



A cuidar dos portugueses

março

em

Ferreira do Zêzere



Exposição “35 Anos do SNS”

De 03 a 31 | Biblioteca Municipal
Dia 03 | 15h00 | Abertura da Exposição

Ação de Informação - Prevenção, Segurança e Higiene Alimentar

Assegurar uma “Vida Saudável”
Dia 11 | 16h00 | Biblioteca Municipal

Rastreio - Diabetes e Hipertensão

Procure uma “Vida Saudável”
Dias 11, 18 e 25 | 10h00 às 16h00 | Biblioteca Municipal

Aula Ginástica - Mexa-se por uma “Vida Saudável”

“Mexer para não ranger”
Dia 12 | 14h30 | Pátios da Biblioteca Municipal

Diálogo sobre Incontinência Urinária Mantenha uma “Vida Saudável”

“Para que nada se perca”
Dia 12 | 15h30 | Biblioteca Municipal

Postura Corporal - Posicione-se numa “Vida Saudável”

“Alinhe connosco”
Dia 16 | 14h30 | Biblioteca Municipal

Caminhada - Ponha-se a Andar

Caminhe por uma “Vida Saudável”
Dia 21 | 10h00 | Concentração na Biblioteca Municipal
Estreia novos percursos urbanos da vila

Comemoração do Dia Mundial da Água - Um Direito Universal

Para uma “Vida Saudável”
Dia 24 | Biblioteca Municipal

Sessão de Informação sobre “Prevenção da Doença Oncológica”

Previna-se por uma “Vida Saudável”
Dia 25 | 15h00 | Salão Nobre dos Paços do Concelho