



14-15
Out/2016

4^{as} Jornadas da
USF VILLA LONGA

INSCRIÇÕES ABERTAS!

SUBMETA JÁ O SEU TRABALHO!

(Submissão dos resumos das comunicações livres até 15/Set)

MAIS INFORMAÇÕES:

jornadasvillalonga@gmail.com

COMUNICAR A SAÚDE

14/Out (8h30 - 17h)

Local: VIP Executive Santa Iria Hotel

9h - Comunicações livres

10h30 - À mesa com a criança

Moderação: Catarina Santos (Médica Interna USF Villa Longa)

Lurdes Sá (Psicóloga Clínica FPCEUL)
Ana Marta Oliveira (Nutricionista HVFX)

**11h30 - À mesa com a reabilitação
do doente pulmonar**

Moderação: Medina do Rosário (Médico USF Villa Longa)

A confirmar (Pneumologia HVFX)
Paulo Abreu (Fisioterapeuta, Clinical Development Manager
AIR Care Centre - Reabilitação Respiratória, Linde Saúde)

----- Almoço -----

14h - Comunicações livres

**15h30 - À mesa com
a comunicação e a prevenção quaternária**

Moderação: Diana Campos Lopes (Médica Interna USF Villa Longa)

Susana Wichels (Investigadora em Ciências da Comunicação FLUC)
Edgar Ferreira (Médico USF Conde Saúde / ACEs da Arrábida)

**16h30 - Cerimónia de encerramento
e entrega de prémios**

15/Out (8h30-12h)

Local: USF Villa Longa

Workshops (Inscrições limitadas)

**1 - Eletrocardiografia - Aprendizagem clínica
estruturada por estações**

Responsável: Medina do Rosário
(Médico de Família, USF Villa Longa)

- Interpretação básica do ECG
- Reconhecimento de arritmias auriculares e ventriculares mais prevalentes
- Exame de Holter: quando e porquê?
- Dor torácica de origem cardíaca: ECG nas síndromes isquémicas.
- Efeito de medicamentos no ECG

2 - Insulinoterapia

Responsável: Margarida Metelo
(Enfermeira de Família, USF Villa Longa)

- Hipoglicémias e hiperglicémias - noções básicas
- Mitos e realidades sobre alimentação na diabetes
 - Os diferentes tipos de insulina
 - O registo diário do diabético
- Locais de rotação e administração de insulina
- Conservação e armazenamento da insulina
- Manuseamento do material clínico para a administração de insulina

3 - Burnout em saúde

Responsáveis: Lúcia Marona e Ricardo Simões
(Médicos internos MGF, USF Villa Longa)

- Breve definição teórica e introdução ao tema
- Estratégias de coping para lidar com stress diário e evitar o acumular de tensão
- Ensino de técnicas de relaxamento a serem usadas no dia-a-dia

Comissão organizadora:

Ana Costa
Catarina Santos
Cristina Roque
Diana Campos Lopes
Elsa Cunha
Ricardo Simões

Joana Ramalho
Lúcia Marona
Manuela Victor
Medina do Rosário
Mirna Ariscrisna

Comissão científica:

Hugo Sousa
Oléna Lourenço
Paula Costa
Paulo Antunes
Sandra Abreu



Com o apoio de: