



### segunda feira - 24 novembro

**09H00**  
**CURSO: SUPORTE BÁSICO DE VIDA**  
*Elo Fundamental na Corrente de Sobrevivência*

Promotor: Associação de Suporte de Vida da Beira Interior (ASVBI)  
Local: EB 2º e 3º ciclos do Paúl  
Destinatários: Alunos de 7º ano de escolaridade

**10H30**  
**WORKSHOP: LÍNGUA GESTUAL PORTUGUESA**

Promotores: Catarina Pinto (Formadora LGP) e EPABI  
Local: Escola Básica das Tílias - Fundão  
Destinatários: Crianças do 1º Ciclo

**14H00**  
**O BEBÉ NO SEIO DA FAMÍLIA**

Promotora: Rosa Carlos (Enfermeira, Aces Cova da Beira)  
Local: Centro de Saúde da Covilhã  
Destinatários: Grávidas e Futuros Pais

**18H00**  
**WORKSHOP: WATSU PARA PAIS E FILHOS - alongamentos em água quente para regenerar corpo e mente**

Promotora: Carla Matos (Fisioterapeuta, CHCB)  
Local: Serviço de Medicina Física e Reabilitação do Centro Hospitalar Cova da Beira  
Destinatários: Crianças a partir dos 4 anos - acompanhadas por um familiar  
Inscrições limitadas: Tel. 275330 000 - Ext. 10700/10702 (Gab. Eventos CHCB)

### terça feira - 25 novembro

**10H00**  
**OFICINA: "COSTUMES E TRADIÇÕES"**  
Dinamização de atividades tradicionais

Promotores: Lar e Infantário do Ferro  
Local: Ferro  
Destinatários: Idosos e Crianças do Lar e Infantário do Ferro

**10H15**  
**HISTÓRIAS DO MUNDO E DE SEMPRE**  
*Contos para crianças*

Promotor: Biblioteca Municipal da Covilhã  
Local: Infantário da Casa do Menino Jesus - Covilhã  
Destinatários: Crianças dos 2 aos 5 anos

**14H30**  
**WORKSHOP: YOGA PARA CRIANÇAS**

Formadora: Sónia Martins | Encolar  
Local: Centro Escolar de Belmonte  
Destinatários: Crianças do 1º ciclo, Agrupamento Escolas Pedro Álvares Cabral

**16H30**  
**ATIVIDADE: "MÚSICA DO CORAÇÃO"**

Promotor: Conservatório Regional de Música da Covilhã  
Local: Consulta e Internamento de Pediatria do Centro Hospitalar Cova da Beira  
Destinatários: Crianças e Família

### quarta feira - 26 novembro

**09H00 - 13H00**  
**"VIAGEM AO MUNDO DAS PROFISSÕES"**

Promotores: Núcleos Estudantes da UBI, AAUBI, EPABI, PSP, GNR, Bombeiros, Animactiva, Clínica Veterinária da Covilhã;  
Equipa de enfermagem/educadora de infância do Serviço de Pediatria e Unidade de Neonatologia do CHCB (*Hospital Amigo*)  
Local: ANIL  
Destinatários: Crianças do 2º e 3º ano da escolas Boidobra, Ferro, Peraboa, Paúl, Refúgio, St. António, Conservatório e Escola Internacional da Covilhã.

**17H30**  
**WORKSHOP: MASSAGENS PARA BEBÉS**

Instrutoras: Projeto Mimarte | Sónia Roque e Catarina Casteleiro (enfermeiras)  
Local: Centro Hospitalar Cova da Beira  
Destinatários: Bebés dos 0 aos 12 meses  
Inscrições: Tel. 275330 000 - (Gab. Eventos - CHCB)

### quinta feira - 27 novembro

**HISTÓRIAS DO MUNDO E DE SEMPRE**  
*Contos para crianças*

**10H00**  
Promotora: Dina Matos (Biblioteca Municipal Eugénio de Andrade - Fundão)  
Local: Escola Básica Sta. Teresinha - Fundão  
Destinatários: Crianças do 1º Ciclo

**10H00**  
Promotoras: Rosa Saraiva (Serv. Documentação e Biblioteca do CHCB) e Roseta Craveiro Sousa (Bibliotecária)  
Local: Centro Social Jesus Maria José do Dominguiso

**14H00**  
Promotora: Dina Matos (Biblioteca Municipal Eugénio de Andrade - Fundão)  
Local: Escola Básica Nossa Sra. da Conceição - Fundão  
Destinatários: Crianças do 1º Ciclo

### sexta feira - 28 novembro

#### SEMINÁRIO CIENTÍFICO SB

**Tema: "O BEBÉ E A FAMÍLIA"**  
**Local: Auditório Hosp. Pêro da Covilhã - CHCB**

09H00 | Abertura do Secretariado

09H30 | Conferência: "Filho Único - Pequeno Ditador" (Perturbação da Vinculação)  
Pedro Caldeira (Pedopsiquiatra, Hospital D. Estefânia)  
Moderador: Vítor Sainhas (Psiquiatra, CHCB)

