



# 2º Congresso de Pediatria

## Seremos Nós o que Comemos?

**2 e 3 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

**Data limite para submissão de posters - 12 de fevereiro**

**1º prémio 250€ em cartão | 2º prémio 150€ em cartão**

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE O REGULAMENTO.

### Curso Pré-congresso

### Curso de Amamentação | 27 de fevereiro a 1 de março

Teresa Félix | Isabel Rute Reinaldo | Elsa Paulino | Carla David | Rosane Rito | Margarida Telhado

### Curso Pós-congresso

### *Baby Led Weaning* - da teoria à prática | 3 de março

Maria Jesus Martinez Fernandez

Nos últimos anos, todos os nossos conceitos sobre alimentação e sua relação com o organismo em desenvolvimento da criança mudaram consideravelmente. As escolhas alimentares das nossas crianças e seus pais deixaram de ser fáceis. Os aconselhamentos deixaram de ser universais. Sabemos ainda que os nossos hábitos alimentares podem não ser sustentáveis. Aprendemos que os nossos genes são “manipulados” pela nossa alimentação. Descobrimos que o nosso estilo de vida fez aumentar doenças inflamatórias, autoimunes e alérgicas. E cada vez mais entendemos que temos de ter estratégias para que as nossas crianças possam brincar, crescer e aprender. Importa por isso perguntar, “Somos nós o que comemos?” No 2º congresso de Pediatria do Hospital da Luz iremos abordar muitas das temáticas mais importantes nestas áreas, desde logo avaliando a sustentabilidade das nossas escolhas alimentares e discutindo o impacto das dietas da moda e influência dos media nas decisões individuais e coletivas. Serão discutidos e atualizados temas como a obesidade, a doença inflamatória do intestino, a diabetes, alergia digestiva ou as perturbações do comportamento alimentar.

## Programa

### 2 de março

08h30 Abertura do secretariado

#### Conferência

09h00 **Deixem as nossas crianças brincar!**

Carlos Neto (Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa)  
Presidente: Rute Neves (Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital D. Estefânia e Hospital da Luz Lisboa)

09h45 **Boas vindas e sessão de abertura**

João Farela Neves (Diretor Departamento de Pediatria do Hospital da Luz Lisboa)

#### Mesa 1

10h00 **Quem sai aos seus não degenera? Genes ou ambiente - O eterno dilema!**

Moderadores: Julia Galhardo (Hospital da Luz Lisboa)  
Filipa Espada (Hospital da Luz Arrábida)

**Superkids Nutrigenómica - Modelos poligénicos de risco: como nos podem ajudar?**

Ana Teresa Freitas (CEO da HeartGenetics, Genetics and Biotechnology. Departamento de Engenharia Informática do Instituto Superior Técnico, Universidade de Lisboa)

**O “Boom” da DM tipo 1: genes ou ambiente? Facto ou ficção?**

Catarina Limbert (Endocrinologia Pediátrica, Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital D. Estefânia)



# 2º Congresso de Pediatria

## Seremos Nós o que Comemos?

**2 e 3 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

11h00 Coffee break

### Mesa 2

11h30 **Gordura não é formosura:  
obesidade, o velho flagelo**

**Moderadores:** **Gonçalo Cordeiro Ferreira** (Diretor Departamento de Pediatria, Centro hospitalar de Lisboa Central - Hospital D. Estefânia)  
**Elisa Galo** (Endocrinologia Pediátrica, Hospital da Luz Lisboa)

### Terapêuticas à medida na obesidade infantil

**Julia Galhardo** (Endocrinologia Pediátrica, Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital D. Estefânia e Hospital da Luz Lisboa)

### Intervenção cirúrgica na obesidade infantil

**Sara Rodrigues** (Cirurgia Pediátrica, Centro Hospitalar de Lisboa Central - Hospital D. Estefânia)

12h30 **Almoço**  
**Apresentação e discussão de posters**

### Simpósio Nestlé

14h00 **Fórmulas infantis: critérios fundamentais para uma escolha informada**

**Carla Rego** (Hospital CUF Porto)

### Mesa 3

14h45 **A cada boca sua sopa**

**Moderador:** **Helena Flores** (Gastroenterologia Pediátrica, Centro hospitalar de Lisboa Central - Hospital Dona Estefânia e Hospital da Luz Lisboa)

