



idoso

10º CONGRESSO
NACIONAL

**1º Simpósio
Luso-Espanhol**

20-21 | maio | 2016

Centro de Congressos de Vilamoura
Tivoli Marina Hotel

Geriatrics 2016

A idade & o conhecimento
aliados no futuro



Programa Científico

Sexta-feira . 20 maio 2016

- 08.00h Abertura do Secretariado
- 09.00-10.30h **SESSÃO 1 VELHAS DOENÇAS, TERAPÊUTICAS ATUAIS**
Moderadores: Dr. José Marinho
e Prof. Doutor José Luiz Medina
Insuficiência cardíaca (15m)
Dr. António Pedro Machado
Hipertensão arterial e moduladores do SRAA (15m)
Dr. Sérgio Baptista
Diabetes e dislipidémias (15m)
Dr. Almeida Nunes
O papel da enfermagem no Idoso diabético (15m)
En^{fa} Ana Matilde Cabral
Perguntas & respostas (30m)
-
- 10.30-11.00h Intervalo
-
- 11.00-11.20h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**
- 11.20-12.00h **DEBATE: EUTANÁSIA: QUE LEGISLAÇÃO?**
Presidente: Prof. Doutor A. Pacheco Palha
Comentadores: Dr. José Canas da Silva
e Dr. José A. López Trigo
Palestrantes: Dra. Isabel Galriça Neto
e Prof. Doutor Rui Nunes
- 12.00-13.00h **Simpósio** 
-
- 13.00-14.00h Almoço
-
- 14.00-15.20h **SESSÃO 2 FATORES DE RISCO E PREVENÇÃO**
Moderadores: Prof. Doutor Carlos Robalo Cordeiro
e Dra. Cristina Maia e Costa
Diagnóstico da DPOC (20m)
Dr. Gustavo Reis
Como ler as espirometrias (20m)
Dr. José Chaves Caminha

(Continua)

(Continuação)

A vacinação (20m)

Dr. Filipe Froes

Perguntas & respostas (20m)

15.20-16.20h **Simpósio**  **Boehringer
Ingelheim**

16.20-16.40h Intervalo

16.40-18.00h **SESSÃO 3 FALAR SEM VERGONHA**

Moderadoras: Dra. Benedita Nunes e Dra. Cristina Galvão

Obstipação e incontinência anal (20m)

Dr. Luís Novais

**La nutrición y los suplementos dietéticos / Nutrição
e suplementos alimentares** (20m)

Dra. Rosa López Mongil

Da solidão à depressão (20m)

Dra. Cristina Galvão

Perguntas & respostas (20m)

18.00h Fim das Sessões do 1º dia

Sábado . 21 maio 2016

07:30h Abertura do Secretariado

08.00-09.00h Apresentação de Posters Seleccionados

09.00-10.30h **SESSÃO 4 PREVENIR É O MELHOR REMÉDIO**

Moderadores: Dr. José Canas da Silva
e Dr. Rui Cernadas

Vitamina D (20m)

Dr. Viriato Horta

Quedas (20m)

Prof. Doutor Carlos Vaz

Exercício físico e reabilitação (20m)

Dra. Anabela Pereira

Perguntas & respostas (30m)

10.30-11.00h Intervalo

11.10-12.00h **SESSÃO 5 SEXUALIDADE NO IDOSO**
Moderadores: Prof^a Doutora Sandra Vilarinho
e Dr. Rocha Mendes
Masculino (20m)
Prof. Doutor A. Pacheco Palha
Feminino (20m)
Dra. Maria do Céu Santo
Perguntas & respostas (10m)

12.00-13.00h **Simpósio**  

13.00-14.00h Almoço

14.00-15.00h **Simpósio** 
Leading Light for Life

15.00-16.40h **SESIÓN 6 / SESSÃO 6 PROBLEMAS MÁS COMUNES
EN PERSONAS MAYORES LUSO – ESPAÑOLAS /
PROBLEMAS COMUNS NOS IDOSOS LUSO – ESPANHÓIS**
Moderadores: Dr. José Canas da Silva
e Dra. Rosa López Mongil
Incontinencia urinaria / Incontinência urinária (20m)
Dr. Carlos Verdejo Bravo
**Enfermedad de Alzheimer y otras demencias /
Doença de Alzheimer e outras demências** (20m)
Dr. José M. Marín Carmona
**Estreñimiento y impactación fecal / Obstipação e
impactação fecal** (20m)
Dra. Montaña Román García
Dolor crónico en el anciano / Dor crónica no Idoso (20m)
Dr. José A. López Trigo
Preguntas & respuestas / Perguntas & respostas (20m)