10H30 | Sessão de Abertura

11H00 | Mesa I: "Parentalidade Silenciosa" (Perda Gestacional)  
Sandra Cunha (Psicóloga, ARTEMIS)  
Testemunho  
Moderador: Renato Martins (Obstetra, CHCB)

12H00 | Pausa para almoço

14H00 | Mesa II: "Onde pára a Cegonha?" (Baixa Natalidade e Maternidade Tardia)  
Paula Pinto de Freitas (Pedopsiquiatra, Instituto Abel Salazar)  
Ricardo Costa (Pediatra, CHCB)  
Moderador: Hélio Olianí (Obstetra, UMR, CHCB)

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA "O BEBÉ E A FAMÍLIA" DE RUTE ÂNGELO | HOSPITAL PÊRO DA COVILHÃ - CHCB | 24 a 30 novembro 2014

(cont. Seminário Científico)

15H00 | Mesa III: "Ninho Repartido" - (Efeitos do divórcio no desenvolvimento infantil)  
Anabela Fazendeiro (Psicóloga, Hosp. Pediátrico, CHUC)  
Alexandra Roboredo (Juíza de Direito)  
Dinis Cabral da Silva (Procurador Ministério Público)  
Moderadora: Paula Torgal (Assistente Social, CHCB)

16H00 | Apresentação Pública do Bebé Estrela 2014 e respectivos Padrinhos  
16H30 | Homenagem aos Padrinhos da VIII Semana do Bebé  
17H00 | Apontamento Musical Encantatuna e Coro da Catequese de S. Tiago

Destinatários: profissionais de saúde e da educação, estudantes, pais e outros educadores

#### INSCRIÇÕES

Gab. Eventos do CHCB  
Tel. 275 330000 Ext. 10700 / 10702  
Mail: eventos@chebeira.min-saude.pt

(ENTRADA GRATUITA | INSCRIÇÃO OBRIGATORIA LIMITADA À CAPACIDADE DA SALA)

### sábado - 29 novembro

#### SPA P' PAIS E BEBÉS

Tratamentos pré e pós parto para mamãs

NATURA CLUBE & SPA (Hotel Turismo da Covilhã)

Aula de pós parto (p' mamãs)  
Horário: 10h30 (Duração: 45min)

Aula de tonificação muscular (p' mamãs)  
Horário: 11h15 (Duração: 45min)

Aula de natação para bebés (p' bebés, papás e mamãs)  
Horário: 16h00 (Duração: 40min)

Aula de natação crianças  
Horário: 16h45 (Duração: 40min)

Drenagem linfática  
Horários Disponíveis: 10h / 11h / 15h / 16h / 17h

AQUADOME (H2otel - Unhais da Serra)

"Benefício dos tratamentos pré e pós-parto"  
Sessão de demonstração de tratamentos.  
Horário: 10h00 (início)  
Nota: Inscrição prévia obrigatória para todas as atividades

Condições e Inscrições:  
comercial@naturaimhotels.com  
275 330 444

### PAIS D' AÇUCAR:

Oficinas Avós e Netos

Sábado - 29 novembro

15H00 - 18H00 | Local Serra Shopping | Covilhã  
Entidade promotora: Academia Sénior da Covilhã

### RASTREIOS AO NÍVEL DO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

#### Sábado - 29 novembro

Local: Continente/Serra Shopping da Covilhã  
Das 10H00 às 17H30  
Destinatários: Crianças dos 0 - 5 anos

#### CONTINENTE

Realizado pelos profissionais de saúde do Serviço de Pediatria / Unidade de Desenvolvimento / Unidade de Neonatologia e Depto. de Psiquiatria do CHCB.

### CERIMÓNIA RELIGIOSA DE ENCERRAMENTO DA SEMANA DO BEBÉ

Sábado | 29 novembro | 15H00  
Local: Igreja da Santíssima Trindade (Covilhã - Zona da Estação)  
Missa e Bênção de Bebés e Crianças pelo Rev. Bispo da Diocese da Guarda, D. Manuel Felício.

semanadobebe.covadabeira.net  
www.chebeira.pt

# VIII Semana do Bebé

...do Centro Hospitalar Cova da Beira

**O BEBÉ E A FAMÍLIA:**  
**VOLTA AO MUNDO EM 8 DIAS**

Centro Hospitalar Cova da Beira, E.P.E.

Covilhã | Fundão | Belmonte

CURSOS | WORKSHOPS | VIAGEM AO MUNDO DAS PROFISSÕES | HOSPITAL AMIGO | HISTÓRIAS DO MUNDO E DE SEMPRE  
SEMINÁRIO CIENTÍFICO | SPA P' PAIS E BEBÉS | RASTREIOS | OFICINAS AVÓS E NETOS | CONCERTOS | BÊNÇÃO DOS BEBÉS

24 a 30 de novembro de 2014