

5^a

**REUNIÃO DO NÚCLEO
DE ESTUDOS DE**



GERIATRIA

10 e 11 de novembro 2022

Hotel MH Peniche

Hot-topics em Geriatria



PROGRAMA
Científico



Quarta-feira | 09 DE NOVEMBRO DE 2022

15:00-19:30h

Workshop
SARCOPÉNIA



Quinta-feira | 10 DE NOVEMBRO DE 2022

Síndromes Geriátricas e Desafios em Geriatria

08:00h

Abertura do Secretariado

09:00-09:50h

Sessão 1

DESAFIOS EM GERIATRIA – COMO MELHORAR A COMUNICAÇÃO COM O DOENTE IDOSO?

Moderadores: Ricardo Fernandes (*Vila Nova de Gaia*) e Maria Maia (*Loures*)

- **Com demência**

Liliana Henriques (*Coimbra*)

- **Com hipoacusia**

Rita Silvério (*Setúbal*)

09:50-11:00h

Sessão 2

SÍNDROMES GERIÁTRICAS NA PRÁTICA CLÍNICA – COMO DIAGNOSTICAR E TRATAR?

Moderadoras: Heidi Gruner (*Lisboa*) e Lia Marques (*Lisboa*)

- **Insónia**

Cátia Reis (*Lisboa*)

- **Fragilidade**

Helder Esperto (*Coimbra*)

- **Dor crónica**

Hugo Ribeiro (*Gaia*)

11:00-11:30h

Coffee break

11:30-12:00h

Sessão de Abertura

Entrega da 1ª Bolsa NEGERMI Estágios clínicos em Geriatria

Simposium

NOVA *GUIDELINE* PRÁTICA ESPEN: NUTRIÇÃO CLÍNICA E HIDRATAÇÃO NO IDOSO

- Aplicação da Nova *Guideline* ESPEN na prática clínica

Ricardo Marinho (*Porto*)

- Terapêutica nutricional na gestão da malnutrição no idoso

Célia Lopes (*Fresenius Kabi*)

- Debate

13:00-14:30h Almoço

14:30-15:20h **Sessão 3**

SÍNDROMES GERIÁTRICAS NA DOENÇA DE PARKINSON – COMO ABORDAR?

Moderadores: Ana Castro Caldas (*Lisboa*) e André Rodrigues (*Lisboa*)

- Quedas e hipotensão ortostática

Mariana Alves (*Lisboa*)

- Disfagia

Rita Cardoso (*Torres Vedras*)

15:20-16:20h **Simposium**



16:20-16:50h Coffee break

16:50-17:20h **Conferência 1**

DESAFIOS EM GERIATRIA: COMO DESPRESCREVER BENZODIAZEPINAS?

Presidente: Márcia Kirzner (*Abrantes*)

Rosana Andrade (*Lisboa*)

17:20-18:30h **Sessão 4**


PROBLEMAS ÉTICOS EM GERIATRIA – COMO ABORDAR?

Moderador: Marco Narciso (*Lisboa*)

- Avaliação da aptidão para a condução

Lia Marques (*Lisboa*)

- Processo de maior acompanhado

Rosário Zincke (*Lisboa*) 

- A gestão do luto

Rita Cunha Ferreira (*Lisboa*) e Ana Carolina Ponte (*Lisboa*)

18:30-19:30h **Apresentação dos 10 melhores trabalhos – Posters e Comunicações Orais**

19:30h Encerramento do primeiro dia da reunião



Organização de Cuidados e prática Clínica em Geriatria

08:30h Abertura do Secretariado

09:00-09:50h **Sessão 5**

ONCOGERIATRIA: UMA NECESSIDADE EMERGENTE?

Moderadores: Sofia Duque (*Lisboa*) e Filipe Coutinho (*Porto*)

- **Avaliação geriátrica global e seu impacto no tratamento**
Paulo Almeida (*Porto*)
- **Adaptações da cirurgia em oncogeriatria**
Fernando Osório (*Porto*)

09:50-11:00h

Sessão 6

DOENÇAS FREQUENTES NO DOENTE GERIÁTRICO – COMO ABORDAR E AJUSTAR À FRAGILIDADE?

Moderadores: Helder Esperto (*Coimbra*) e Marta Lavrador (*Coimbra*)

Apoio 

- **Osteoporose: O tratamento é diferente consoante o local com T score menor?**
Ana Maria Rodrigues (*Lisboa*)
- **Hipertensão arterial: Que fármacos e que alvos terapêuticos?**
Rogério Ferreira (*Coimbra*)
- **Doença pulmonar obstrutiva crónica: Que fármacos e dispositivos inalatórios?**
Pedro Leuschner (*Porto*)

11:00-11:30h Coffee break

11:30-12:00h

Conferência 2

MEDICINA GERIÁTRICA PERI-OPERATÓRIA

Presidente: Sofia Duque (*Lisboa*)

Rafaela Veríssimo (*Vila Nova de Gaia*)

12:00-13:00h

Symposium



13:00-14:30h Almoço

- 14:30-15:40h **Sessão 7**
NOVOS FÁRMACOS NO DOENTE IDOSO
Moderador: A indicar
- **Inibidores da SGLT 2**
Miguel Toscano Rico (*Lisboa*)
 - **Agonistas da GLP-1**
Sara Ramalho (*Almada*)
 - **Associação fixa de estatinas de alta potência com ezetimiba**
Gonçalo Sarmento (*Santa Maria da Feira*)
- 15:40-16:40h **Simposium**
- 16:40-17:00h Coffee break
- 17:00-17:30 **Conferência 3**
COMO PROMOVER O BEM-ESTAR DOS IDOSOS HOSPITALIZADOS? – O EXEMPLO DO PROJETO “PALHAÇOS D’OPITAL”
Moderador: Pedro Madeira Marques (*Vila Franca de Xira*)
Isabel Rosado (*Coimbra*)
- 17:30-18:45h **Sessão 8**
ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR: CASOS CLÍNICOS – QUE INTERVENÇÕES PRÁTICAS?
Moderadores: Sofia Duque (*Geriatra – Lisboa*), João Pedro Pinho (*Nutricionista – Famalicão*), Ana Sebastião (*Farmacêutica – Lisboa*), João Tavares (*Enfermeiro – Aveiro*), Ana Rita Amaro (*Fisioterapeuta – Lisboa*) e Vera Henriques (*Assistente Social – Loures*)
- **Caso clínico 1: O doente geriátrico em internamento hospitalar**
Ana Pessoa (*Famalicão*)
 - **Caso clínico 2: O doente geriátrico em ambulatório**
Ana Filipa Carvalho (*Lisboa*)
- 18:45-19:00h **Sessão de encerramento e entrega de Prémios**



ORGANIZAÇÃO



SPMI
Sociedade Portuguesa
de Medicina Interna



NEGGERMI
NÚCLEO DE ESTUDOS DE
GERIATRIA



COMISSÃO DE HONRA

Ministro da Saúde, Dr. Manuel Pizarro



PATROCINADORES

AMGEN



**FRESENIUS
KABI**
caring for life



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION



SECRETARIADO

admedic⁺
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

E: paula.cordeiro@admedic.pt
clara.malta@admedic.pt
W: www.admedic.pt