16.40h Encerramento do Congresso e entrega de Certificados

COMISSÃO ORGANIZADORA

PRESIDENTE: DR. JOSÉ CANAS DA SILVA Chefe de Serviço de Reumatologia, Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia

PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA Professor Catedrático de Psiquiatria Jubilado da FMUP; Presidente Cessante da Sociedade de Psiquiatria e Saúde Mental (2009-2012); Diretor Clínico da Casa de Saúde Bom Jesus (Irmãs Hospitaleiras), Braga; Diretor Clínico da Casa de Saúde de Santa Catarina; Membro Honorário da *World Psychiatry Association* (WPA); Presidente da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa (ASMELP)

> **DRA. ANABELA PINTO** Especialista em Gastrenterologia, Assistente Hospitalar Graduada de Gastrenterologia, CUF Alvalade > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Médica, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja + (ACES Baixo Alentejo - ULS Baixo Alentejo) > **PROFª DOUTORA FILOMENA MENDES** Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Demografia > **DRA. ISABEL GALRIÇA NETO** Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Diretor de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro

Rovisco Pais, Tocha > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina Interna; HPP, Hospital de Cascais > **DR. PAULO PINA** Assistente de Medicina Interna; Doutorando em Medicina e Mestre pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa > **DR. PEDRO CANAS DA SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Cardiologia; Responsável pela Unidade de Cardiologia de Intervenção, Serviço de Cardiologia do Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE

COMISSÃO CIENTÍFICA

PRESIDENTE: PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA Professor Catedrático de Psiquiatria Jubilado da FMUP; Presidente Cessante da Sociedade de Psiquiatria e Saúde Mental (2009-2012); Diretor Clínico da Casa de Saúde Bom Jesus (Irmãs Hospitaleiras), Braga; Diretor Clínico da Casa de Saúde de Santa Catarina; Membro Honorário da *World Psychiatry Association* (WPA); Presidente da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa (ASMELP)

PROF. DOUTOR A. GALVÃO-TELES Professor Jubilado de Endocrinologia da Faculdade de Medicina de Lisboa; Presidente do Observatório de Obesidade e do Controlo do Peso (ONOCOP); Presidente do Núcleo de Endocrinologia, Diabetes e Obesidade (NEDO); Coordenador do Centro de Endocrinologia do Hospital da CUF > **PROF. DOUTOR ALFREDO MOTA** Chefe de Serviço de Urologia; Diretor do Serviço de Urologia e Transplantação Renal do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Professor de Urologia da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra > **DRA. BEATRIZ CRAVEIRO LOPES** Chefe de Serviço de Anestesiologia; Coordenadora da Unidade de Dor, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DRA. BENEDITA NUNES** Diretora do Serviço Social no Hospital Garcia de Orta, EPE, Almada > **DR. BONNET MONTEIRO** Chefe de Serviço de Medicina Interna, Hospital de S. João, Porto > **PROF. DOUTOR CARLOS VAZ** Professor Auxiliar da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Assistente Graduado de Reumatologia, Serviço de Reumatologia do Centro Hospitalar do Hospital de S. João, Porto > **DR. CELSO PONTES** Chefe de Serviço de Neurologia; Presidente do Colégio de Neurologia da Ordem dos Médicos; Consultor da APFADA e da Sociedade Portuguesa de Neurologia > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Médica, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja + (ACES Baixo Alentejo - ULS Baixo Alentejo)

> **DRA. CRISTINA MAIA E COSTA** Assistente de Clínica Geral; Sãvida, EDP > **ENFª EMÍLIA DE ALMEIDA PINHEIRO** Enfermeira Chefe, Hospital Garcia de Orta, Almada > **DRA. FÁTIMA ROMÃO** Chefe de Serviço de Ginecologia, Hospital do SAMS, Lisboa > **DR. FERNANDO VAZ GARCIA** Responsável Clínico da EQUI - Clínica da Vertigem e Desequilíbrio, Hospital Particular de Lisboa > **PROFª DOUTORA FILOMENA MENDES**

