



CONGRESSO NACIONAL DE **AUTOIMUNIDADE** **XXI** Reunião Anual do NEDAI

TEMA

DO ÓRGÃO AO ORGANISMO

PROGRAMA

16 a 18
abril 2015

HOTEL VILA GALÉ COIMBRA

■ PATROCÍNIO CIENTÍFICO



N E D A I

núcleo de estudos de doenças auto-imunes
sociedade portuguesa de medicina interna

■ **PRESIDENTE**

Lèlita Santos

■ **COMISSÃO ORGANIZADORA**

António Marinho
Carla Noronha
Catarina Canha
Daniela Marado
Dilva Silva
Elsa Gaspar
Fátima Silva
Filipe Vilão
Francisca Fontes
João Matos Costa
João Porto
Jorge Fortuna
Manuel Gomes
Susana Oliveira

■ **COMISSÃO CIENTÍFICA**

Carlos Dias
Carlos Ferreira
Carlos Vasconcelos
Deolinda Portelinha
Glória Alves
Jorge Crespo
Jorge Martins
José Delgado Alves
Luís Campos
Maria José Serra
Nuno Riso



Caros(as) Colegas,

É com muito prazer que a Comissão Organizadora do **IV CONGRESSO NACIONAL DE AUTOIMUNIDADE / XXI REUNIÃO ANUAL DO NEDAI 2015** vos convida a participar de forma ativa nesta reunião, cujo objetivo é a partilha de experiências e a renovação de conhecimentos, ligando investigadores básicos e clínicos, cientistas e médicos, internos e especialistas.

A Medicina Interna é uma especialidade holística com um reconhecimento e um protagonismo cada vez maiores mas, igualmente, uma grande responsabilidade. O NEDAI (Núcleo de Estudos de Doenças Autoimunes), surgido no seio da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna tem, neste contexto, essa mesma responsabilidade expressa na sua missão: promover a melhoria da qualidade assistencial dos doentes com patologia autoimune.

Este encontro pretende, mais uma vez, afirmar o compromisso dos Internistas no acompanhamento destes doentes e estimular a formação e a investigação na área da Autoimunidade. Os Internistas, com a sua visão global são, sem dúvida, médicos particularmente vocacionados para a abordagem das doenças autoimunes, de forma abrangente e metódica, na sua variabilidade clínica, na complexidade da sua evolução, no tratamento e nas complicações, principalmente quando têm envolvimento multiorgânico.

O tema do Congresso, "Do Órgão ao Organismo", reflete as múltiplas faces das doenças autoimunes e a diversidade de competências requeridas à sua abordagem.

Para além dos grandes temas em discussão, contamos enriquecer o programa com os vossos trabalhos originais.

Tal como na reunião anterior, haverá espaço para uma sessão, que apoiamos com muito entusiasmo, dirigida a doentes, seus familiares e à comunidade em geral, com a participação ativa das Associações de Doentes.

Fica então o convite para nos encontrarmos mais uma vez em Coimbra!

Lêlita Santos
Comissão Organizadora

CURSOS PRÉ CONGRESSO

(Os cursos decorrem em simultâneo)

15

abril 2015
4ª feira

IMAGIOLOGIA NAS DAIS - SALA PINA BAUSCH

Coordenadores: Jorge Fortuna (CHUC, Coimbra), Luís Vieira (CHLC, Lisboa)

Formadores: Carina Ruano (CHLC, Lisboa), Daniela Marado (CHUC, Coimbra), Jorge Fortuna (CHUC Coimbra), Luís Vieira (CHLC, Lisboa), Mariana Lima (CHLC, Lisboa), Pedro Alves (CHLC, Lisboa)

- 14h30 - 14h40 **Introdução às Técnicas de Imagem – os Prós e os Contras**
Luís Vieira (CHLC, Lisboa)
- 14h40 - 15h00 **Diagnóstico Diferencial na Radiografia entre Artropatia Degenerativa e Inflamatória**
Mariana Lima (CHLC, Lisboa)
- 15h00 - 16h00 **Diagnóstico Diferencial da Coluna - Aspectos Clínico-Radiológicos e Diagnóstico Diferencial com Espondilite Anquilosante (Forestier, Scheuermann, Coluna da Artrite Psoriática)**
Jorge Fortuna (CHUC, Coimbra)
- Casos clínicos**
Daniela Marado (CHUC, Coimbra)
- 16h00 - 16h10 Pausa para Café
- 16h10 - 16h30 **Papel da Ecografia e da Ressonância Magnética na Avaliação Osteoarticular Periférica**
Luís Vieira (CHLC, Lisboa)
- 16h30 - 16h50 **A Imagiologia no Envolvimento Pulmonar pelas Doenças do Tecido Conjuntivo**
Carina Ruano (CHLC, Lisboa)
- 16h50 - 17h10 **Miopatias Inflamatórias – Papel da Imagiologia**
Pedro Alves (CHLC, Lisboa)
- 17h10 - 17h30 **Casos clínicos “Interativos”**
- 17h30 - 18h00 **Avaliação**

