

27 de novembro de 2025

<http://justnews.pt/noticias/10-anos-de-reunioes-negermi-um-papel-essencial-no-desenvolvimento-da-geriatria-em-portugal>



## **10 anos de Reuniões NEGERMI: «Um papel essencial no desenvolvimento da Geriatria em Portugal»**

Sofia Duque

Assinalar o 10.º aniversário da realização da 1.ª Reunião do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna é, para mim, um momento profundamente simbólico. É impossível não revisitar essa primeira Reunião, em Tomar, quando integrava a equipa coordenada pelo Professor Gorção Clara.

Lembro-me das conversas, dos primeiros esboços de programa e da vontade de apresentar o NEGERMI à comunidade científica, num momento em que a Geriatria procurava afirmar-se como área clínica estruturante num país que envelhecia rapidamente. O início destas Reuniões marcou não só a história do NEGERMI, mas significou também um ponto de viragem para a própria Geriatria em Portugal.

Ao longo de oito Reuniões, concretizámos muito mais do que apenas encontros científicos: construámos uma comunidade ampla e diversa, composta por profissionais de múltiplos grupos e diferentes níveis de cuidados. Essa multidisciplinaridade tornou-se a marca identitária do NEGERMI e reflete a essência da Medicina Geriátrica.



Sofia Duque

Nestes dez anos, as nossas Reuniões desempenharam um papel essencial no desenvolvimento da Geriatria em Portugal. Contribuíram decisivamente para qualificar os cuidados prestados às pessoas mais velhas e foram uma verdadeira alavanca de sensibilização para a necessidade de respostas clínicas adequadas e diferenciadas.

A evolução é bem visível na qualidade dos trabalhos submetidos, oriundos de todo o país e de diferentes contextos assistenciais, demonstrando que este encontro é hoje uma referência nacional em Medicina Geriátrica.

Em paralelo, assistimos ao reforço da formação pré-graduada e pós-graduada, ao reconhecimento da competência de Geriatria, ao aparecimento de consultas e unidades dedicadas e ao crescimento de áreas como a Ortogeriatrics e a Oncogeriatrics. A abertura recente de novas unidades de internamento de Geriatria ilustra esta mudança. Nada disto aconteceu por acaso: muito deste crescimento nasceu da energia e da persistência de todos os que fazem parte do NEGERMI e da inspiração trazida pelas reuniões anuais.

Neste número especial da LIVE Medicina Interna, é impossível não evocar com profunda gratidão os nossos fundadores, o Professor João Gorjão Clara e o Professor Manuel Teixeira Veríssimo, cujo legado permanece vivo. Foram eles que, há cerca de 16 anos, reconheceram a urgência de dotar Portugal de um grupo científico dedicado à Geriatria, antecipando necessidades que hoje são inquestionáveis: o envelhecimento acelerado da população, a crescente complexidade clínica dos doentes mais velhos e a insuficiência de respostas especializadas no SNS. O que somos hoje deve-se, em grande medida, à visão que nos transmitiram.

Ao longo desta década, o NEGERMI não se limitou a refletir sobre a realidade durante as reuniões anuais. Trabalhou diariamente para a transformar e germinar um futuro em que a Geriatria faz parte do presente. Criámos espaços de formação contínua, como os vários cursos gerais e sobre tópicos específicos da Geriatria e as nossas Open Sessions mensais; aproximámo-nos da EuGMS e integrámos projetos internacionais como a COST Action PROGRAMMING, reforçando o papel de Portugal na construção de uma Geriatria europeia forte, tendo na educação um dos seus principais pilares.

E, acima de tudo, contribuímos para que cada vez mais profissionais adquirissem competências essenciais para cuidar com rigor, humanidade e profundidade clínica os cidadãos mais velhos.

Assinalar 10 anos de Reuniões NEGERMI é celebrar um percurso feito de ciência, inovação, dedicação e esperança. O futuro da Geriatria em Portugal continuará a exigir determinação e visão, mas, olhando para trás, não tenho dúvidas: construámos algo sólido, transformador e verdadeiramente necessário. Que os próximos dez anos nos tragam novas ideias, novos desafios e novas conquistas, sempre com as pessoas mais velhas no centro da nossa missão.

**LIVE**  
**MEDICINA INTERNA**

Publicações  
**justNews**

**ESPECIAL** **10 ANOS** Reuniões **NEGERMI**

DIRETOR: JOSÉ ALBERTO SOARES  
NOVEMBRO 2021 | 3 EDIÇÃO  
WWW.JUSTNEWS.PT  
Publicação Mensal

NEGERMI  
Associação Nacional de Geriátricos e Gerontólogos de Portugal

SPMI  
Sociedade Portuguesa de Medicina Interna



Artigo publicado na LIVE Medicina Interna 10 Anos de Reuniões NEGERMI.