Professora Associada do Departamento de Sociologia da Universidade de Évora; Presidente da Direção da Associação Portuguesa de Demografia > **PROF. DOUTOR GERMANO DE SOUSA** Especialista em Patologia Clínica; Ex-Bastonário da Ordem dos Médicos, Lisboa > **DRA. INÊS GUERREIRO** Especialista em Sociologia; Ex-Coordenadora da Rede de Cuidados Continuados Integrados > **DRA. ISABEL GALRIÇA NETO** Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **DR. JOÃO DANTAS CARDOSO** Assistente Hospitalar Graduado de Pneumologia; Serviço de Pneumologia do Hospital de Santa Marta, Lisboa > **DR. JORGE LAÍNS** Assistente Hospitalar Graduado; Diretor de Serviço no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro Rovisco Pais, Tocha > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia, Diretor do Serviço de Reumatologia do Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SILVA** Assistente Hospitalar Graduado de Medicina Interna; Responsável da Consulta de Lipidologia do Departamento de Medicina Interna do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra; Bastonário da Ordem dos Médicos > **PROF. DOUTOR JOSÉ MANUEL SIMÕES** Professor Catedrático; Departamento de Geografia da Universidade de Lisboa > **DR. LEOPOLDO MATOS** Diretor Clínico do Hospital dos Lusíadas; Presidente da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia > **DR. MANUEL COSTA MATOS** Chefe de Serviço de Medicina Interna; HPP, Hospital de Cascais > **DR. MANUEL MENDES SILVA** Chefe de Serviço de Urologia; Serviço de Urologia do Hospital St. Louis, Lisboa > **DRA. MARIA DO CÉU SANTO** Assistente Graduada de Obstetrícia e Ginecologia; Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE e Hospital da Luz, Lisboa > **PROF^a DOUTORA MARIA JOÃO GOMES** Professora Catedrática de Pneumologia da Faculdade de Ciências Médicas, Lisboa > **PROF^a DOUTORA PAULA SANTANA** Professora Catedrática; Instituto de Estudos Geográficos da Universidade de Coimbra

PRESIDENTES DE MESA, MODERADORES E ORADORES

PROF. DOUTOR A. PACHECO PALHA Professor Catedrático de Psiquiatria Jubilado da FMUP; Presidente Cessante da Sociedade de Psiquiatria e Saúde Mental (2009-2012); Diretor Clínico da Casa de Saúde Bom Jesus (Irmãs Hospitaleiras), Braga; Diretor Clínico da Casa de Saúde de Santa Catarina; Membro Honorário da *World Psychiatry Association* (WPA); Presidente da Associação de Saúde Mental de Língua Portuguesa (ASMELP) > **DR. ALMEIDA NUNES** Especialista em Medicina Interna; Hospital dos Lusíadas, Lisboa > **ENF^a ANA MATILDE CABRAL** Enfermeira responsável das Consultas Externas do Hospital Beatriz Angelo, Loures > **DRA. ANABELA PEREIRA** Assistente graduada de Medicina Física e de Reabilitação; Diretora do Serviço de Reabilitação Geral de Adultos do CMRC - Rovisco Pais, Tocha > **DR. ANTÓNIO PEDRO MACHADO** Assistente Graduado de Medicina Interna, Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE > **DRA. BENEDITA NUNES** Diretora do Serviço Social no Hospital Garcia de Orta, EPE, Almada > **PROF. DOUTOR CARLOS ROBALO CORDEIRO** Especialista em Pneumologia; Centro de Pneumologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra > **PROF. DOUTOR CARLOS VAZ** Professor de Reumatologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP); Coordenador do Curso Internacional de Geriatria Clínica da FMUP; Reumatologista do Centro Hospitalar S. João, Porto > **DR. CARLOS VERDEJO BRAVO** Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid; Vicepresidente 1º Sociedad Española de Geriátria y Gerontología > **DRA. CRISTINA GALVÃO** Médica, Equipa Comunitária de Suporte em Cuidados Paliativos Beja + (ACES Baixo Alentejo - ULS Baixo Alentejo) > **DRA. CRISTINA MAIA E COSTA** Assistente de Clínica Geral; Sâvida, EDP > **DR. FILIPE FROES** Assistente Graduado de Pneumologia e Medicina Intensiva; Coordenador da Unidade de Cuidados Intensivos do Hospital Pulido Valente – Centro Hospitalar Lisboa Norte, EPE > **DR. GUSTAVO REIS** Assistente Hospitalar de Pneumologia, Hospital de Santarém, EPE > **DRA. ISABEL GALRIÇA NETO** Diretora da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz; Assistente da Faculdade