**João Sequeira Carlos** (Diretor Departamento de Medicina Geral e Familiar, Hospital da Luz Lisboa)

### Projeto de intervenção em obesidade infantil numa comunidade

**Rui Macedo** (Presidente do conselho Clínico e de Saúde do Agrupamento dos Centros de Saúde Cavado I - Braga, Docente Escola de Medicina da Universidade do Minho)

### Doença inflamatória intestinal de início precoce

**João Farela Neves** (Diretor Departamento de Pediatria do Hospital da Luz Lisboa)

15h45 Coffee break

### Mesa 4

16h15 **A culpa morre solteira: alergias e manias**

**Moderadores:** **Luis Miguel Borrego** (Departamento de Imunoalergologia, Hospital da Luz Lisboa)

**Sofia Bota** (Gastroenterologia Pediátrica, Hospital da Luz Lisboa)

### Alergias: formas graves e atípicas de alergia alimentar

**Susana Piedade** (Departamento de Imunoalergologia, Hospital da Luz Lisboa)



# 2º Congresso de Pediatria

## Seremos Nós o que Comemos?

**2 e 3 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### Manias: mitos, tradições ou ciência?

**Cristina Gonçalves** (Gastroenterologia Pediátrica, Hospital da Luz Lisboa)

### 17h15 Comunicações orais

18h15 Fim do 1º dia

### Mesa 5

#### 09h45 **Comer no século XXI. Serão favas contadas?**

**Moderadores:** João Crispim (Hospital da Luz Lisboa)  
Filipa Marques (Hospital da Luz Lisboa)

### Dietas da moda e repercussões

**Catarina Cachão Bragadeste** (Nutricionista e autora do *blog* "diário de uma dietista")

### Influências dos media nas opções alimentares

**Sandra Santos** (autora do livro e *blog* "Papinhas da Xica")

10h45 Coffee break

## 3 de março

### Conferência

#### 09h00 **Impacto ambiental e sustentabilidade das opções alimentares infantis**

**Diogo Noronha** (*Chef*)

**Presidente:** Gonçalo Cassiano (Neonatologia, Hospital da Luz Lisboa)

### Mesa 6

#### 11h15 **Espelho meu, haverá alguém mais belo do que eu? Do comportamento alimentar perturbado à perturbação do comportamento alimentar**

**Moderadores:** Luísa Teles (Diretora Departamento de Neurodesenvolvimento Infantil, Hospital da Luz Lisboa)  
Inês Pinto (Pedopsiquiatria, Hospital da Luz Lisboa)



# 2º Congresso de Pediatria

## Seremos Nós o que Comemos?

**2 e 3 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

**Trajetórias de dificuldades no comportamento alimentar da criança: do normal à perturbação do neurodesenvolvimento**

Micaela Guardiano (Pediatria do neurodesenvolvimento, Hospital de S. João - Porto)

**Comer e adolecer: os desafios óbvios e os improváveis**

Filipa Fonseca (Psicóloga Clínica e da Saúde, Centro de Neurodesenvolvimento e Comportamento da Criança e do Adolescente do Hospital da Luz de Lisboa)

Simpósio Danone Nutricia  
12h15 **Últimas guidelines na prevenção da doença alérgica**  
Bonito Vítor

13h00 **Encerramento e entrega de prémios**

Presidente: João Farela Neves

Comissão organizadora: Daniela Pestana | Filipa Marques | Luísa Teles | Rita Calado | Sílvia Soares | Vanessa Mendonça

Comissão científica: João Crispim | Gonçalo Cassiano | Elisa Galo | Ana Cordeiro | Cristina Gonçalves | Júlia Galhardo | Filipa Marques

Patrocínio científico:



ASSOCIAÇÃO  
PORTUGUESA  
DE NUTRIÇÃO



SPP  
SOCIEDADE  
PORTUGUESA  
DE PEDIATRIA



S.P.C.N.A.  
SOCIEDADE PORTUGUESA  
DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO  
E ALIMENTAÇÃO

Patrocínio platina:



NUTRICIA



Patrocínio prata:



Patrocínio bronze:

Dermoteca



ISDIN

Nutribén®



Pierre Fabre

reckitt®

MeadJohnson  
Nutrition

SVR  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

URIAGE  
EAU THERMALE

Inscrições em: <https://learninghealth.up.events/e/2-congresso-de-pediatria>

Hospital da Luz Learning Health • [hospitaldalu.pt/learninghealth](http://hospitaldalu.pt/learninghealth)  
T.: +351 217 104 544 (chamada para a rede móvel nacional) • E.: [learninghealth@up.events](mailto:learninghealth@up.events)  
Hospital da Luz Lisboa • [hospitaldalu.pt/Lisboa](http://hospitaldalu.pt/Lisboa) • Avenida Lusíada, 100 • 1500-650 Lisboa • Portugal



