U.PORTO

FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO

III Colóquio de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica

"Lembrar o envelhecimento esquecido"

TEMAS PRINCIPAIS:
CÉREBRO
ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL
CUIDADOS GERIÁTRICOS EM PORTUGAL

INSCRIÇÕES GRATUITAS

Presencial
Webconference

26 DE JULHO DE 2014 (9H-14H) – AUDITÓRIO DO CENTRO DE INVESTIGAÇÃO MÉDICA DA FMUP
Rua Dr. Plácido Costa 4200–450,Porto

MAIS INFO: coloquiodocerebro2014@gmail.com

INSCRIÇÕES: https://docs.google.com/forms/d/1w_HzV-SA4XS4SqGrBEh5iRSm_J6iDhjwnAzBlf_SQEc/viewform?usp=send_form

PATROCINIOS: Quilaban uma fórmula de vida TENA

Fonte da imagem: http://janelaliteraria.blogspot.pt/2013_05_01_archive.html

U.PORTO

FMUP FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO

Justificação da organização do evento:
Neste ano de 2014, Ano Europeu do Cérebro, nós enfermeiros que frequentamos o curso de Pós-Graduação de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica 2013/2014, da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, iremos promover um momento de reflexão sobre o envelhecimento e impacto deste no cérebro. Sabendo que o cérebro é a estrutura mais complexa do Universo e encontra-se dentro de cada um de nós, cabe-nos reflectir sobre as estratégias que permitam um envelhecimento saudável.

Objetivos do evento:

- Discutir a problemática do envelhecimento cerebral;
- Analisar estratégias para o envelhecimento cerebral saudável;
- Refletir sobre a perspetiva do idoso em contexto europeu;

PROGRAMA

8h30 – Abertura do secretariado

9h00 – Sessão de Abertura e Boas Vindas

Prof. Doutor Ovídio Costa
Prof. Doutor Agostinho Monteiro
Enfermeira Arminda Matos
Enfermeira Isabel Ribeiro

9h15 – Conferência: "O Cérebro e o Processo de Envelhecimento"

Neurologista Dr. João Massano

9h45 – Mesa Redonda: "Cérebro: Estratégias para o envelhecimento saudável"

Moderador *Enfermeira Ana Alexandra Santos*

O Impacto da Alimentação – Profª Rosa Maria Santos
Mexa o corpo e trabalhe a mente – Prof. Doutor José Ramos
Estimulação cognitiva – Enfermeira Rosa Maria Neves Mendes
Ser socialmente ativo – Prof. Doutor Agostinho Monteiro

10h45 – Coffee break

11h15 - Mesa Redonda: "O Idoso no contexto Europeu"

Moderador *Enfermeira Isabel Ribeiro*

A realidade do Idoso na Irlanda, França, Bélgica e Espanha – Alunos da Pós- Graduação

12h15 – Debate: "A realidade dos Cuidados Geriátricos em Portugal"

Moderador *Enfermeiro Jorge Brandão*

Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria – Prof. Manuel Carrageta
Representante da Ordem dos Enfermeiros
Testemunho de um ex aluno da Pós-Graduação - Enfermeira Ana La Salete

13h40 - Actuação do Grupo de Violas e Cavaquinhos da Universidade Sénior Rotary de Matosinhos

14h00 – Sessão de Encerramento