



**Se sou Cristão tenho  
que acreditar que a vida  
é uma longa história  
de AMOR!**

*Anónimo*

APOIOS



Sendo o dia 8 de Março, Dia de S. João de Deus, Patrono dos enfermeiros, a ACEPS escolheu este dia comemorativo para relembrar a todos os Enfermeiros, alunos de enfermagem bem como aos restantes Técnicos de Saúde, a referida data. Pensamos que S. João de Deus, deverá ser para todos um ideal, um modelo de trabalho e de Santidade de vida a imitar.

Pelo facto, pretendemos assim discutir refletindo sobre aspetos relacionados com a descoberta de mim próprio para melhor cuidar do outro.

Muito desejaríamos que neste dia se juntassem a nós Enfermeiros, alunos de enfermagem, assim como os restantes Técnicos de Saúde que trabalham com pessoas necessitadas de cuidados quer no hospital, nos centros de saúde, em IPSS, UCCL, paróquias e/ou outras.

Todos juntos vamos fazer deste dia uma jornada de análise, desenvolvimento e crescimento pessoal e profissional.

#### *Temos como objetivos:*

- ♦ Partilhar saberes e experiências nesta área do conhecimento num grupo multidisciplinar de trabalho;
- ♦ Conseguir um programa de atuação em parceria com os vários Técnicos de Saúde;
- ♦ Alertar Enfermeiros e restantes Técnicos de Saúde para a importância da descoberta pessoal para sair de mim e melhor cuidar do outro.

#### *Comissão Organizadora:*

Orgãos da ACEPS / Delegação de Coimbra

**ACEPS**  
**Associação**  
**Católica dos**  
**Enfermeiros**  
**e Profissionais**  
**de Saúde**

*Delegação*  
*de Coimbra*

**XIII**  
**JORNADAS**

**Programa**  
**Integrado nas**  
**Comemorações do Dia**  
**de S. João de Deus**



**O SEGREDO  
DO CORAÇÃO**

*Encontro no Mundo  
da Saúde*

**08 março**  
**2017**

**Auditório**  
**da Ordem dos**  
**Enfermeiros**

## PROGRAMA PROVISÓRIO

8.30h

### Abertura do Secretariado

9.00h

### Sessão de Abertura Presidida pelo Pe José António – Capelão do CHUC

Presidente Nacional da ACEPS: Enf.º João Paulo Nunes

Presidente Regional da ACEPS de Coimbra: Enf.ª Carla Santos

Presidente da Ordem dos Enfermeiros Secção Regional do  
Centro: Enf.º Ricardo Matos

9.30h

### DESCOBERTA INTERIOR

**Moderador:** *Irmã Inês (Assistente Espiritual do CHUC)*

**Segredo de Mim Próprio** – Pe Fernando Pascoal

(Assistente Regional da ACEPS de Coimbra)

**Sair de Mim para Cuidar dos Outros** – Enf.ª Marília

Morgado (Unidade de Cuidados na Comunidade de  
Albergaria-a-Velha)

11.00h **Café**

11.30h

### PRÁTICAS ÉTICAS:

**O Primado da Ética nas Instituições de Saúde.**

**Moderador:** *Prof. Rui Gonçalves (Presidente do Conselho de  
Enfermagem Regional – Ordem dos Enfermeiros – Secção  
Regional do Centro)*

**Eutanásia, Distanásia, Testamento vital, Obstinação  
Terapêutica.**

Médico – Dr. Pedro Madeira (Médico Oncologista do IPO  
de Coimbra)

Advogada – Dr. Cláudia Santos (Comissão de ética  
dos CHUC)

**Agir Ético no dia-a-dia do Profissional de Saúde.** –

Prof. Marília Andrade Neves (Coordenadora da UCP de  
Enfermagem de Saúde Pública, Familiar e Comunidade e Prof.  
da ESEnfC)

Enf.º Valter Amorim (Presidente do Conselho Jurisdicional  
Regional da Ordem dos Enfermeiros – Secção Regional  
do Centro)

13.00h **Almoço**

14.30h

### METODOLOGIA DE CUIDADOS HUMANITUDE

**Moderador:** *Enf.º Mário Simões (Enf.º Chefe no Serviço  
de Sangue e Medicina Transfusional dos CHUC)*

João Miguel de Sousa Araújo – Instituto

“Gineste-Marescotti” – Portugal

Enf.ª Nidia Salgueiro (Mentora do Instituto

“Gineste-Marescotti” – Portugal)

Prof. Adjunta Rosa Cândida Melo (Prof. da ESEnfC- UCP  
Enfermagem de Fundamentos)

Dr.ª Anabela Brízido (Mestranda na Universidade Nova  
de Lisboa)

16.00h **Café**

16.15h

### GARANTIA DA CONTINUIDADE DOS CUIDADOS

**Moderador:** *Prof. Paulo Queirós (Coordenador da UCP  
de Enfermagem de Fundamentos e Prof. da ESEnfC)*

**Nas Instituições de Saúde:** Enf.ª Berta Augusto

(Enf.ª Chefe no Serviço de Neurologia A do CHUC)

**Apoios Sociais:** Dr. Guida Rasteiro (Assistente Social –  
Directora Técnica da Caritas Diocesana de Coimbra /  
Unidade de Cuidados Continuados Farol)

**Enfermeiro no Terreno:** Enf.ª Anabela Rodrigues

(Coordenadora da Unidade de Cuidados na

Comunidade de Torre de Sinos – Miranda do Corvo)

Enf.ª Silvana Marques (Coordenadora da Unidade de  
Cuidados da Comunidade de Anadia)

**Envolvimento da Família:** Testemunho de Cuidador  
Informal

17.30h **Sessão de Encerramento**

18.00h

### Celebração Eucarística

Presidida pelo Pe. Fernando Pascoal

**Almoço:** 8 euros

### PREÇOS:

Associados e Estudantes  
10 euros

Não associados  
15 euros



**XIII JORNADAS**  
Comemoração do Dia  
de S. João de Deus



**O SEGREDO  
DO CORAÇÃO**  
Encontro no Mundo  
da Saúde

**08 março**  
2017  
Auditório da Ordem  
dos Enfermeiros

Nome: \_\_\_\_\_ Telf: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_ Profissão: \_\_\_\_\_ Idade: \_\_\_\_\_

Local de Trabalho: \_\_\_\_\_

Sócios  Não Sócios  Estudantes    Forma de Pagamento:  Dinheiro  Cheque  Transferência (0036 0058 99100095122 40)

Valor de Inscrição: Associados cota em dia: 10 € / Não Associados: 15 € / Estudantes: 10 €     Almoço

Após o dia 1 de Março acresce ao preço de inscrição 2 euros.

Enviar inscrição para: E-mail: [reg.coimbra@aceps.pt](mailto:reg.coimbra@aceps.pt) / Associação Católica dos Enfermeiros e Profissionais de Saúde - R. João de Ruão nº 7 -  
2º - Porta 9 - 3000-229 Coimbra    Tel.: 966 785 804    **Anexar comprovativo de pagamento quando efectuado por transferência bancária.**