# 2º Congresso de Pediatria

## Seremos Nós o que Comemos?

**2 e 3 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Regras para a submissão de resumos para comunicações orais e posters

- A submissão deve ser feita por via eletrónica, em formato PDF, para o e-mail: [learninghealth@up.events](mailto:learninghealth@up.events), colocando no assunto "2º Congresso de Pediatria"
- O nome do ficheiro PDF será igual ao título do trabalho
- Data limite de submissão: **12/02/2023**
- O apresentador deve ser um dos autores do trabalho e estar inscrito nas Jornadas; será ele o correspondente oficial, recebendo por e-mail informação sobre a decisão da comissão científica, até **20/02/2023**
- As apresentações poderão ser sob a forma de Comunicação Oral ou Poster (*e-poster*)
- Regras para elaboração dos resumos:
  - Título: deve ser escrito em maiúsculas, máximo 100 caracteres com espaços
  - Autores: incluir nome clínico dos autores, filiações institucionais, endereço eletrónico e contato telefónico do apresentador - Corpo do resumo: limite de 350 palavras
  - Tipo de letra: Arial em tamanho 11, espaçamento simples, margens normais
  - Estrutura do texto para casos clínicos: Introdução, Descrição e Conclusões
  - Estrutura do texto para os outros: Introdução, Objetivos, Métodos, Resultados e Conclusões

### Regras para a apresentação de trabalhos

- Comunicação oral: 7 minutos para apresentação e 3 minutos de discussão
- Poster: 2 minutos para apresentação e 3 minutos de discussão
- Preparação de poster em formato digital (*e-poster*) que deverá ser submetido até **28/02/2023**, convertido em PDF e enviado para o e-mail: [learninghealth@up.events](mailto:learninghealth@up.events)
- Colocar no assunto do e-mail "Poster 2º Congresso de Pediatria" e nome do ficheiro PDF será igual ao título do trabalho

### Normas para apresentação de posters

A orientação horizontal é obrigatória

Formato 16:09

Largura: 25,4 / 1920 pixels

Altura: 14,29 / 1080 pixels

Sugere-se a fonte "Calibri". Não usar tamanho de letra inferior a 8

Serão atribuídos prémios aos dois melhores trabalhos

1º Prémio: 250€ em cartão

2º Prémio: 150€ em cartão



2º Congresso de Pediatria

# Curso de Amamentação

27, 28 de fevereiro e 1 de março 2023

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## CURSO PRÉ-CONGRESSO

### Programa

#### 1º DIA | 27 fevereiro

- 09h00 **Introdução ao curso**
- 09h15 **Iniciativa Amiga dos Bebés situação nacional/internacional e local do aleitamento materno**  
Teresa Félix
- 10h30 Pausa
- 10h45 **Benefícios da amamentação**  
Teresa Félix
- 12h00 Almoço livre
- 13h00 **Como funciona a amamentação: Anatomia/Fisiologia/"Pega"**  
Teresa Félix
- 14h00 **Avaliar a mamada**  
Teresa Félix
- 14h45 Pausa
- 15h00 **Posições do bebé à mama**  
Isabel Reinaldo
- 15h45 **Ouvir e aprender**  
Isabel Reinaldo
- 17h00 **Desenvolver confiança e dar apoio**  
Isabel Reinaldo
- 18h00 **Exercícios**
- 18h30 Fim do 1º dia

#### 2º DIA | 28 fevereiro

- 09h00 **Impacto das práticas de parto/nascimento**  
Teresa Félix
- 10h00 **Práticas pós-natais e AM**  
(Líquidos pré-lácteos, Alojamento conjunto, Chupeta, Sinais de prontidão)  
Teresa Félix
- 10h45 Pausa
- 11h00 **Bebés de baixo peso e doentes e controlo metabólico do recém-nascido**  
**Desafios à oferta de leite**  
**Casos clínicos**  
Elsa Paulino
- 12h00 **Razões médicas para suplementar**  
(Recém-nascido e mãe)  
Elsa Paulino
- 13h00 Almoço livre
- Grupo A e Grupo B
- 14h00 **Práticas clínicas com puérpera e recém-nascido**  
(Observar a mamada e ouvir e aprender)  
Teresa Félix | Elsa Paulino | Margarida Telhado | Isabel Rute Reinaldo
- 15h45 Pausa
- 16h00 **Condições das mamas**  
Teresa Félix
- 17h30 **Desafios à amamentação e métodos alternativos**  
Teresa Félix
- 18h30 Fim do 2º dia