DOR NAS DAIS - SALA PAQUITA

Coordenador/Formador: Paulo Reis Pina (Hospital do Mar, Lisboa)

- 14h00 - 15h00 Epidemiologia da Dor Crónica;
Impacto da Dor Crónica: Perspectiva Individual e Social; Definição de Dor;
O Contexto Temporal: Dor Aguda versus Dor Crónica; O Diagnóstico da Dor;
Vias de Transmissão da Dor; Os Principais Neurotransmissores;
A Cronicidade da Dor; Sensibilização Periférica e Central
- 15h00 - 16h00 A Dor nas Doenças Auto-imunes;
Avaliação da Dor na Prática Clínica;
Comunicação Médico-Doente; A Escada de Analgésicos da OMS
- 16h00 - 16h10 Pausa para Café
- 16h10 - 17h00 Controlo Multimodal da Dor; O Círculo Vicioso no Tratamento Farmacológico;
Controlo da Dor Crónica Orientado pelo Mecanismo Subjacente;
Os Fármacos Analgésicos Não Opióides e os Opióides; Os Fármacos Adjuvantes
- 17h10 - 18h00 Equipotências Analgésicas de Fármacos;
Rotação de Analgésicos Opióides;
A Gestão de Efeitos Adversos
- 18h00 - 18h15 **Avaliação**

CAPILAROSCOPIA PERI-UNGUEAL - SALA JULIETA

Coordenador: Lèlita Santos (CHUC, Coimbra)

Formadores: Isabel Almeida (CHP, Porto), Lèlita Santos (CHUC, Coimbra),

Manuel Gomes (CHUC, Coimbra), Marta Amaral (HFF, Amadora)

- 14h30 - 15h00 **Interesse do Exame de Capilaroscopia Peri-ungueal: Bases Teóricas**
Lèlita Santos (CHUC, Coimbra), Manuel Gomes (CHUC, Coimbra)
- 15h00 - 16h00 **Casos Clínicos: Demonstração Prática**
Manuel Gomes (CHUC, Coimbra), Isabel Almeida (CHP, Porto), Marta Amaral (HFF, Amadora)
- 16h00 - 16h10 **Pausa para Café**
- 16h10 - 17h10 **Casos Clínicos: Discussão em Grupos**
- 17h10 - 18h10 **Curso Prático**
- 18h10 - 18h40 **Avaliação**

INFILTRAÇÕES ARTICULARES - SALA GISELLE + COPÉLIA

Coordenador: Pedro Vita (CHP, Porto)

Formadores: Ana Rita Afonso (CHBV, Aveiro), Filipe Vilão (CHUC, Coimbra),

Mariana Brandão (CHP, Porto), Pedro Vita (CHP, Porto)

- 14h10 - 14h15 **Introdução ao Curso, Conceitos Básicos**
Pedro Vita (CHP, Porto)
- 14h15 - 14h30 **Indicações e Contra-Indicações das Infiltrações Intra e Periarticulares**
Ana Rita Afonso (CHBV, Aveiro)
- 14h30 - 14h45 **Técnicas para Realização de Infiltrações**
Pedro Vita (CHP, Porto)
- 14h45 - 15h00 **Fármacos Utilizados em Infiltrações Intra e Periarticulares**
Filipe Vilão (CHUC, Coimbra)
- 15h00 - 16h00 **Rotações Práticas**
- 16h00 - 16h10 **Pausa para Café**
- 16h10 - 16h30 **Utilização da Infiltração Articular e Peri-articular em Doenças Auto-imunes (Exemplos)**
Mariana Brandão (CHP, Porto)
- 16h30 - 17h30 **Rotações Práticas**
- 17h30 - 18h15 **Avaliação**

AVALIAÇÃO E INTERPRETAÇÃO LABORATORIAL DAS DOENÇAS AUTOIMUNES SISTÉMICAS - SALA PETIPA

Coordenador: Catarina Canha (CHUC, Coimbra)

