



# XXIII JORNADAS INTERNACIONAIS DO

INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA

# 15

26 | 27

NOVEMBRO 2015

Novo Local

FACULDADE DE MEDICINA DENTÁRIA

## PROGRAMA



■ Presidente das Jornadas

Luís Cunha Miranda

■ Presidente da Comissão Organizadora

Maria Eugénia Simões

■ Coordenadora

Maria Jesus Mediavilla

■ Presidente da Comissão Científica

Paulo Clemente Coelho

■ Corpo Clínico do IPR – Comissão Científica

Adriano Neto

António Vilar

Augusto Faustino

Cândida Monteiro

Cândida Silva

Cláudia Miguel

Dina Medeiros

Filipe Barcelos

Helena Madeira

Isabel Portugal

Joana Borges

José Melo Gomes

José Vaz Patto

Lima Faleiro

Luísa Ventura

Luís Cunha Miranda

Manuela Micaelo

Manuela Parente

Margarida Silva

Maria Eugénia Simões

Maria Jesus Mediavilla

Miguel Sousa

Paulo Clemente Coelho

Raquel Marques

Rui Leitão

Sara Cortes

Susana Fernandes

Vera Las





Caro(a) Colega,

É com enorme prazer que o(a) convido enquanto Presidente das XXIII Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia.

Sabemos através do *Epireuma.pt*, o 1º estudo nacional de grandes dimensões efectuado em Portugal para determinar a prevalência e o impacto das doenças reumáticas, que estas são claramente patologias que devem ser consideradas prioritárias sob pena de, com o envelhecimento populacional, de se tornarem incontrolláveis em termos sociais, económicos e de sofrimento para a população.

Sabemos que, cerca de metade da população portuguesa sofre de pelo menos uma doença reumática que 3 em cada 10 portugueses desconhecem que têm uma doença reumática e que, as doenças reumáticas são as doenças crónicas que mais limitam o estado de saúde dos portugueses.

Por outro lado, este período de maior constrangimento económico motivou uma regressão de algumas décadas no que diz respeito ao acesso dos doentes às especialidades hospitalares, bloqueando-as ou substituindo-as a nível hospitalar por consultas mais generalistas. O acesso à especialidade (de doentes graves que devem ser referenciados), pode ter um impacto pessoal semelhante ao acesso à escola e portanto, não se discutindo o segundo o primeiro não deve ser igualmente posto em causa por visões economicistas a curto prazo mas com custos elevados no futuro.

E qual o papel das Jornadas Internacionais do Instituto Português de Reumatologia neste contexto? Desde a sua criação em 1948, o Instituto Português de Reumatologia é vocacionado para a multidisciplinaridade/ transdisciplinaridade posta ao serviço dos doentes. Tal representa o nosso esforço em criar uma verdadeira rede de apoio ao doente reumático centrado no reumatologista mas igualmente no médico de medicina geral e familiar e, na possibilidade de entre ambos existir uma colaboração estreita e célere para que, desde a referenciação ao acompanhamento, o doente reumático possa ser cuidado em tempo útil. Mas, para além disso, outras especialidades e técnicos de saúde são fundamentais para completar essa verdadeira rede: medicina física e de reabilitação, ortopedia, neurologia, dermatologia, gastro, enfermagem, fisioterapia, nutrição entre outros, são complementares e necessários para uma estratégia global especializada que permita que os nossos doentes possam ter melhor qualidade de vida, capacidade funcional, participação cívica e social e cidadania, apesar de sofrerem de doenças reumáticas crónicas.

O programa destas jornadas reflecte essa multidisciplinaridade e por isso sei que o sucesso estará garantido com a vossa presença.

2015 encerra duas datas simbólicas para o IPR, apesar de a Reumatologia ter nascido no IPR em 1948, foi em 1980 (há 35 anos) que foi oficializado o internato de reumatologia pelo que o IPR desde sempre se bateu e mantém até hoje. O IPR faz 67 anos em 2015, hoje a idade oficial da reforma em Portugal e, ao contrário disso, sabemos que a instituição e a sua actividade clínica e científica se encontram em claro desenvolvimento e muito longe da reforma, o Instituto Português de Reumatologia e as suas jornadas estarão no início da vida activa cheios de projectos e de sonhos. Venha partilhá-los connosco.

