de saúde internos e externos ao CHULC

**Inscrições:** Email: [formacao.hde@chlc.min-saude.pt](mailto:formacao.hde@chlc.min-saude.pt)

Telefone: 213596441

**Dia 6 Dezembro**

**9h Sessão de abertura**

Enf<sup>a</sup> Maria José Costa Dias, Enfermeira Diretora do CHULC

Dra. Ana Fatela, Diretora Clínica Adjunta da Maternidade Dra. Alfredo da Costa

Enf<sup>a</sup> Ofélia Lopes, Enfermeira Diretora Adjunta da Maternidade Dr. Alfredo da Costa

Dra. Helena Teresinha, Diretora Clínica do Serviço de Urgência de Ginecologia Obstetrícia

**Mesa 1: Cuidar da mulher: trabalhar a mente, potenciar o inconsciente**

**Moderador: EESMO Paula Vieira, SUGO, MAC**

▪ **9h30: Comunicar para cuidar**

Lurdes Castro, Assistente Hospitalar Graduada, MAC

▪ **10: Hipnose em obstetrícia**

Teresa Rocha, Assistente Hospitalar Graduada Sénior, MAC

▪ **10h30: Promover condições ideais para o parto: O papel do ambiente na Sala de Partos**

Caroline Botelho e Carolina Lopes, EESMO e Enf.<sup>a</sup> SUGO, MAC

10h50 Discussão

**11h - 11h30: Intervalo**

**Mesa 2: Cuidados diferenciados: do conhecimento à prática**

**Moderador: EESMO Cristina Madruga, SUGO, MAC**

▪ **11h30: Entender o parto normal: Fisiologia antes da força**

Tatiana Gaspar e Carla Silva, EESMO, SUGO, MAC

▪ **11h50: Peanut ball no parto: uma ferramenta para uma experiência de parto positiva**

Paula Dias e Marilyn Lopes, EESMO, SUGO, MAC

▪ **12h10: Preparação para o parto ativo – Retrospectiva de 2 anos**

Ana Alcácer e Joana Simões, EESMO, SUGO, MAC

▪ **12h30: A intervenção do Fisioterapeuta nas lacerações perineais**

Diana Nunes e Inês Bico, TSDT Fisioterapia, CHULC

12h50 Discussão

**13h – 14h30 Almoço**

**Mesa 3: Atuar na prevenção, potenciando o conhecimento e informação para a otimização dos cuidados de enfermagem**

**Moderador: EESMO Justo Lopez, SUGO, MAC**

▪ **14h30: Impacto das redes sociais na literacia em saúde**

Catarina Prudente, EESMO, SUGO, MAC

▪ **14h50: Violência Doméstica na gravidez e pós parto**

Elisa Ferreira, EESMO, CHLN

▪ **15h10: Papel do EESMO na prevenção da depressão na gravidez**

Susana Silva, EESMO, SMMF, MAC

▪ **15h30: Comunicação efectiva na transição de cuidados**

Joana Fernandes, Enf.<sup>a</sup>, BO Obstetrícia, MAC

15h50: Discussão

**16h Encerramento do Dia**

V JORNADAS DE ENFERMAGEM DO SERVIÇO DE  
URGÊNCIA DE GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

*MAC 91 anos:  
O Cuidar Multidisciplinar*



**Dia 7 Dezembro**

**Mesa 1: Atendimento especializado na promoção de saúde da Mulher**

**Moderador: EESMO Catarina Prudente, SUGO, MAC**

▪ **9h: Incontinência Urinária na Mulher**

Carina Andrade, EEER, Serviço de Ginecologia, MAC

Patricia Isidro Amaral, Assistente Hospitalar, MAC

▪ **9h20: Procedimentos a laser no ambulatório: Cuidados de enfermagem**

Catarina Ferrão e Conceição Nicolau, Enf<sup>a</sup> e EEMC, UHL, MAC

▪ **9h40: Gravidez Indesejada, o que fazer?**

Madalena Anunciação e Helena Ferreira, EESMO, CAR, MAC

▪ **10h: Visita de Enfermagem Pré operatória – 1º elo da cadeia de cuidados peri-operatórios**

Susana Neves, Enf.<sup>a</sup>, BO Ginecologia, MAC

10h20 Discussão

**10h30 – 11h Intervalo**

**Mesa 2: Contributos do enfermeiro na resolução de desafios do pós-parto**

**Moderador: EESMO Ana Alcácer, SUGO, MAC**

▪ **11h: O Enfermeiro na promoção do aleitamento materno em puérperas na UCPA, com recém nascidos na neonatologia**

Cláudia Cordeiro, Enf.<sup>a</sup>, BO Obstetrícia, MAC

▪ **11h20: Importância do alojamento conjunto no síndrome de abstinência neonatal**

Catarina Tomé, EESMO, Serviço de Puérpério, MAC

Diana Sousa, EESMO, SMMF, MAC

▪ **11h40: Efeitos da sucção não nutritiva em bebés prematuros: os contributos para a amamentação**

Cátia Fernandes, Enf.<sup>a</sup>, Serviço de Puerpério da MAC

Débora Fernandes, Enf.<sup>a</sup>, Serviço de Ginecologia da MAC

▪ **12h: Espectro da Mastite: Protocolo #36 da Academy of Breastfeeding Medicine**

Margarida Machado, Enf<sup>a</sup> e AESMO, ESEL

▪ **12h20: Disfunção oral – Impacto na alimentação do recém-nascido**

Cátia Costa, Terapeuta da Fala, CHULC

12h40 Discussão

**13h Encerramento das Jornadas**

V JORNADAS DE ENFERMAGEM DO SERVIÇO DE  
URGÊNCIA DE GINECOLOGIA/OBSTETRÍCIA

*MAC 91 anos:  
O Cuidar Multidisciplinar*