Formadores: António Martinho (IPST, Coimbra), Artur Paiva (IPST, Coimbra),

Catarina Canha (CHUC, Coimbra), Rosário Cunha (CHUC, Coimbra)

- 14h00 - 14h15 **Apresentação**
Catarina Canha (CHUC, Coimbra)
- 14h15- 14h45 **Avaliação Laboratorial Inicial e Marcadores Inflamatórios**
Catarina Canha (CHUC, Coimbra)
- 14h45- 15h15 **Autoanticorpos – Métodos de Detecção**
Rosário Cunha (CHUC, Coimbra)
- 15h15- 16h00 **ANAs e ANCAs**
Rosário Cunha (CHUC, Coimbra)
- 16h00 - 16h10 **Pausa para Café**
- 16h10 - 16h40 **Anticoagulante Lúpico e Anticardiolipinas**
Catarina Canha (CHUC, Coimbra)
- 16h40 - 17h10 **Complexos Major de Histocompatibilidade**
António Martinho (IPST, Coimbra); Artur Paiva (IPST, Coimbra)
- 17h10 - 17h40 **Avaliação**



16

abril 2015
5ª feira

manhã

8:30 **Abertura do Secretariado**

9:00 **SESSÃO DE ABERTURA**

Administração Regional de Saúde do Centro
Ordem dos Médicos
Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna
Presidente do Núcleo de Estudos de Doenças Autoimunes
Presidente do Congresso

9:30 **CONFERÊNCIA**

Presidente: Lélita Santos (CHUC, Coimbra)

PAPEL DOS TECIDOS-ALVO NO DESENVOLVIMENTO DA AUTOIMUNIDADE

Santos Rosa (FMUC, Coimbra)

10:00 **Pausa para café / Visita aos Posters**

10:30 **MESA REDONDA**

ATINGIMENTO GASTROINTESTINAL E HEPATOBILIAR

Moderadores: Carlos Vasconcelos (CHP, Porto)
João Porto (CHUC, Coimbra)

Microbioma Intestinal nas DAIS

Pedro Madureira (ICBAS, Porto)

Doença Inflamatória Intestinal

Francisco Portela (CHUC, Coimbra)

Doença Hepática Autoimune

Armando Carvalho (CHUC, Coimbra)

12:00 **SIMPÓSIO**

INDIVIDUALIZAÇÃO DO TRATAMENTO NA ARTRITE REUMATÓIDE: DESAFIOS CLÍNICOS E CONSIDERAÇÕES
Clinical Challenges and Considerations in Tailoring RA Treatments to Patients

Moderador: José Alves (HFF, Amadora)

IL-6: A Evidência Traduzida no Contexto Clínico

IL-6: Translating the Evidence Into Clinical Context

José Delgado Alves (HFF, Amadora)

TCZ SC & IV: Solução Adaptada às Necessidades do Doente

Tocilizumab SC & IV: Tailoring Choice to Meet Patient's Needs

Eugen Feist (Berlim, Alemanha)



CONGRESSO NACIONAL DE
AUTOIMUNIDADE
XXI Reunião Anual do NEDAI

16 a 18
abril 2015
HOTEL VILA GALÉ COIMBRA

tarde

13:00 Almoço

14:30

MESA REDONDA

AUTOIMUNIDADE E INTERSTÍCIO PULMONAR

Moderadores: Fátima Silva (CHUC, Coimbra)
Glória Alves (CHAA, Guimarães)

Interstício Pulmonar nas DAIS

Lina Carvalho (CHUC, Coimbra)

Metodologia de Avaliação

Susana Clemente (HBA, Loures)

Particularidades e Terapêutica da Doença Intersticial Pulmonar Associada às DAIS

Susana Oliveira (HFF, Amadora)

16:00 Pausa para café / Visita aos Posters

16:30

CONFERÊNCIA

Presidente: Jorge Crespo (CHUC, Coimbra)

TRANSPLANTE DE CÉLULAS HEMATOPOIÉTICAS NAS DAIS *Stem Cell Transplantation in Autoimmune Diseases*

Alan Tyndall (Basel, Suíça)

17:00

CASOS CLÍNICOS INTERATIVOS

Moderadores: Catarina Canha (CHUC, Coimbra)
Daniela Marado (CHUC, Coimbra)
Filipe Vilão (CHUC, Coimbra)



17

abril 2015
6ª feira

manhã

9:00

CONFERÊNCIA

Presidente: Carlos Dias (CHSJ, Porto)