Luís Cunha Miranda

# 26

NOVEMBRO



QUINTA-FEIRA

8:30h **ABERTURA DO SECRETARIADO**

9:00h | 10:30h **FLASH REUMATOLÓGICO**

*Presidente: João Ramos  
Moderador: Helena Madeira*

**Reumatismos Intermitentes**  
*Susana Fernandes, Manuela Parente*

**Reabilitação Reumatológica - Classes Terapêuticas**  
*Cândida Monteiro*

**Vertebroplastia – Indicações e Contra-Indicações**  
*Sérgio Livraghi*

**Dermatomiosite Juvenil**  
*Raquel Marques*

**Disfunção Erétil e Doença Reumática**  
*Inês Cunha*

**Cirurgia da Rizartrose**  
*Maria Manuel Mouzinho*

**Febre Reumática no Século XXI**  
*José Vaz Patto, Lima Faleiro*

10:30h | 10:50h *Coffee-break*

10:50h | 11:20h **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

11:20h | 12:00h **CONFERÊNCIA PLENÁRIA**

*Presidentes: Maria Eugénia Simões, J. Ribeiro da Silva*

**Vitamin D status and its Significance for Human Health**  
*Pawel Pludowski*

Patrocínio 

12:00h | 13:00h **SIMPÓSIO PFIZER**

Patrocínio 

13:00h | 14:00h *Almoço com...*

**CONCURSO – IMAGENS EM REUMATOLOGIA**

*Presidente: José Melo Gomes*

Patrocínio 

14:00h | 14:30h Um café junto dos Stands da Indústria Farmacêutica

14:30h | 15:30h **MESA-REDONDA**

**AINE e Corticóides - Adorados e Amaldiçoados**

*Presidente: Guilherme Figueiredo*

*Moderador: Filipe Araújo*

**O Coração e a Coagulação**

*Vítor Ramalhinho*

**O Tubo Digestivo e o Fígado**

*Paula Peixe*

**Os Nossos Doentes Precisam**

*Augusto Faustino*

15:30h | 16:30h **NOVIDADES TERAPÊUTICAS EM 15 SLIDES**

*Presidente: Carmo Afonso*

*Moderador: Manuela Micaelo*

**Osteoporse Fracturária - Realidade e Futuro Próximo**

*Viviana Tavares*

**Tratamento Biológico na AR - Além dos Anti-TNF**

*Luís Cunha Miranda*

**Gravidez e Doença Reumática**

*Joana Borges, Cândida Silva*

16:30h | 16:45h *Coffee-break*

16:45h | 17:45h **UM CHÁ COM A IL-17**

Patrocínio



**SALA A IL-17A: Potencialidades de um novo alvo terapêutico**

*Shephard Mpofu | Senior Global Program Medical Director, Secukinumab*

**EVENTO RESERVADO À REUMATOLOGIA**

26

NOVEMBRO



QUINTA-FEIRA

# 27

NOVEMBRO



SEXTA-FEIRA

## 09:00h | 10:30h **COMUNICAÇÕES LIVRES**

*Presidente: Mário Rodrigues*

*Moderador: Filipe Barcelos*

## 10:30h | 10:50h *Coffee-break e Discussão de Posters (1ª parte)*

*Jurí - Coordenadoras: Ana Cordeiro, Cláudia Miguel*

## 10:50h | 12:00h **MESA REDONDA**

### **A Dor - No Abstrato e no Concreto**

*Presidente: José Alberto Pereira da Silva*

*Moderador: Rui Leitão*

#### **Modulação Central da Dor - Evidências Atuais**

*Isaura Tavares*

#### **Novos Alvos Terapêuticos no Tratamento da Dor Crónica**

*Vera Las*

#### **Cronificação da Dor**

*Patrícia Ribeiro Pinto*

Patrocínio



## 12:00h | 13:10h **IMUNOMODULAÇÃO DA INFLAMAÇÃO**

### **“ESTADO DA ARTE”**

*Juan Carlos Herrera Correa*

## 13:10h | 14:10h *Almoço Livre*

14:10h | 14:30h *Coffee-break e Discussão de Posters (2ª parte)*  
*Juri - Coordenadoras: Ana Cordeiro, Cláudia Miguel*