2º Congresso de Pediatria

# Curso de Amamentação

27, 28 de fevereiro e 1 de março 2023

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## Programa

### 3º DIA | 1 de março

09h00 **Saúde materna e medicação**

Teresa Félix

10h15 **Cuidados na alta**

Teresa Félix

11h15 Pausa

11h30 **Código de comercialização dos substitutos de leite materno**

12h30 Almoço livre

13h30 **Preparação pré-natal para a amamentação**

Carla David

Grupo B

14h30 **Práticas clínicas com grávidas**  
(Orientação pré-natal)

Grupo A

**Práticas clínicas com puérpera e recém-nascido**

(Observar a mamada e desenvolver confiança e dar apoio)

Teresa Félix | Carla David | Margarida Telhado | Isabel Rute Reinaldo

16h00 MUDANÇA DE CONTEXTO

Grupo A

16h10 **Práticas clínicas com grávidas**  
(Orientação pré-natal)

Grupo B

**Práticas clínicas com puérpera e recém-nascido**

(Observar a mamada e desenvolver confiança e dar apoio)

Teresa Félix | Carla David | Margarida Telhado | Isabel Rute Reinaldo

17h30 **Implementar os 10/7 passos**

Teresa Félix | Carla David

18h30 Encerramento

**Formadores:** Teresa Félix | Isabel Rute Reinaldo | Elsa Paulino | Carla David | Rosane Rito | Margarida Telhado



## 2º Congresso de Pediatria

# **Baby Led Weaning** **- da teoria à prática**

**3 de março 2023**

Auditório do Hospital da Luz Lisboa

## CURSO PÓS-CONGRESSO

### Programa

- |       |  |  |
|-------|--|--|
| 14h00 | <b>Boas vindas e apresentação</b>  | Como criar um ambiente seguro na refeição BLW  |
| 14h10 | <b>Compreender o BLW</b><br>Fundamentos da introdução da alimentação complementar auto-regulada (BLW)<br>As várias abordagens na introdução da alimentação complementar                        | Gag reflex e engasgamento: Como atuar  |
| 14h35 | <b>Evidências em BLW</b><br>Principais estudos<br>Protocolo de pesquisa BLISS<br>Aplicabilidade, riscos e resultados<br>Benefícios e desafios do BLW   | 16h10 Coffee break   |
| 15h00 | <b>A introdução alimentar do ponto de vista do desenvolvimento do bebé e habilidades necessárias para a auto-alimentação</b><br>O BLW na prática: quando e como começar<br>Sinais de prontidão | 16h30 <b>Os alimentos: saudáveis, seguros, variados</b><br>Alimentos não recomendados antes dos 12 meses<br>Como preparar alimentos de forma apropriada, corte, consistência e textura seguras<br>Composição do prato BLW  |
| 15h30 | <b>Segurança</b><br>Medidas básicas de segurança: Prevenir o engasgamento  | 17h20 <b>Utensílios</b><br>Como escolher os acessórios (ou adaptar os já existentes) a cadeira, copos, pratos e talheres<br>Como ensinar a usar os talheres/ estimular a autonomia de forma segura<br>Ensinar a beber em copo aberto, ensinar a beber pelo copo com palhinha |
|       |  | 17h50 Encerramento   |

**Formadora:** Maria Jesus Martinez Fernandez

Enfermeira desde 2001, licenciada pela Facultad de Ciencias de la Salud de León (Espanha). Mestre em enfermagem e especialista em Saúde Materna e Obstétrica na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, desde 2015. Pós-graduanda em Nutrição Pediátrica na Escola de Biotecnologia da Universidade Católica Porto. Formadora e conferencista nas áreas da Saúde Materna e Obstétrica, introdução da alimentação complementar nas várias abordagens, BLW, amamentação. Autora de artigos publicados em revistas, congressos, *websites* e redes sociais, nas áreas do aleitamento materno e introdução da alimentação complementar/BLW. Criadora de conteúdos digitais para redes sociais, *websites* e blogs de empresas parceiras na área da saúde, aleitamento materno, introdução da alimentação complementar e *Baby Led Weaning*. Docência. Professora assistente convidada na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa, desde 2022.