DOENÇA INDIFERENCIADA DO TECIDO CONJUNTIVO

Undifferentiated Connective Tissue Disease

Marta Mosca (Pisa, Itália)

9:30

MESA REDONDA

NEFRITES E GLOMERULONEFRITES

Moderadores: João Matos Costa (HDS, Santarém)

Maria José Serra (HCD, Lisboa)

Nefropatologia nas DAIS

Fernando Macário (CHUC, Coimbra)

Fármacos e Lesão Renal

Fátima Farinha (CHP, Porto)

Envolvimento Renal nas DAIS

Nuno Riso (CHLC, Lisboa)

11:00 Pausa para café / Visita aos Posters

11:30

SIMPÓSIO

ADALIMUMAB NA PRÁTICA CLÍNICA: A VISÃO DO ESPECIALISTA

Adalimumab in Clinical Practice: An Expert Overview

Moderador: António Sá Marinho (CHP, Porto)

António Sá Marinho (CHP, Porto)

Rui Proença (CHUC, Coimbra)

Nuno Fernandes (CHBM - Barreiro, Montijo)

Jorge Crespo (CHUC, Coimbra)

12:30

COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadores: Dílva Silva (CHUC, Coimbra)

Joana Vedes (ULS, HSM, Guarda)

Manuel Gomes (CHUC, Coimbra)



CONGRESSO NACIONAL DE
AUTOIMUNIDADE
XXI Reunião Anual do NEDAI

16 a 18
abril 2015
HOTEL VILA GALE COIMBRA

tarde

13:30 Almoço

14:30

MESA REDONDA

ENVOLVIMENTO CARDIOVASCULAR

Moderadores: Elsa Gaspar (CHUC, Coimbra)
Jorge Fortuna (CHUC, Coimbra)

Investigação Básica no Risco Cardiovascular em DAIS

Pedro Cunha (CHAA, Guimarães)

Hipertensão Pulmonar nas DAIS

Rui Baptista (CHUC, Coimbra)

Terapêutica das Complicações Cardiovasculares nas DAIS

Isabel Almeida (CHP, Porto)

16:00 Pausa para café / Visita aos Posters

16:30

CONFERÊNCIA

Presidente: Jorge Martins (HCF, Funchal)

GRAVIDEZ E DOENÇAS AUTOIMUNES SISTÉMICAS

Natália Marto (HL, Lisboa)

17:00

ASSEMBLEIA GERAL DO NEDAI

20:00

Jantar

Quinta de S. Luís



9:00

CONFERÊNCIA

Presidente: Deolinda Portelinha (Coimbra)

REGISTOS EM AUTOIMUNIDADE

José Delgado Alves (HFF, Amadora)

9:30

SIMPÓSIO

Moderador: José Delgado Alves (HFF, Amadora)

PARA ALÉM DA ARTICULAÇÃO

Beyond the Joint

Jean Dudler (Fribourg, Suíça)

10:30 Pausa para café

11:00

MESA REDONDA

FORMAÇÃO, INVESTIGAÇÃO E COMPETÊNCIA EM DAIS

Moderadores: António Marinho (CHP, Porto)

Carla Noronha (HBA, Loures)

Formação

Vasco Barreto (ULS, HPH, Matosinhos)

Investigação

Francisca Fontes (CHLC, Lisboa)

Competência

Luís Campos (CHLO, Lisboa)

12:30

ENTREGA DE PRÉMIOS SESSÃO DE ENCERRAMENTO

14:30

SESSÃO DE DEBATE COM A PARTICIPAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES DE DOENTES

Moderadores: Carlos Ferreira (Presidente da Associação de Doentes com Lúpus)

José Delgado Alves (Presidente do NEDAI)

Papel do Internista na Abordagem das Doenças Autoimunes

Deolinda Portelinha (Medicina Interna, Coimbra)

Aspectos Psicológicos das Doenças Autoimunes

Catarina Leite (APDE)

Importância da Adesão à Terapêutica

Daniela Marado (CHUC, Coimbra)

■ A COMISSÃO ORGANIZADORA AGRADECE A COLABORAÇÃO DE



PLATINA

abbvie



OURO



PRATA



■ PATROCINADORES



medac

■ PRÉMIO MELHOR POSTER – CASUÍSTICA E INVESTIGAÇÃO





SECRETARIADO EXECUTIVO

Veranatura

R. Augusto Macedo, 12D, Escrit. 2 , 1600-503 LISBOA

Tel.: 217 120 778 - Fax: 217 120 204

silviadasilva@veranatura.pt