

## Guidelines para a Submissão de Abstracts

### Datas Importantes:

Deadline para submissão de *abstracts*:

**15 de Março de 2015**

Notificação da avaliação de *abstracts*:

**15 de Abril de 2015**

### Guidelines para a Submissão de Abstracts:

- Os *abstracts* poderão ser submetidos para apresentação sob a forma de poster ou de comunicação livre.

- Estes devem ser realizados num documento word com a seguinte estrutura:

• **Título:** um título que identifique com clareza o conteúdo, com um máximo de 20 palavras. Tipo de letra: Times New Roman, tamanho 14, Negrito.

• **Autores:** na linha seguinte ao título, deve constar o nome clínico dos autores; abaixo deve constar o local de trabalho dos autores. Se o local de trabalho for diferente, deve ser colocado um número à frente de cada autor superior à linha. Tipo de letra: Times New Roman, tamanho 12.

• **Texto:** máximo de 300 palavras. Tipo de letra: Times New Roman, tamanho 12. Os *abstracts* deverão seguir obrigatoriamente a seguinte estrutura: Introdução e/ou Objectivos; Metodologia; Resultados; Discussão e/ou Conclusões

- Por favor, assegure-se de que no seu *abstract* não existem erros científicos, de escrita ou gramática uma vez que serão avaliados exatamente como estão submetidos.

- Para avaliação do trabalho é imprescindível que o autor dos trabalhos efetue a sua inscrição nas Jornadas.

- Não serão aceites resumos que não estejam de acordo com as regras estabelecidas.

- Para a submissão dos *abstracts*, o documento word deve ser enviado para o e-mail: [sfap@chts.min-saude.pt](mailto:sfap@chts.min-saude.pt).

No assunto do e-mail deve constar:

**Poster / Comunicação Livre - Primeiro e último nome da pessoa que submete o *abstract* - Título do Trabalho.**

**Poster:** deve ter as medidas de 100x60 cm, em formato vertical.

**Comunicação Livre:** tem a duração máxima de 10 minutos. A apresentação deve ser realizada em Microsoft Office PowerPoint® e enviada até dia 30 de Abril de 2015 para o e-mail: [sfap@chts.min-saude.pt](mailto:sfap@chts.min-saude.pt).

### Comissão Organizadora

Dr.<sup>a</sup> Teresa Cabral  
Dr. José Amaral  
Dr. João Paulo Silva  
Dr. João Pais  
Dr.<sup>a</sup> Sandra Queirós  
Dr.<sup>a</sup> Mariana Pinheiro  
Dr.<sup>a</sup> Tânia Abreu

### Comissão Científica

Dr.<sup>a</sup> Teresa Cabral  
Doutor Orlando von Doellinger  
Dr. Sebastião Torres  
Dr. Almiro Mateus

### Inscrições e Secretariado

SFAP  
Avenida do Hospital Padre Américo, N.º 210  
4564-007 Guilhufe | Penafiel  
Tlf. 255 147 527 | Fax. 255 714 575  
[sfap@chts.min-saude.pt](mailto:sfap@chts.min-saude.pt)  
[www.chtamegasousa.pt](http://www.chtamegasousa.pt)

Nota: **As inscrições podem ser feitas através de correio electrónico.**

### Museu de Penafiel

R. Do Paço, s/n | 4560-485 Penafiel

### GPS

41° 12' 24.31" N

8° 16' 57.46" W

Elaborado por Serviço de Relações Públicas e Comunicação



Apoios



# I Jornadas de Psiquiatria do Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa

## “Psiquiatria e Medicina Geral e Familiar - (Des)Encontros”

Museu de Penafiel,  
8 e 9 de Maio de 2015

Programa Provisório



## Sexta, 8 de Maio de 2015 - Auditório

### 09:00 - 10:40 Contingências da Doença Mental

Dificuldade na abordagem do doente Psiquiátrico nos Cuidados de Saúde Primários

*Dr.ª Lisete Aires Silva (USF Terras de Sousa)*

Doença Mental: do Diagnóstico ao Tratamento

*Dr. José Amaral (CHTS)*

O (des)Estigma da Doença Mental

*Dr. Sebastião Torres (CHTS)*

O Regime de Tratamento Compulsivo e a Lei de Saúde Mental 36/98

*Dr. Vítor Carvalho (CHTS)*

Moderação: *Dr. Vítor Mota (Hospital de Magalhães Lemos)*

*Dr.ª Fátima Marques (Delegada de Saúde do Concelho de Paredes)*

### 10:40 - 11:00 Intervalo

### 11:00 - 12:30 Dor, Perturbações do Sono e Memória - Diagnóstico e Intervenção

Avaliação e Orientação das Perturbações da Memória em

Cuidados de Saúde Primários

*Dr. Bruno Ribeiro (CHTS)*

Perturbações do Sono na Prática Clínica

*Dr. Silvério Macedo (CHTS)*

Dor: Espaço de Relação

*Dr. João Paulo Silva (CHTS)*

Moderação: *Dr.ª Carla Fraga (CHTS)*

### 12:30 - 13:00 Sessão de Abertura

### 13:00 - 14:30 Almoço

### 14:30 - 16:00 Mesa Redonda: Rumos da Saúde Mental

*Dr. António Roma Torres (CH São João)*

*Dr.ª Teresa Cabral (CHTS)*

*Dr. Almiro Mateus (ACES Tâmega II - Vale Sousa Sul)*

Moderação: *Dr. Jorge Bouça (CH Vila Nova de Gaia/Espinho)*

### 16:00 - 16:30 Intervalo

### 16:30 - 18:00 (Dis)função da Família no Desenvolvimento da Criança e do Jovem

Alterações do Comportamento da Criança e a Família - Grupo de Treino Parental "Os anos incríveis"

