

**JUNTA DE FREGUESIA DE
SANTO ANTÓNIO DOS OLIVAIS (JFSAO)**

8 de junho 2017

DIA DEDICADO À SAÚDE

09h30 | Aula Aberta*

CHI KUNG

Prof. João Paulo

10H00 | Sessão de sensibilização sobre

“CUIDADOS A TER COM O SOL”

E RASTREIOS À HIPERTENSÃO E IMC

Alunos de Enfermagem da ESENF

10H30 | Aula aberta*

YOGA

Prof. Paulo Simões;

11H00 – Sessão de Sensibilização sobre

A DIABETES E RASTREIO À GLICÉMIA

Associação de Diabéticos da Zona Centro;

11h15 – Apresentação

A ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE FAMILIARES, AMIGOS E PESSOAS COM EPILEPSIA

11H30 – Apresentação

PROJETO IN.PORTO.ME II

Promoção da Saúde, Prevenção, Rastreio e Referenciação para os Cuidados e Resultados em Saúde ao nível do VIH/SIDA da população Sénior da Região de Coimbra
Fundação Portuguesa “A Comunidade Contra a Sida”
Dra. Paula Costa e Dra. Jannah Van Slooten

14H45 – Sessão de Literacia em Saúde**

ENVELHECIMENTO E VIDA SAUDÁVEL

Cuidados alimentares e atividade física
Prof. Doutor Manuel Santos Rosa, Profª. Doutora Lélita Santos
e Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo

**INSCREVA-SE GRATUITAMENTE
NO GABINETE DE AÇÃO SOCIAL DA JUNTA DE FREGUESIA**

* Poderão decorrer ao ar livre (Largo dos Olivais) se as condições atmosféricas o permitirem
* As sessões de sensibilização e rastreios irão decorrer na Junta de Freguesia
** No âmbito do Protocolo da Faculdade de Medicina da UC/Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais.

ORGANIZAÇÃO:
Junta de Freguesia de
Santo António dos Olivais