de Medicina de Lisboa; Deputada pelo CDS-PP > **DR. JOSÉ A. LÓPEZ TRIGO** Hospital Quirón; Presidente de la Sociedad Española de Geriátria y Gerontología > **DR. JOSÉ CANAS DA SILVA** Chefe de Serviço de Reumatologia; Diretor do Serviço de Reumatologia do e Andrologia, Hospital Hospital Garcia de Orta, Almada; Presidente Eleito da Sociedade Portuguesa de Reumatologia > **DR. JOSÉ CHAVES CAMINHA** Especialista de Pneumologia e Medicina Intensiva; Assistente Hospitalar Graduado do Serviço de Cuidados Intensivos do Centro Hospitalar do Porto > **PROF. DOUTOR JOSÉ LUIZ MEDINA** Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Medicina do Porto; Presidente da Sociedade Portuguesa de Diabetologia > **DR. JOSÉ M. MARÍN CARMONA** Unidad de memoria Ayuntamiento de Málaga; Presidente Sociedad Andaluza de Geriátria y Gerontología > **DR. JOSÉ MARINHO** Assistente Graduado Sênior de Medicina Geral e Familiar; Coordenador de USF Santa Joana, Aveiro > **DR. LUÍS ABREU NOVAIS** Professor Convidado, CEDE-Nova Medical School, Universidade Nova de Lisboa > **DRA. MARIA DO CÉU SANTO** Assistente Graduada de Obstetrícia e Ginecologia; Hospital de Santa Maria, Centro Hospitalar de Lisboa Norte, EPE e Hospital da Luz, Lisboa > **DRA. MONTAÑA ROMÁN GARCÍA** Presidenta de la Sociedad Extremeña de Geriátria y Gerontología > **DR. ROCHA MENDES** Especialista em Urologia dos Lusiadas, Lisboa > **DRA. ROSA LÓPEZ MONGIL** Coordinadora del Grupo de Trabajo Nacional de Nutrición. Sociedad Española de Geriátria y Gerontología > **DR. RUI CERNADAS** Médico Especialista em Medicina Geral e Familiar; Vice-Presidente do Conselho Diretivo da ARS Norte; Competência em Medicina Farmacêutica pela Ordem dos Médicos > **PROF. DOUTOR RUI NUNES** Professor Catedrático, Diretor do Departamento de Ciências Sociais e Saúde; Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; *Head of the Portuguese Unit, International Network – UNESCO Chair in Bioethics* > **PROFª DOUTORA SANDRA VILARINHO** Presidente da Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica > **DR. SÉRGIO BAPTISTA** Consultor de Cardiologia, Hospital Prof. Dr. Fernando Fonseca, EPE, Amadora > **DR. VIRIATO HORTA** Especialista em Medicina Geral e Familiar; Clínica Europa, Carcavelos



idoso
10º CONGRESSO
NACIONAL
1º Simpósio
Luso-Espanhol

Submissão de resumos de Posters

Data limite: 22 de abril 2016

Formulário disponível em www.admedic.pt

SECRETARIADO

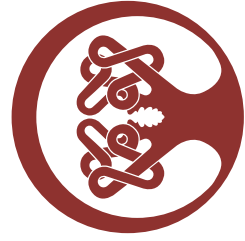
admedic⁺
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa
T: +351 21 842 97 10 | F: +351 21 842 97 19
E: ana.pais@admedic.pt | W: www.admedic.pt

AGÊNCIA DE VIAGENS OFICIAL DO CONGRESSO

admedic⁺
Tours

T: +351 21 841 89 50 | F: +351 21 841 89 59
E: paula.cordeiro@admedictours.pt
W: www.admedictours.pt | RNAVT 2526



idoso

10º CONGRESSO
NACIONAL

1º Simpósio Luso-Espanhol

INSCRIÇÃO NO CONGRESSO

ATÉ DIA 22 ABRIL 2016*

Médicos: 100,00€

Enfermeiros e outros Profissionais de Saúde: 80,00€

*Após esta data tem um acréscimo de 100,00€

ALOJAMENTO

OBRIGATÓRIO A RESERVA DE 2 NOITES

(19 - 21 MAIO 2016)

DOM PEDRO GOLF RESORT 120,00€/noite

SINGLE DUPLA

DOM PEDRO MARINA 120,00€/noite

SINGLE DUPLA

TIVOLI MARINA 140,00€/noite

SINGLE DUPLA

BOLETIM DE INSCRIÇÃO ou em www.admedic.pt

NOME COMPLETO*

NOME CLÍNICO

MORADA*

C. POSTAL* -

LOCAL DE TRABALHO

TELEMÓVEL

TELEFONE

E-MAIL*

CÉD. PROFISSIONAL*

ESPECIALIDADE

S/ BANCO CHEQUE Nº

NIF (Número de Identificação Fiscal)*

***Preenchimento obrigatório. Inscrição confirmada via e-mail.**

Para emissão de recibo: Nome completo, Morada, NIF ao abrigo da legislação da D.G.C.I.

ENVIE PARA O SECRETARIADO: **Ad Médico, Lda**. Calçada de Arroios, nº 16 C, Sala 3. 1000-027 Lisboa.

T: 21 842 97 10 | F: 21 842 97 19 | E: ana.pais@admedic.pt | W: www.admedic.pt