*Dr.ª Lia Moreira (CHTS), Dr.ª Paula Gouveia (CHTS)*

Gravidez e Maternidade - o Papel da Psiquiatria de Ligação

*Dr.ª Teresa Cabral (CHTS)*

Perturbações do Comportamento Alimentar - do Diagnóstico ao Tratamento

*Dr.ª Isabel Brandão (CH São João)*

Moderação: *Dr.ª Graça Almeida (CHTS)*

## Sábado, 9 de Maio de 2015 - Auditório

### 9:00 - 10:00 BurnOut e TurnOn

O Stress e Burnout na Medicina Geral e Familiar

*Dr.ª Maria do Céu Martins (USF Cristelo)*

Relevância das Técnicas de Relaxamento e Meditação

*Dr. João Pais (CHTS)*

*Dr.ª Mariana Pinheiro (CHTS)*

Moderação: *Dr.ª Alexandra Antunes (CHTS)*

### 10:00 - 11:00 O Adoecer dos Afetos I

Síndrome Depressivo: As Várias Faces da Doença

*Dr. Sérgio Ferreira (CHTS)*

Comportamentos Suicidários: Identificação e Orientação

*Doutor Orlando von Doellinger (CHTS)*

*Dr.ª Ângela Ribeiro (CHTS), Dr. João Pedro Ribeiro (CHTS)*

Moderação: *Dr.ª Sónia Marcelo (USF Terras de Sousa e Internato de MGF José da Paz)*

### 11:00 - 11:30 Intervalo

### 11:30 - 13:00 O Adoecer dos Afetos II

As Neuroses: Forma de Ser e de Estar

*Dr.ª Márcia Mendes (CHTS)*

A Morte e a Perda no Processo de Luto

*Dr.ª Noémia Carvalho (CHTS)*

Abordagens Terapêuticas da Depressão - Psicofármacos: Modo de Usar

*Dr.ª Soledade Varela (Hospital de Magalhães Lemos)*

Moderação: *Dr.ª Sónia Marcelo (USF Terras de Sousa e Internato de MGF José da Paz)*

### 13:00-14:30 Almoço

### 14:30 - 16:00 Pontes para a Comunidade

Pedopsiquiatria: Quando Referenciar Para o Seguimento em Regime Hospitalar

*Dr.ª Carla Maia (CHTS)*

Risco Social e Equipas de Saúde Mental

*Dr.ª Joana Sousa (CHTS)*

Papel da Enfermagem de Ambulatório na Ligação com a Comunidade - A Continuidade do Tratamento no Doente com Psicose

*Enf.ª Ester Ribeiro (CHTS)*

Moderação: *Dr.ª Sabrina Pedone (USF Terras de Sousa)*

### 16:00 - 16:30 Intervalo

### 16:30 - 17:00 Atribuição do Prémio à Comunicação Livre e Poster Vencedores

### 17:00 - 17:30 Sessão de Encerramento

## Workshops e Comunicações Livres

### Sexta, 8 de Maio de 2015 - Sala de Formação

#### 09:00 - 10:00 Comunicações Livres

Moderação: *Doutor Orlando von Doellinger (CHTS);*

*Dr. Almiro Mateus (ACES Tâmega II - Vale Sousa Sul)*

#### 10:30 - 11:30 Workshop

Sexualidade: (Des)Prazer - Como Lidar com as Patologias mais Comuns na Prática Clínica

*Prof. Doutora Sandra Vilarinho (FPCEUP)*

*Dr.ª Márcia Mendes (CHTS)*

#### 14:30 - 16:00 Workshop

Entrevista de Avaliação do Risco de Suicídio - Role Play

*Dr.ª Carla Rio (CHTS)*

*Dr.ª Catarina Freitas (CHTS)*

#### 16:30-17:30 Comunicações Livres

Moderação: *Doutor Orlando von Doellinger (CHTS)*

*Dr. Almiro Mateus (ACES Tâmega II - Vale Sousa Sul)*

### Sábado, 9 de Maio de 2015 - Sala de Formação

#### 10:15 - 11:15 Workshop

Saber Relaxar como Fundamento de qualquer Prática Meditativa: "Conhece-te a ti próprio e reconhecer-me-ás"

*Dr. João Pais (CHTS)*

*Dr.ª Noémia Carvalho (CHTS)*

*Dr.ª Mariana Pinheiro (CHTS)*

#### 11:30 - 13:00 Workshop

Entrevista Motivacional em Alcoologia - Introdução Teórica e Simulação de Entrevista

*Dr.ª Sandra Queirós (CHTS; Unidade de Alcoologia do Norte)*

*Dr. Carlos Araújo (CHTS)*