



Hotel ALTIS
Rua Castilho, 11
Lisboa

A.N.D.A.R.

Av. do Brasil, 53, 1700-063 Lisboa

T. 217 937 361

F. 217 986 378

email: andar@andar-reuma.pt

www.andar-reuma.pt



**ANDAR
20 ANOS**

Associação Nacional
dos Doentes com
Artrite Reumatóide

XV

**JORNADAS
A.N.D.A.R.
9 e 10 Abril'15**

Hotel ALTIS
Rua Castilho, 11
Lisboa

Apoios:



PROGRAMA
XV Jornadas
A.N.D.A.R. '15

Arsisete Saraiva
Presidente das Jornadas

Comissão de Honra

Dr. Paulo Macedo
Ministro da Saúde

Dr. Pedro Mota Soares
Ministro da Solidariedade e Segurança Social

Dr. António Costa
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

Dr. Francisco George
Director Geral da Saúde

Dr. Luís Cunha Ribeiro
Presidente da ARS de Lisboa e Vale do Tejo

Dr. Carlos Baptista
Director Geral da ADSE

Prof. Doutor Carlos Maurício Barbosa
Bastónario da Ordem dos Farmacêuticos

Prof. Doutor José Manuel Silva
Bastónario da Ordem dos Médicos

Prof. Doutor Eurico Castro Alves
Presidente do INFARMED

Prof. Doutor Jorge Simões
Presidente da Entidade Reguladora da Saúde

Dr. João Pedro Almeida Lopes
Presidente da APIFARMA

Dr. Paulo Cleto Duarte
Presidente da Associação Nacional de Farmácias

Dr. José Manuel Madeira Seródio
Presidente do Instituto Nacional de Reabilitação

Prof. Doutor João Eurico Cabral da Fonseca
Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia

Dra Elsa Frasão Mateus
Presidente da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas

Comissão Organizadora

Arsisete Saraiva
Dr. Adriano Neto
Dr. António Vilar

Contactos

Arsisete Saraiva
Tlm. 919 939 103
Telf. 217 937 361

A.N.D.A.R. Associação
Nacional dos Doentes
com Artrite Reumatóide

Parque de Saúde de Lisboa,
Av. do Brasil, 53
1700-063 Lisboa

Mensagem da Presidente da A.N.D.A.R.

Caros Amigos

É com enorme prazer que anunciamos o 20º Aniversário da A.N.D.A.R. vamos festejar com a concretização de mais umas Jornadas.

Este ano com o apoio da Sociedade Portuguesa de Reumatologia, nossos parceiros, as Jornadas realizam-se nos dias 9 e 10 de Abril, no Hotel Altis, em Lisboa, e na qualidade de Presidente das XV Jornadas, gostaria de vos convidar a estarem presentes e connosco comemorem este Aniversário.

A A.N.D.A.R. ao longo destes 20 anos, tem vindo a evoluir no apoio que presta aos seus Associados, com um conjunto de iniciativas, que têm vindo a beneficiar mais Associados.

As participações nacionais e internacionais, em que a A.N.D.A.R. está presente, em conjunto com Associações congéneres, têm sido uma constante aprendizagem que muito tem valorizado a nossa missão, estreitando relações e promovendo a solidariedade.

As Jornadas médicas da A.N.D.A.R. são o culminar de um ano de trabalho, em defesa do doente com artrite. É um dia de confraternização e partilha com os doentes de norte a sul, com os médicos e outros técnicos de saúde, com os decisores políticos e a indústria farmacêutica.

Esperamos para estas Jornadas um elevado nível científico e bastante sucesso.

Gostava também, de contar convosco no dia 11 de Abril, sábado, na Missa de Homenagem a todos os doentes com Artrite Reumatóide e seus familiares que nos deixaram.

A Missa será realizada pelas 12 horas, na Igreja de São João de Brito - Alvalade e será celebrada pelo Senhor Cardeal D. Manuel Clemente.

Conto consigo e com todos para esta grande comemoração na vida de uma Associação. É com a participação de todos que se faz o caminho e com ele fazer mais e melhor por todos os doentes com artrite.

