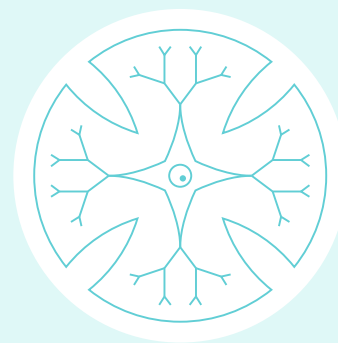


4^{as}

JORNADAS TEMPLÁRIAS DE PSIQUIATRIA DO CHMT



03/04
NOVEMBRO
2022
TOMAR

OS 20 ANOS DO SERVIÇO DE PSIQUIATRIA: OLHAR O FUTURO

PROGRAMA

03 NOV.

UNIDADE HOSPITALAR DE TOMAR
AUDITÓRIO E CENTRO DE FORMAÇÃO

09h00 > 10h30 Comunicações Livres
10h30 > 11h00 Pausa para café
11h00 > 12h30 Comunicações Livres
12h30 > 14h00 Almoço livre
14h00 > 15h30 Workshops 1 e 2

1. «Laços e Nós»: A autogestão emocional na infância com recurso ao sociodrama

Formadoras: Paula Carvalho e Luciana Lima
(Enfermeiras Especialistas de Saúde Mental e Psiquiatria - Centro Hospitalar do Médio Tejo, Sócias Efetivas da Sociedade Portuguesa de Psicodrama)

2. Musicoterapia - Estimulação Cognitiva na Área da Demência

Formadora: Helena Gama
(Musicoterapeuta - Conservatório de Música de Ourém e de Fátima)

15h30 > 16h00 Pausa para café
16h00 > 17h30 Workshops 3 e 4

3. Exercício Físico e Relação com Saúde Mental

Formadores: Pedro Maciel e Cláudia Dinis
(Fisiatras - Centro Hospitalar do Médio Tejo)

4. Mindfulness

Formadores: José Pinto Gouveia (Psiquiatra, Professor Catedrático Jubilado)
Bárbara Monteiro (Psicóloga - Associação Portuguesa de Mindfulness)

04 NOV.

INSTITUTO POLITÉCNICO DE TOMAR
AUDITÓRIO PRINCIPAL

09h00 > 10h30 Painel 1: Disforia de Género

Moderação: Marco Gonçalves (Psiquiatra e Sexólogo Clínico, Consulta de Sexologia - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

Disforias de Género - Diagnóstico Diferencial

Mariana Silva (Psiquiatra, Consulta de Diversidade de Género - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa)

Estigma e Preconceito dos Profissionais

Orador/a a Confirmar (...)

Cuidados Diferenciados

António Nabais (Doutorado em Enfermagem, Enfermeiro Especialista de Saúde Mental e Psiquiatria, Serviço de Pedopsiquiatria do Hospital D. Estefânia - Centro Hospitalar de Lisboa Central)

10h30 > 11h00 Pausa para café

11h00 > 12h30 Painel 2: Canábis: Onde Estamos, Para Onde Vamos?

Moderação: Melissa Alfafar (Médica Interna de Psiquiatria - Centro Hospitalar do Médio Tejo)

Cannabis Recreativo Vs Medicinal

Orador/a a confirmar (...)

Riscos Associados aos Consumos

Rafaela Farinha (Médica Interna, Serviço de Psiquiatria - Centro Hospitalar do Médio Tejo)

Carolina Maia (Médica Interna, Serviço de Psiquiatria - Centro Hospitalar do Médio Tejo)

«Contos e Fábulas» - Uma Perspetiva Preventiva do Consumo de Canábis

Sofia Nunes (Psicóloga Clínica, Responsável da Área de Prevenção do CRI - Centro de Respostas Integradas do Ribatejo)

Eurico Martins (Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria no CRI - Centro de Respostas Integradas do Ribatejo)

12h30 > 13h00 Sessão Protocolar

13h00 > 14h30 Almoço

14h30 > 15h00 Atividade Terapêutica

15h00 > 16h30 Painel 3: Vagas Pandémicas, Vagas de Confinamento e Outras Vagas: Impacto(s) da Pandemia COVID-19 na Saúde Mental Infantojuvenil

Moderação: Lara Condesso (Pedopsiquiatra - Centro Hospitalar do Médio Tejo)

Os Direitos da Criança e os Serviços de Saúde: constrangimentos, oportunidades e impacto nas crianças e nos profissionais

Ana Lourenço (Psicóloga no Instituto de Apoio à Criança, Coordenadora em Portugal da *Task Force on Health Promotion for Children and Adolescents in & by Hospitals and Health Services* - Organização Mundial da Saúde)

Sementes de Hoje, Flores do Futuro | A Saúde Mental das Crianças e Jovens

Inês Afonso Marques (Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta Infantojuvenil, Direção da Oficina de Psicologia)

A Promoção da Saúde Mental Infantojuvenil

Rui Godinho (Psicólogo, Diretor da Direção de Infância e Juventude da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

16h30 > 18h00 Conferência

Controvérsias do Suicídio: Entre a Prevenção e a «Permissão»

Conferencistas:

Pedro Almeida (Presidente da Comissão de Ética e Administrador Hospitalar - Centro Hospitalar do Médio Tejo)

Manuela Silva (Assistente Graduada de Psiquiatria - Centro Hospitalar de Lisboa Norte)

José Carlos Santos (Doutorado em Enfermagem, Enfermeiro Especialista de Saúde Mental e Psiquiatria, Membro do Conselho Científico da Sociedade Portuguesa de Suicidologia, Professor na Escola Superior de Enfermagem de Coimbra)

Moderação: Luísa Delgado (Psiquiatra, Diretora do Serviço de Psiquiatria - Centro Hospitalar do Médio Tejo)

18h00 Encerramento (entrega de prémios)

Informações e inscrições em:

INSCRIÇÕES LIMITADAS

<https://forms.office.com/r/UGAcYHPAW>

jornadas@chmt.min-saude.pt

Secretariado:

Elisa Gariso: 969 091 665 | Joana Alves: 914 223 625 | Susana Santos: 914 007 988 (09h00 - 16h00)