14:30h | 15:00h **ATUALIDADE EM REUMATOLOGIA**

*Presidente: António Vilar*  
*Moderador: Sara Cortes*

**Esclerose Sistémica: Diagnóstico Precoce - Janela Terapêutica?**

*Paulo Clemente Coelho*

Patrocínio



15:00h | 16:30h **CURSO MONOTEMÁTICO**

**“JOÃO FIGUEIRINHAS”**

**TEMA - Artrite Psoriática**

*Presidente: José Canas da Silva*  
*Moderador: Anabela Barcelos*

**Da pele à articulação**  
*Sofia Magina*

**Da articulação à pele**  
*Margarida Silva*

**Treat to target – artrite psoriásica**  
*Helena Santos*

Patrocínio



16:30h | 16:45h *Coffee-break*

16:45h | 17:45h **CURSO TEÓRICO-PRÁTICO**

**Exames de Imagem em Reumatologia - O Essencial**

*Presidente: Lúcia Costa*  
*Moderador: Miguel Sousa*

**Radiogramas Simples**  
*Armando Malcata*

**Ecografia**  
*Dina Medeiros*

**TAC e RM**  
*Diana Afonso*

17:45h **ENTREGA DE PRÉMIOS**

(CONCURSO DE SLIDES, COMUNICAÇÕES LIVRES E POSTERS)

**ENCERRAMENTO DAS JORNADAS**

27

NOVEMBRO



SEXTA-FEIRA



É **OBRIGATÓRIO** o envio através da página de Internet do IPR ([www.ipr.pt](http://www.ipr.pt)) de todos os Resumos para Comunicações/Posters.

O envio dos trabalhos implica a inscrição **OBRIGATÓRIA** do primeiro autor (e/ou apresentador).



## **NORMAS PARA APRESENTAÇÃO DE COMUNICAÇÕES LIVRES / POSTERS**

Os resumos das Comunicações Livres/Posters a apresentar à Comissão Científica, devem obrigatoriamente obedecer aos seguintes requisitos:

### **COMUNICAÇÕES LIVRES**

O resumo deve conter no máximo 700 palavras ou 4000 caracteres (incluindo espaços).

Todo o documento deve ser escrito em letra tipo Arial, tamanho 10 e em formato justificado.

O título deve ser conciso e explícito devendo ser escrito em **MAIÚSCULAS e a BOLD**. O resumo deve ser estruturado em Introdução, Material e Métodos, Resultados e Conclusões. Cada um dos itens deve ser iniciado num novo parágrafo.

**APÓS SUBMISSÃO DO RESUMO, RECEBERÁ UM E-MAIL DE CONFIRMAÇÃO. CASO NÃO RECEBA ESTE E-MAIL, DEVE REINICIAR O PROCESSO.**

### **POSTERS**

É obrigatória a inscrição do apresentador do trabalho nas Jornadas.

Forma de apresentação final de Posters a indicar brevemente em [www.ipr.pt](http://www.ipr.pt)

# BOLETIM DE INSCRIÇÃO

As inscrições poderão ser efectuadas:  
Online em [www.ipr.pt](http://www.ipr.pt) (**PREFERENCIALMENTE**)  
Ou através do Boletim de Inscrição enviado  
por correio/Fax para o Secretariado Executivo.

TODOS OS CAMPOS SÃO DE PREENCHIMENTO OBRIGATÓRIO

Médico Especialista  Interno  Outros Profissionais de Saúde

Especialidade

Título  Nome

Nome Clínico

Instituição

Morada

C.P.  -

Telemóvel  E-mail

JORNADAS	ATÉ 15 OUT.	APÓS 16 OUT.	INSCRIÇÃO INCLUI:
----------	-------------	--------------	-------------------

<input type="checkbox"/> Médico Especialista	160 €	210 €	Programa Científico, Documentação, Certificado de Presença e Café.
<input type="checkbox"/> Interno	85 €	135 €	
<input type="checkbox"/> Outros Profissionais de Saúde	110 €	160€	

## OS PAGAMENTOS PODERÃO SER EFECTUADOS DAS SEGUINTE FORMAS:

CHEQUE EMITIDO EM NOME DO INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA E ENVIADO PARA O SECRETARIADO EXECUTIVO

CHEQUE Nº  BANCO  DATA  /  /

TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA\*\* (NIB 0033 0000 0008 3490 2290 5)

RECIBO EMITIDO EM NOME DE  CONTRIBUINTE Nº  ASSINATURA

\*\* O Comprovativo da Transferência deve ser enviado por e-mail ou Fax para o Secretariado Executivo



XXIII JORNADAS  
INTERNACIONAIS DO **15**  
INSTITUTO PORTUGUÊS DE REUMATOLOGIA



**SECRETARIADO**  
Instituto Português de Reumatologia  
Tel.: 966 264 656 [elvira.moraes@ipr.pt](mailto:elvira.moraes@ipr.pt)

**SECRETARIADO EXECUTIVO**  
Veranatura - Conference Organizers  
Tel.: 217 120 778 [cristinavicente@veranatura.pt](mailto:cristinavicente@veranatura.pt)