Um abraço Amigo
Arsisete Saraiva

Sala
Milão
9 Abril'15



PROGRAMA

08,30h_09,00h

ABERTURA DO SECRETARIADO

09,00h_09,30h

SESSÃO DE ABERTURA

Mário Viana Queiroz
Licínio Poças

09,30h_10,00h

CONFERÊNCIA Serviço Nacional de Saúde - Um direito - Um dever

Manuel Pizarro

10,00h_11,15h

MESA 1

Moderadores

Mário Rodrigues
Rui André Santos

Reuma.pt - O papel que teve na A.R. e a importância de continuarmos a melhorar a qualidade do registo. *Maria José Santos*

Epireuma.pt - Novos dados sobre a A.R. *Helena Canhão*

Comentário Final *Augusto Faustino*

11,15h_11,45h

Pausa para café

11,45h_13,30h

MESA 2

Moderadores

Aroso Dias
Viviana Tavares

Recomendações SPR para a AR - Ponto da situação e próximos passos *José Costa*

Grupo de Estudos da AR (GEAR) da SPR - O papel que teve na AR e Planos futuros *Cátia Duarte*

A contribuição da (ARP) para o conhecimento da A.R. *Elsa Sousa*

Comentário Final *Jaime Branco*

Sala
Milão
9 Abril'15

XV JORNADAS DA A.N.D.A.R.

13,30h_15,00h

Almoço

15,00h_16,45h

MESA 3

Moderadores

José Alberto Pereira da Silva
José António Melo Gomes

Escola de Ecografia da SPR (ESPER) - A importância da formação na área da deteção da Sinovite inicial e da persistência de Sinovite activa. *Margarida Oliveira*

Site SPR - Veículo de educação para doentes e suporte técnico para Reumatologistas na área da AR *Ricardo Figueira*

Plano de Financiamento Científico da SPR - E oportunidades para o estudo da A.R. *Lúcia Costa*

Comentário Final *Luís Maurício Santos*

16,45h_17,15h

ENCERRAMENTO

João Eurico Fonseca
José Canas da Silva

Sala
Europa
10 Abril'15



PROGRAMA

08,30h_09,00h

ABERTURA DO SECRETARIADO

09,00h_09,30h

SESSÃO DE ABERTURA

09,30h_10,00h

CONFERÊNCIA As Políticas de Saúde na Perspectiva do Cidadão

Presidente Ricardo Baptista Leite
Comentador Adalberto Campos Fernandes
Conferencista José Miguel Boquinhas

10,00h_10,30h

Pausa para café

10,30h_12,30h

MESA REDONDA Abordagem Terapêutica da Artrite Reumatóide

Presidente Francisco Ramos
Moderador João Gonçalves
Relator Sara Cortes

Medicamentos na A.R. - Indicações e efeitos adversos
José António Pereira da Silva

Biotechológicos e Biossimilares
Visão do INFARMED Marta Marcelino

Controlo da depressão na A.R. Emilia Marques

12,30h_14,00h

Almoço

14,00h_15,45h

MESA REDONDA Para Além da Articulação

I PARTE

Presidente Maria do Céu Machado
Moderador Jaime Branco
Relator João Madruga

Manifestações Cardíacas na Artrite Reumatóide Vitor Gil

Aspectos Neurocirúrgicos da Artrite Reumatóide (A.R.)
- Cirurgia da coluna João Levy Melancia

Medicina Baseada na Evidência António Vaz Carneiro

Sala
Europa
10 Abril'15

XV JORNADAS DA A.N.D.A.R.
'VAMOS ANDAR JUNTOS'

15,45h_16,00h

Pausa para café

16,00h_17,30h

II PARTE

Presidente José Canas da Silva
Moderadora Cândida Monteiro
Relator Walter Castelão

Motivação do Doente à Terapêutica António Vilar

Prática do Exercício José Gomes Pereira

Hidroginástica, Hidroterapia e Termalismo Vera Las

17,30h_19,00h

MESA REDONDA Direitos e Deveres do Utente

Presidente Augusto Faustino
Moderadora Maria Antónia Almeida Santos
Relatora Elsa Soares

Seguro para o doente com A.R. (a confirmar)
Emprego Protegido: Flexibilidade Laboral, Atestados de Incapacidades e Reforma Isabel Pires

Gabinete do Utente e Reclamações Ana Paula Cabral

Acessibilidades O acesso à consulta de Medicina Geral e Familiar - A Referenciação à Reumatologia - Que Problemas? Ana Dantas